반가워요!
피지

CONTENTS

1부. 행복지수가 높은 나라, 피지

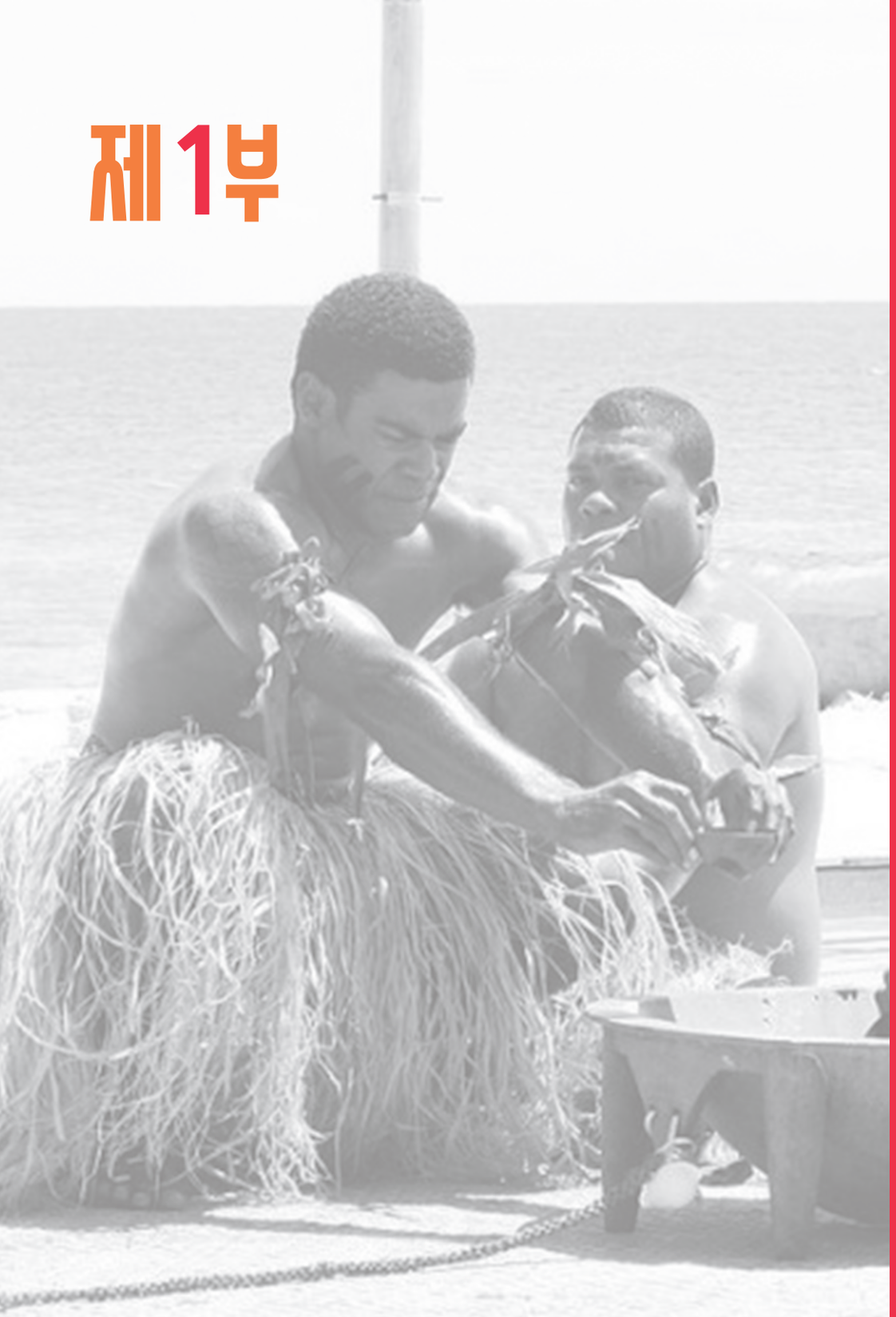
Part I. 피지 바르게 알기	1. 피지 첫걸음	6
	2. 피지 둘러보기	10
	3. 피지와 이웃 되기	21
Part II. 출국 전 준비물 챙기기	1. 생활 용품 준비 및 먹거리	28
	2. 개인 봉사 활동 물품	32
	3. 항공 정보 알기	34

2부. '함께'라는 기쁨, 피지 생활 백과사전

Part I. 피지의 첫 출발	1. 피지 정착 필수 정보	40
	2. OJT 안내	54
	3. 현지어 연수 및 합숙소생활	57
Part II. 보람찬 봉사 활동	1. 봉사활동 계획 수립	62
	2. 봉사활동 전략	72

3부. 아름다운 피지에서 건강한 단원생활 하기

Part I. 안전한 생활	1. 안전은 곧 생명	92
Part II. 알유생	1. 알아두면 유용한 정보들	106
	2. 현지 재료를 이용한 한국 음식	113
부록	1. 피지어, 힌디 알고가기	120
	2. 알아두면 유용한 사이트	128
	집필진 및 검수자	129
	Epilogue	130



제 1부



행복지수가 높은 나라, 피지

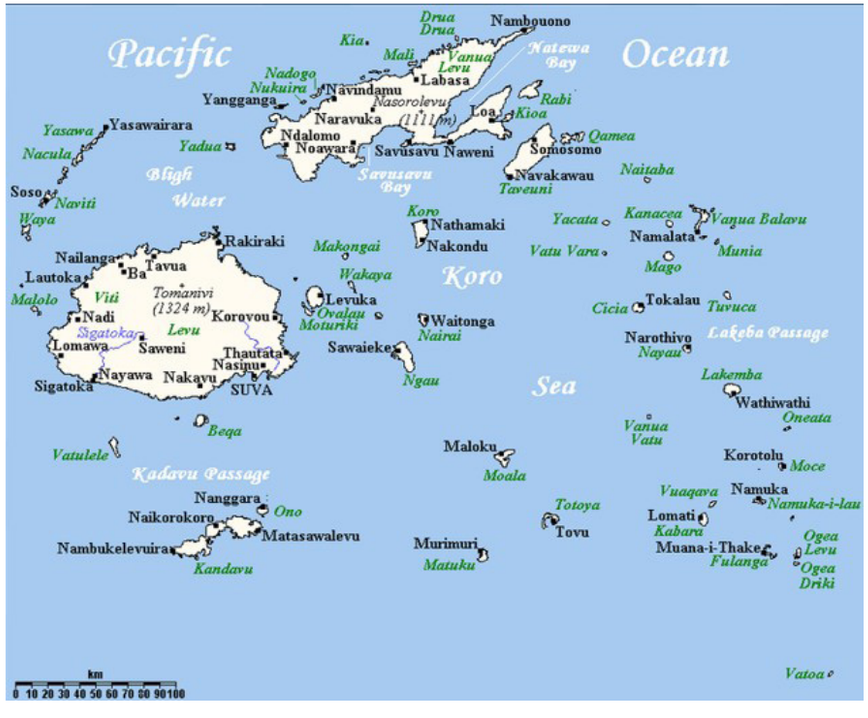
PART I. 피지 바르게 알기
PART II. 출국 전 준비물 챙기기



PART I.

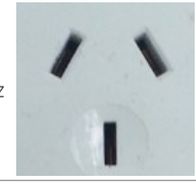
| 피지 바르게 알기

1. 피지 첫 걸음



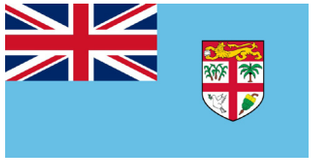
가. 일반 개황

(출처:위키피디아)

국 명	피지 공화국(Republic of Fiji)
수 도	수바(Suva)
독 립	1970. 10. 10
인 구	884,887(2017)
면 적	18,333 ㎢ (제주도 면적의 약 10배, 332개 도서로 구성)
민 족	iTaukei 인(56.8%), 인도인(37.5%), 기타(5.7%)
언 어	영어(공용어), 피지어, 힌디어, 로투만 어 등
종 교	기독교(55%), 힌두교(28%), 가톨릭(9%), 이슬람교(6%)
기 후	동남무역풍 영향을 받는 고온다습한 열대해양성 기후
시 차	우리나라 시간 + 3시간(GMT + 12시간) 서머타임(11월 ~1월) + 4시간 빠름
정부형태	-의원내각제 -국가원수는 대통령, 총리는 의회 다수당이 지명
의회구성	- 단원제(51석, 임기 4년) - 2018년 11월 총선 실시 FijiFirst 27석, SODELPA(원주민계) 21석, NFP(인도계) 3석
주요 인사	- 대통령 : Jioji Konousi Konrote - 총 리 : Josaia Voreqe Bainimarama
화 폐	피지 달러 FJD (1 FJD≒600원)
총 GDP	$52.2억 ('18 IMF)
1인당 GDP	$5,880 ('18 IMF)
GDP 성장률	3.6% ('18 ADB)
물가상승률	3.0% (2019 예상- ADB)
실업률	6.2% (2016 ADB)
수출입현황	· 교역 ('18년 피지 통계청) - 상품수출:21,800만불 / 상품수입:56,900만불
주요 자원	관광자원, 사탕수수, 생수, 금, 수산자원, 코코넛 등
전 기	240V 50hz 
국가번호	+ 679

나. 피지의 상징들

1) 국기



피지 국기

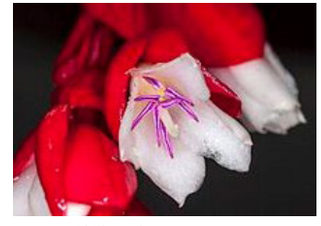
피지의 국기는 영연방의 일원임을 알리는 유니온 잭과 피지의 문장에 있는 방패 그림으로 구성되어 있다. 바탕의 푸른색은 태평양 바다를 상징하며, 방패에는 성 조지(St.George)의 십자가에 영국 왕실을 의미하는 황금사자가 그려져 있고 네 구역으로 나누어진 방패에는 피지의 생산물인 사탕수수, 코코넛 나무와 바나나, 그리고 평화의 비둘기가 그려져 있다.

2) 국가

1970년 피지의 독립과 함께 채택된 국가 '신이여 피지를 축복하소서 (Meda Dau Doka/God Bless Fiji)'는 챨스 마일스(Charles Austin Miles)가 작곡한 찬송가 (Dwelling in Beulah Land)의 멜로디와 프레스콧(Francis Alexander Prescott)이 지은 가사로 되어있다. 공식적인 행사에서는 영어와 피지어, 힌디어로 부른다.

영 어	Blessing grant oh God of nations on the isles of Fiji As we stand united under noble banner blue and we honor and defend the cause of freedom ever Onward march together God bless Fiji. For Fiji, ever Fiji, let our voices ring with pride. For Fiji ever Fiji her name hail far and wide. A land of freedom, hope and glory to endure what ever befall. May God bless Fiji Forever more!
피지어	Meda dau doka ka vinakata na vanua E ra sa dau tiko kina na savasava Rawa tu na gauna ni sautu na veilomani Biu na I tovo tawa savasava Me bula ga ko Viti Ka me toro ga ki liu Me ra turaga vinaka ko ira na i liuliu Me ra liutaki na tamata E na veika vinaka Me oti kina na i tovo ca
힌디어	Hai Jagdish war Kripa Karo Tum Fiji desh pe apne Arewatan hum tese Sharan me teri Dwaja ke nije azad ki raksha aur saman Sada hum kare ge sab mill kar gaate rahe ge savmargle Fiji Ye Fiji, hamara Fiji, hum sab mill gate rhege Ye Fiji, hamara Fiji, Ye nara lgate rahe Dharti hai apei azadi asha aur garv kripa kase prabhu ki Fiji par sab sarvada

3) 국화



피지 국화 : Tagimaucia

피지의 국화는 Tagimaucia라는 붉은 색과 흰색의 꽃이 피는 덩굴 식물이다. "to cry in your sleep"이라는 의미가 있는 Tagimaucia는 오직 피지 타베우니 섬의 고지대에 있는 사화산의 분화구에서만 자라는 꽃으로, 꽃에 얽힌 이야기는 다음과 같다. 추장의 딸이 사랑하는 남자를 두고 아버지의 강요에 의해 다른 사람과 결혼하게 되자 산으로 도망간다. 밤에 호숫가에서 잠이 들었는데 꿈에서도 슬피 울어 그 눈물이 떨어지면서 빨간 꽃으로 변했다. 이러한 딸을 발견한 아버지는 사랑하는 딸의 마음을 이해하여 딸이 사랑하는 사람과의 결혼을 허락했다고 한다.

4) 문장

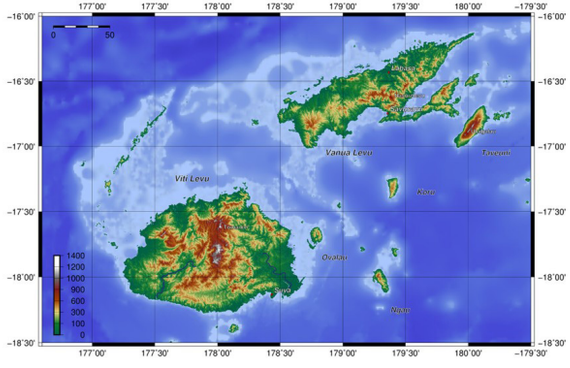


피지 문장

피지의 문장은 피지의 전사들이 들고 있는 방패와 방패 위의 카누, 그리고 아래 부분에는 "Fear God and honour the Queen" (Rerevaka na Kalou ka doka na Tui)이라는 모토가 쓰여 있다. 이 문장은 1874년 영국의 식민지가 된 후 1908년에 채택되었으며 1970년 영국으로부터 독립된 후에도 계속 사용하고 있다.

2. 피지 둘러보기

가. 피지의 자연환경



피지의 지형 (출처: 위키피디아)

피지는 코로(Koro) 해를 중심으로 하여 수도인 Suva가 있는 본섬 Viti Levu(Great Fiji를 의미)와 북섬 Vanua Levu, 그리고 332개의 주변 도서들로 구성되어 있으며 해안선이 1,129km에 달한다. 이 중 100여 개의 섬에 사람이 살고 있고, 피지의 섬 주변은 산호초와 바위, 여울목 등으로 항해가 까다로운 편이며 연안에는 맹그로브 습지가 발달되어 있다. 비티레부 섬과 바누아레부 섬의 대륙붕 지역을 제외하면 피지 근해는 수심이 3,000m가 넘는 깊은 바다이다.

피지에서 가장 높은 토마니비(Tomanivi) 산은 해발고도가 1,323m이며 나우소리 고원지대와 함께 비티레부 섬을 남북으로 가로지르는 중앙산맥에 속해 있다. 이 곳은 열대우림 지역을 형성하고 있으며 피지의 동부와 서부를 문화적, 지리적으로 가르는 경계가 되고 있다. 피지의 산들은 대부분 사화산이나 휴화산이며 현재 활화산은 없다.

비티레부 섬에서 가장 긴 강은 약 140km 길이의 레와(Lewa)강이며, 난디(Nadi) 강, 바(Ba) 강, 싱가토카(Sigatoka) 강 등이 있고, 바누아레부 섬에는 드레케티(Dreketi) 강이 가장 큰 강이다. 토마니비 산에서 발원한 레와 강은 비티레부 강수량의 1/3을 차지하며, 강가와 삼각주 지역에서는 채소, 쌀 기타 작물을 재배하는 가장 길고 중요한 강이다. 싱가토카 강은 내륙 주민들의 중요한 운송로이며 바누아 레부 섬의 드레케티 강은 수심이 깊고 강 주변에 비옥한 토지가 형성되어 있다.

비티레부와 바누아레부 외의 중요한 섬은 칸다부(Kadavu) 섬, 타베우니(Taveuni) 섬, 휴양지로 유명한 야사와(Yasawa) 제도, 영국 식민통치 시기에 수도(레부카 Levuka)가 있었던 오발라우(Ovalau) 섬 등이 있다.

코로 해(Koro Sea) 동쪽에 있는 라우(Lau)제도는 폴리네시아 문화권의 영향으로 매우 독특한 풍습과 언어가 보존되어 있다. 또한 피지 본토에서 북쪽으로 약 500km 떨어진 로투마(Rotuma) 섬은 현재 피지 유일의 자치주로, 피지 본토와는 다른 인종적, 문화적 특성을 가지고 있으며, 피지의 다른 주에 비해 상대적으로 훨씬 더 강한 자치권을 가지고 있다.

1) 피지의 기후

연중 온난하고 고온다습한 열대해양성 기후이다. 계절별, 일별 일교차가 크지 않고 일 년 내 동남 무역풍의 영향을 받는다.

연평균기온	약 27° C
여름 평균기온	수바 29° C
겨울 평균기온	수바 20° C
연평균강수량	북서쪽 1,780mm(바람이 불어 넘어가는 쪽) 남동쪽 3,050mm(바람을 받는 쪽)
우 기	11월 ~ 4월
건 기	5월 ~ 10월
일별 기온차	밤 기온 18° C ~ 낮 기온 32° C (습도가 높다)
계절별 기온차	가장 시원한 계절 (7~8월), 가장 더운 계절(1~2월) 2~4° C 차
특 징	11월 ~ 4월까지 열대 사이클론 및 저기압

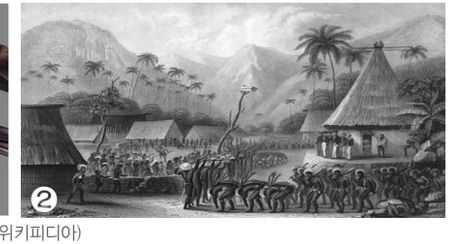
나. 피지의 역사

1) 독립 이전의 역사

피지에 사람이 처음 살기 시작한 것은 남중국과 동남아시아의 몽골계 인종이 피지에 도착한 3,000~3,500여 년 전인 것으로 보인다. 도기(pottery)를 비롯하여 항해와 카누 제작에 뛰어난 기술을 보유하였던 '라피타(Lapita) 문화'로 불리는 신석기 농경문화는 피지를 비롯하여 파푸아 뉴기니, 통가, 사모아 지역에서 폴리네시아 문화의 꽃을 피우게 된다. 또한 피지는 2,500년 전부터 1800년대 중반까지 식인풍습이 있었는데 이는 종교적인 의식 중 하나였다.

피지를 처음 방문한 유럽 사람은 네덜란드 출신의 아벨 타스만(Abel Tasman)이지만 나쁜 날씨와 암초로 인해 피지에 상륙하지는 못했으며, 실질적으로 피지에 최초 상륙한 사람은 영국의 탐험가 제임스 쿡 선장(James Cook)이다. 18세기부터는 피지에서 자라는 백단나무(Sandalwood)와 해삼을 얻기 위해 많은 유럽 상인들이 피지를 찾게 되었다. 그들은 백단나무나 해삼 등을 칼이나 담배, 머스킷 총, 화약, 철제 물품 등과 교환하며 큰 이익을 챙겼다.





❶ 식인 의식에 쓰인 도구(피지 박물관) ❷ 초기 유러피안(위키피디아)

19세기 말 피지에서 가장 강력했던 추장 다콤바우는 피지의 주권을 영국에 이양하여 1874년 10월 10일부터 피지는 영국의 식민 지배하에 놓이게 된다. '피지인을 위한 피지(Fiji for the Fijian)'를 표방하며 식민통치를 시작한 초대 총독 아서 고든경(Sir Arthur Gordon)은 식민통치 초기에 사탕수수 농업을 장려하기 위해 인도에서 노동자들을 5년 계약 조건으로 데려오게 된다. 1879년 500명으로 시작된 인도 노동자의 유입은 1916년까지 약 6만 여 명으로 늘어나게 되었으며, 계약이 끝난 인도인들이 그대로 피지에 남아 인도 피지언(Indo-Fijian)이라는 피지의 새로운 구성원이 되었다. 이들의 숫자는 점점 늘어나 1940~1980년대에는 토착 피지인인 iTaukei들보다 더 많은 인구가 되었다.

그러나 고든 경은 피지의 모든 땅은 오직 원주민만 소유할 수 있고 매매도 국가에만 팔 수 있다는 피지의 토지 소유권을 확립하여 100년이 지난 현재까지도 피지 토지의 83%가 iTaukei들의 소유가 되고 있다. 또한 각종 정책이 인종적 민족주의(Taukeism)에 기반하여 iTaukei들 중심으로 수립되었고, 영국 정부가 자문기관으로 세운 대추장위원회(각 지역의 대추장들로 구성)는 2012년 폐지될 때까지 iTaukei들을 위한 초법적인 권력기관으로 활동하였다. 이렇듯 정치적으로 iTaukei들의 권한이 강화되니 상대적으로 인도계 피지인들은 정치적 영향력을 잃게 되어 정치나 공직보다는 경제와 상업분야로 진출하게 되었다.

2) 독립 이후의 역사

피지의 독립 이후의 역사는 한 마디로 인종 갈등의 역사라고 볼 수 있다. 1970년 영국의 식민통치로부터 독립한 피지는 양원제의회를 도입하였다. 그러나 인구에 따라 의석을 공평하게 배분하지 않고 iTaukei들에게 유리한 방식으로 배분하였으며, 추장 및 대추장 위원회의 막강한 권력, iTaukei들로만 구성된 주요 공직 및 정부기관, iTaukei들을 우선 지원하는 금융기관 등 사회의 시스템이 전반적으로 인도계 피지인에게 불리하게 작용되도록 진행되었다.

이러한 불리한 조건을 극복하고자 인도계 피지인들은 전문기술을 배우거나 고등교육을 통해 차츰 정치적, 경제적으로 입지를 넓혀가게 되었고 이로 인해 iTaukei들과 인도 피지인들 사이의 갈등은 줄어들 줄 모르게 되었다. 이러한 역사적, 사회적, 정치적 배경은 1987년부터 2014년까지 4회의 쿠데타를 불러오게 된다.

쿠데타의 진행

1차 쿠데타 (1987.5.14)	- 1987년 4월 총선 결과 인도계 피지인의 피지노동당이 제1당이 되자 대추장위원회의 권력 축소를 두려워하던 추장들의 데모, 시위가 일어남 - 피지군 중령 람부카(Sitiveni Rabuka)가 iTaukei의 이익보호를 명분으로 쿠데타를 일으킴
2차 쿠데타 (1987. 9)	- 인도계 피지인과 iTaukei 사이에 새로운 정부 구성을 논의하던 중 람부카 중령이 다시 쿠데타를 일으켜 헌법을 폐지하고 인도계 정당 지도자들을 구속함 - 1990년 신헌법 : 대통령, 정부요직은 오직 iTaukei들만 맡게 함(인종별 투표 실시, 69석의 하원의석 중 37석을 iTaukei에게 할당) - 국제사회의 반발을 불러오고 영연방 자격이 정지됨 - 1997년 신헌법 : 성차별, 인종차별 금지요소 포함 iTaukei들의 토지 소유권 강화
3차 쿠데타 (2000.05)	- 1997년 신헌법 제정으로 다시 영연방이 됨 - 1999. 05 총선으로 인도계 피지인 마헨드라 초드리 당선 - 빈곤층을 위한 복지정책, 엄격한 재정 관리로 기득권층의 불만 고조 - Taukei Movement (iTaukei 옹호) 발발 - 조지 스페이트(George Speight) 가 의회 장악, 인도계 피지인 공격 - 피지 총사령관 보레케 바이니마라마(Verege Bainimarama)가 응가라세를 수상으로 세우고 과도정부 수립
4차 쿠데타 (2006.12. 05)	- 수상인 응가라세가 바이니마라마의 권력을 약화시키려 하자 바이니마라마가 군부와 함께 응가라세를 축출하고 자신이 수상이 됨 - 대추장위원회의 권위 축소, 전 정권 공직자 해고, 언론 통제 - iTaukei들의 지지를 잃었으나 인도계 피지인들의 지지를 얻음 - 2012년 대추장위원회 폐지 - 인종별 투표제를 폐지하고 보통선거제 도입
현 재	- 2014년 9월 17일 최초의 민주적 총선 실시 - 2018년 11월 총선에서 바이니마라마가 다시 수상에 오름

다. 피지의 정치

피지의 정치

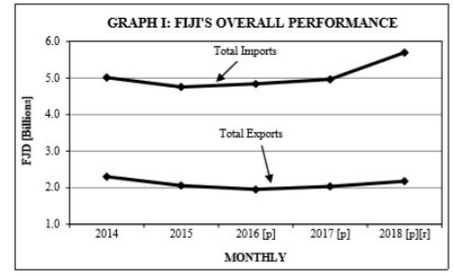
행정부	- 국가원수 : 대통령 - 수상은 대통령이 임명하며 총선에서 최다의석을 획득한 정당의 대표가 수행. (2019년 현재 바이니마라마 Bainimarama) - 실제 피지의 행정권은 수상과 내각에 있음. - 내각은 10~25명의 장관으로 구성되며 장관은 수상이 지명하여 대통령이 임명
입법부	- 과거는 양원제로 운영하였으나 현재는 단원제 도입(2013.09~) - 의석수 : 51석, 기존의 인종별 투표방식 폐지지역별 인구비례에 따라 배분. 임기 4년 - 투표연령 : 18세 이상, 모든 사람이 모든 투표자에게 투표할 수 있음. - 선거방법 : 보통선거, 자유선거
사법부	- 지방법원, 고등법원, 항소법원, 대법원으로 구성
정당정치	- 통합피지당(SDL) : iTaukei 중심의 정당 - 피지노동당(FLP) : 인도계 피지인 중심 정당 - 통합국민당(UPP) : 소수 인종(유럽인, 중국인 등) 중심의 정당
정부구조	- 중앙정부(Central) → 주정부(시정부 Provincial, Municipal),→ 지역정부(Local) → 마을(커뮤니티는 Koro로 불리며 추장(turaga) 들이 다스림.) - 2개의 도시(city- Suva, Lautoka), 10개의 소도시(Town) 가 있음. - 각 시에는 임기 4년인 시장과 시의회가 있음. - 로투마 주(Rotuma Province)는 훨씬 많은 자치권이 보장된 자치주임.

라. 피지의 경제

피지는 남태평양 여러 나라 중에서 경제적으로 가장 발전된 국가 중의 하나이다. 사탕수수 재배를 중심으로 농업과 제당산업, 아름다운 자연환경을 활용한 관광업과 경공업이 산업의 중심을 이루고 있으며, 항공, 선박의 경유지로서 물류 산업의 허브 역할을 하고 있다.

피지는 iTaukei와 인도계 피지인으로 이원화된 경제 구조를 형성하고 있다. iTaukei는 대부분 농업, 임업, 수산업 등에 종사하고 있으며 자급자족과 가족, 친지, 공동체 간의 분배에 중점을 둔 경제활동 이외에는 큰 흥미가 없어 경제적으로 인도계 피지인 보다 경쟁력이 낮은 편이다.

한편 인도계 피지인들의 다수는 사탕수수 재배에 종사하며 촌락이 아닌 개인 주거형태로 생활하고 있다. 피지 토지법은 인도계 피지인의 토지 소유를 금하고 있으므로 iTaukei에게서 토지를 임차하여 사탕수수 재배에 종사하거나 도시에서 소규모 상공업에 종사하며 근검절약을 통해 재산을 축적하는 등 iTaukei들보다 경제활동 능력이 우수하여 현재 피지의 상업 및 경제를 장악하고 있다.



피지의 수출입 현황 (출처:피지 통계청)

피지의 해외 무역 규모는 빠르게 증가하고 있는데 수출보다 수입의 증가폭이 커서 지속적인 무역적자를 기록하고 있다. 주요 수출품은 설탕과 의류이며, 수입품은 식료품과 에너지의 비중이 높다. 2018년 현재 피지의 총 상품수입은 56억 9,610만불, 상품수출은 21억 7,690만불로 35억 1,910만불의 무역적자를 기록하고 있다.

주요 수입품목	석유제품류, 기계장비류, 차량, 선박, 비금속류, 화학 관련제품
주요 수입국가	호주, 뉴질랜드, 미국, 일본, 영국, 싱가폴, 대만, 중국
주요 수출품목	가공식품, 음료, 담배, 진주, 귀금속, 목재, 제품류 등
주요 수출국가	호주, 영국, 뉴질랜드, 미국, 말레이시아, 일본, 캐나다

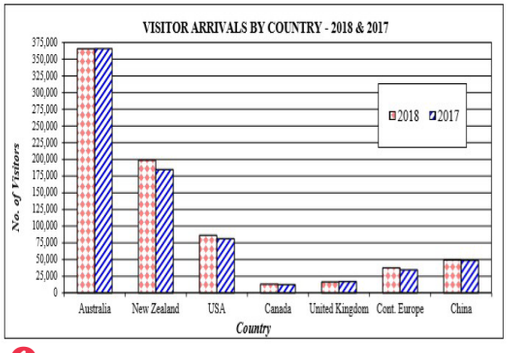
마. 피지의 주요 산업

1) **농업 :** 농업은 피지 경제의 가장 중요한 기반 산업이다. 사탕수수 재배를 중심으로 쌀, 옥수수, 담배, 마, 카카오, 파인애플, 코프라, 생강 등을 재배하고 있으며 제당업은 가장 비중이 크다. 사탕수수의 90%는 인도계 피지인들이 생산하고 있다.

2) **관광업 :** 피지의 관광업은 GDP의 13%(2014)를 차지할 정도로 피지 경제의 핵심을 이루고 있다. 2018년에는 870,309명이 피지를 방문했고 주로 호주, 뉴질랜드, 미주 인들이 방문하고 있으나 중국 및 아시아인들의 방문도 늘고 있다. 현재 관광업은 피지의 주요 외화 수입원이며 앞으로의 전망도 좋아 피지 정부는 관광지로서의 피지를 홍보하는데 많은 노력을 쏟고 있다.

3) **수산업 :** 섬나라인 만큼 수산업은 피지 경제의 중요한 산업을 담당하고 있으며 EU나 기타 국가로 많은 양의 수산물을 수출하고 있다. 2013년에는 라(Ra)주에 양식장을 건립하였다.

4) **임업 :** 피지 국토의 60%가 천연림이며 상업적 목적으로 인공 조림한 지역은 약 15%에 달한다. 소나무 칩, 베니어 목재, 합판 등의 목재 생산품은 2010년에는 총 수출액의 약 5%를 차지할 정도로 규모가 큰 산업이었으나 현재는 목재 수출을 금하고 있으며 국내의 수요만을 충당하고 있다.



❶

Country	2017	2016	2015
Australia	365,689	360,370	367,273
New Zealand	184,595	163,836	138,537
United States	81,198	69,628	67,831
China	48,796	49,083	40,174
United Kingdom	16,925	16,712	16,716
Canada	12,421	11,780	11,709
South Korea	8,871	8,071	6,700
Japan	6,350	6,274	6,092
Total	842,884	792,320	754,835

❷

❶ 피지 방문자 수(피지통계청) ❷ 피지 방문객 수(위키피디아)

5) **광업 :** 광업은 크게 발달되어 있지는 않으나 금 수출의 비중은 크다.
피지 정부는 육상과 심해를 포함한 60여 개의 광물 탐사권을 세계 여러 나라에 발급하였다. 우리나라도 한국해양과학기술원(KIOST)이 2013년에 피지 연안 해양과학조사권을 취득했다.

6) **해운. 물류 :** 남태평양의 중심부에 위치한 피지는 물자, 인력 수송 그리고 환적의 중요한 허브 국가이다. 국제기준에 맞게 컨테이너 보관 및 하역이 가능한 수바 항구를 비롯하여 라우토카, 레부카, 사부사부 등에 항구가 위치해 있다.

7) **사회기반시설 :** 피지는 본섬인 비티 레부의 King's Road, Queen's Road, Princess's Road 그리고 북섬인 바누아 레부의 Nabouwalu Road 등 비교적 도로, 다리 등이 잘 정비되어 있으며, 5개의 항구와 20여 개의 공항이 있다.

사 회 기 반 시 설

전 기	산이 많은 피지는 수력발전으로 60%의 전기를 얻고 있으며, 나머지는 화력발전과 풍력, 태양광, 바이오매스, 지열 발전 등을 통해 전기를 공급하고 있다.
통신 및 인터넷	피지에는 일반전화 : Telecom Fiji, 휴대전화 : Vodafone Fiji, 국제전화 : Fintel 외에 다국적 기업 Digicel, Inkkmobile 등의 통신기업이 있다. 인터넷 사용율은 2016년 현재 46.3%(출처-ADB)이며, 고속 인터넷이 가능하다.
의료서비스	피지에는 3개의 국립병원과 19개의 지역병원, 200여 개의 health center가 있으며 모든 국민들에게 무료 의료서비스를 지원하나 시설이 열악하여 비싸더라도 개인병원을 이용하는 국민들도 많다.
언론 방송	피지의 신문 - The Fiji Sun, The Fiji Times, The Daily Post 주간지 - Nai Lalakai, Shanti Dut, Na Tui, Sartag(힌디어) 방송 - 국영 라디오 : Fiji Broadcasting Corporation, 국영 TV : Fiji TV
출 판	적은 인구, 고가의 인쇄 장비로 인해 피지의 출판업은 규모가 작다. 다국적 출판기업 Wiley-Blackwell, Max Marketing and Printing, Quality Print Ltd 같은 출판사들이 있다.

바. 피지의 화폐

1) **지폐 :** FJ$ 5, 10, 20, 50, 100

2) **동전 :** 5c, 10c, 20c, 50c, 1$, 2$

이 밖에 밀레니엄을 기념하는 $2와 2016년 7인조 럭비팀의 브라질 올림픽 우승을 기념하여 발행한 7달러 지폐도 사용한다.



❶ 5달러 ❷ 10달러 ❸ 20달러 ❹ 50달러 ❺ 100달러 ❻ 동전 ❼ 2달러(기념화폐) ❽ 7달러(기념화폐)

사. 피지의 문화

피지는 지리적으로 서편의 멜라네시아 국가와 동편의 폴리네시아 국가 사이에 위치하고 있어 인종, 문화적으로 복합적인 특징을 가지고 있다.

1) 피지의 전통사회 구조

전통적으로 iTaukei들에게 가족의 의미는 '함께 식사하고, 소유물을 함께 나누는 경제 공동체에 속한 모든 사람들'이다. 이러한 관념은 iTaukei들에게 개인주의적인 생각을 억제시키고 친족이나 지역 커뮤니티와의 관계성을 중요시 하며, 자기 희생, 타인에 대한 배려, 겸양 등을 이상적인 덕목으로 간주하게 한다.

가족(Tokatoka)	씨족(Mataqali)	부족(Yavusa)	땅,지역(Vanua)
서구식 가족 개념이 아닌 가까운 구성원이 모인 확대 가족	원래 조상에서 부계중심주의의 장자 상속제로 이어지는 집단	피지의 가장 큰 사회적 단위로 같은 조상을 둔 직계후손 전부를 의미	땅, 대지, 거기에 모인 인간, 부족, 자연, 지리 모두를 포함한 개념

피지의 전통사회는 크게 귀족 계층, 사제 계층 및 평민 계층으로 이루어지며 각 계층은 아래와 같이 하위계층으로 나누어진다.

귀족 계층	Turaga	마을, 부족, 씨족에서 가장 높은 직책
	Sauturaga	추장을 보좌하고 추장의 명령을 이행하며, 다음 추장의 선출에 최종 결정권을 가짐.
사제 계층	Mata ni vanua	의례 집전을 담당, 마을의 공식 전령
	Bete	사제 계층
평민 계층	Bati	전사 계층
	Matai	기술자 및 공예인 계층
	Dau	특정 분야의 전문가 (시인, 음악가, 회계)

iTaukei들 사이에는 개인-개인, 개인-집단 사이에 서로 도움을 주고 받는 케레케레(Kerekere)의 전통이 있다. kerekere는 도움을 받았을 때 다시 갚을 필요가 없지만 그러나 다른 누군가가 도움이 필요하면 그 요청을 거절하지 못한다. 개인적인 시간, 물건, 음식 등, 거주하는 집을 제외하고는 거의 모든 것이 kerekere의 대상이 될 수 있으며, 이는 피지 사회에 흐르고 있는 상호 부조 원리이다.

2) 피지의 의례

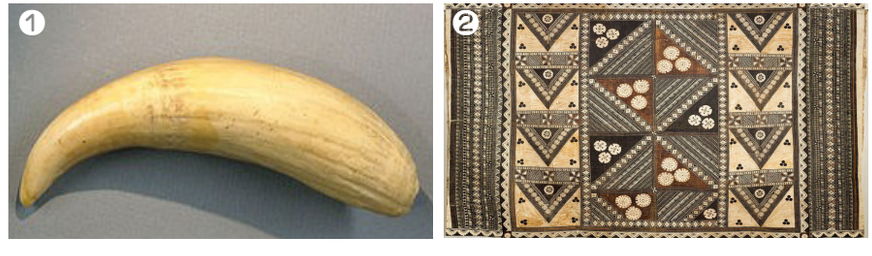


양고나 의식

- 생일 : 전통적으로는 생일을 따로 축하하지 않으나 가문의 장자의 첫돌을 성대히 치른다.
- 결혼 : 전통적으로 결혼은 두 씨족간의 사회적 관계를 강화하기 위한 사회적, 경제적 결합을 의미했다. 오늘날에는 전통식 결혼은 드물며 청첩장을 돌리고 결혼식장을 빌려 결혼식을 올린다.
- 장례 : 장례 의식은 사자를 땅에 묻을 때, 그리고 4일째, 5일째 밤까지 치른다. 사망 후 100일이 지나면 애도 기간이 해제되고 1년 후에 다시 의식을 치른다.
- 양고나 의례 : 피지의 독특한 전통적, 사회적 성격을 보여주는 의례로 피지의 국민음료인 양고나(yaqona)를 함께 나누어 마시는 행위이다. 후춧과 식물인 양고나는 '취하게 하다', '마비시키다'는 의미인데, 실제로 신경 안정 및 마취 성분이 있다. 양고나는 그 식물이나 그 식물로 만든 술, 의례를 동시에 의미한다. 양고나는 식물의 줄기와 뿌리를 깨끗이 씻어 말려 가루를 낸 후 이 가루를 물과 섞은 다음 체에 걸러 받은 음료이다.

3) 피지의 전통적 귀중품

고래의 이빨인 탐부아(Tabua)는 피지에서 매우 높게 평가받는 귀중품이다. 돗자리(Ibe)는 대부분 직사각형으로 판다누스 잎을 꿇여 나무방망이로 평평하게 두드려 말린 후 만든다. 요즈음에는 가장자리에 화려한 색깔의 술을 달아 다채롭게 만들기도 한다. 마시(Masi)는 뽕나무의 수피로 만든다. 대부분 검은색 또는 갈색을 띠며 염색은 맹그로브 염료, 진흙, 그을음을 이용한다. 마시의 디자인은 지역마다 다르며 Vatulele 섬의 마시가 가장 유명하다.



❶ 고래 이빨로 만든 탐부아 ❷ 마시

4) 피지의 예술과 공예

피지의 예술은 폴리네시아적 요소와 멜라네시아적 요소가 모두 들어있다. 메케(Meke)로 불리는 피지의 전통 공연은 여성들의 부채춤(Seasea), 남성들의 창춤(Meke wesi) 등이 있으며 주로 전쟁, 추장, 남녀 스캔들 등을 주제로 전개된다. 또한 교회 음악도 피지인들 특히 iTaukei들의 풍부한 음악성 형성에 큰 역할을 담당하고 있다.

피지의 전통 공예는 여성과 남성이 구별되어 있다. 여성은 도자기, 직물 짜기, 매트나 바구니 짜기 등을 하고, 남성들은 조각, 무기 제조, 양고나 의식에 쓰이는 타노아(Tanoa), 카누 만들기 등을 한다.

5) 피지의 음식

iTaukei들의 전통 음식은 탄수화물이 주성분인 타로, 카사바, 카바 등이 있고 빵열매, 바나나, 육류, 어류, 수산물, 채소를 먹는다. 인도계 피지인들의 음식은 칠리 소스, 로티, 밥, 달로 스프, 야채, 카레, 차 등이 있다. 힌두교인은 소고기와 돼지고기를 먹지 않고, 무슬림은 돼지고기를 먹지 않는다. 인도계 피지인은 손으로 밥을 먹으며, 여자들은 보통 남자들과 같이 앉아 밥을 먹지 않고 남자들의 식사가 끝난 후에 먹는다.

피지인들이 특별하게 먹는 음식 로보(Lovo)의 조리방법은 훈제 바비큐와 비슷하다. 땅을 60cm 정도 파서 바닥에 돌을 깔고 나무를 태워 뜨겁게 데운 다음, 바나나 잎으로 싼 양념한 고기와 함께 카사바, 고구마, 얌, 타로 등을 넣은 후 바나나 잎으로 덮고 2시간 정도 익힌 후 먹는다.





❶ 인도계 피지인의 음식 ❷❸ 로보를 준비하는 모습

6) 피지의 의복

iTaukei인의 의상은 남녀 공용으로 직사각형의 천을 허리에 두르는 치마와 비슷한 술루 바카(sulu vaka)가 있다. 근래에 남자는 아래에는 무릎을 가리는 치마식 술루를 입고 위에는 셔츠, 재킷, 넥타이를 하거나 불라 셔츠를 입는다. iTaukei 여성들의 술루는 다양하며 드레스를 입고 아래에 발목까지 오는 술루를 입어 다리를 가리는 경우가 많다. 공식적인 행사에서는 Tapa cloth 또는 술루 참바(sulu chamba) 라는 위 아래 한 벌의 드레스를 입는다.

인도계 피지인 남성들은 서양식 의복을 입는다. 여성들은 평소에는 서양식으로 다양하게 입으나, 축제나 종교적 행사가 있을 때는 화려한 사리(Sari)나 살와(Salwa)를 입는다.

3. 피지와 이웃되기

가. 피지의 지역별 특징

피지는 4개의 지구(중앙, 서부, 동부, 북부)와 1개의 자치주(Rotuma-동부에 속함)를 포함한 15개의 주로 나뉜다.

1) Viti Levu

- 본섬인 Viti Levu는 피지 전체 인구의 약 70%가 살고 있으며 수도인 Suva를 비롯하여 피지의 제 2도시인 라우토카(Lautoka), 국제공항이 있는 난디(Nadi), 나지누(Nasinu) 등의 도시가 있다. 중앙산맥을 중심으로 낙농업이 발달한 동부는 습윤하고 비가 많으며, 건조한 서부는 사탕수수 농업이 발달했다. 대도시는 다양한 인종이 섞여 살고 있으나 서부는 인도계 피지인이 많고 동부는 iTaukei들이 많이 살고 있다.

주요도시	특 징
수바(Suva)	- 1874~1877년 Levuka가 피지의 수도였으나 협소하여 Suva로 이전. - 1952년에 최초의 시(city)가 됨. - 남태평양의 중요한 허브 도시(물류, 경제, 교육 등)로 통신, 도로 등의 인프라가 비교적 잘 갖추어 짐. - 남태평양에서 가장 큰 대학 중 하나인 남태평양 대학(University of South Pacific) 과 여러 국제기구가 있음. - 수바항이 있음.

라우토카(lautoka)	- 피지 제 2의 도시이며 피지 서부지구의 행정수도로 피지 전기공사, 홍보 공사 등 몇몇 정부기관이 있음. - Lau-toka '창에 맞아라'는 의미가 있으며 제당업(설탕산업)이 최대 산업으로 Sugar City라고도 함. -1977년 도시(city) 로 승격 - 대부분의 주민이 인도계 피지인이었으나 최근 iTaukei들이 많이 진출하고 있음. - 피지 제 2의 항구인 라우토카 항이 있음
난디(Nadi)	- 국제 공항이 있는 피지 제 3의 도시 - 다양한 인종이 섞여 살고있는 도시 - 제당업과 관광업을 주 산업으로 하며 근처에 많은 호텔과 리조트가 있음. - 무슬림과 힌두교의 종교적 중심지. 남반구 최대의 힌두교 사원이 있음.

2) Vanua Levu

- '백단의 섬(Sandalwood Island)' 바누아 레부는 Viti levu에서 북쪽으로 64㎞ 떨어져있는 피지에서 두 번째로 큰 섬으로 피지의 약 30%가 되는 면적에 15% 정도의 인구가 살고 있다. 주요 도시로는 람바사(Lambasa)와 사부사부(Savusavu)가 있다.
- 남동부는 습하고 비가 많이 오며 북서부는 건조하고 비가 적다.

주요도시	특 징
람바사 (Labasa)	- 바누아 레부섬의 최대 도시 - 주요 산업 : 농업 및 제당업(피지 제당회사 Fiji Sugar Corporation이 있음) - 최근 불안한 국내 정치 및 설탕값 하락으로 제당업이 차츰 쇠퇴하여 일자리 때문에 비티 레부로 이주하는 사람들이 늘고 있음. - 최근에는 관광업을 진흥시키고 있음.
사부사부 (Savusavu)	- 바누아 레부 섬 남부에 위치 - 백단, 해삼, 코프라 교역을 위해 설립됨. - 천연 온천이 있고 리조트, 요트 클럽, 다이빙 센터 등 관광업이 발전하고 있음.

3) 타베우니(Taveuni)

- 피지에서 세 번째 큰 섬인 타베우니는 바누아 레부 섬에서 약 6.5km 동쪽에 위치한다. 섬의 비옥한 화산암 토양으로 인해 식물이 아주 풍부하여 'Garden Island'라고도 불린다.
- 타베우니는 순상화산섬으로 피지에서 두 번째로 높은 산인 울루이갈라우(Uluigalau)(1,241m)가 있고, 해발고도 800m 지점에 분화구 호수인 타기마우키아(Tagimaucia)호수, 바우마 국립공원 안에 있는 바우마(Bouma) 폭포가 있다.
- 소모소모(Somosomo) 항구는 전통적으로 코프라 산업이 발전했으며, 타로, 카바, 바닐라, 열대과일, 커피 등을 생산하고 있다. 최근에는 관광업이 발전하여 10개가 넘는 리조트가 있다.

4) 로투마(Rotuma)

- 피지 본토에서 약 500km 북쪽에 위치한 로투마(Rotuma)는 피지 유일의 자치주로 방대한 산호초와 해변 등 아름다운 경치를 자랑하며 독특한 인종적, 문화적 특색으로 인해 피지에서 독립된 지역으로 분류된다.

5) 기타 섬들

- 칸다부(Kadavu) : 비티 레부에서 남쪽으로 약 90km에 위치. 섬의 75%가 열대우림이며 연안에는 넓은 산호초가 형성되어 있다.
- 라우제도(Lau Group) : 코로(Koro) 해 동쪽에 위치해 있으며 60여 개의 섬으로 이루어져 있다. 폴리네시아와 멜라네시아 문화의 접점 역할을 하며, 목공예와 나무껍질로 만든 직물인 마시(Masi) 그림으로 유명하다.
- 로마이비티 제도(Lomaiviti Group) : 1874~1877년 동안 피지의 수도였던 레부카(Levuka)가 있다. 레부카는 2013년 유네스코 세계 문화유산에 등재되었다.
- 야사와 제도(Yasawa Group) : 20여 개의 화산섬으로 이루어져 있으며 1980년 브룩 쉴즈(Brooke Shields)가 출연한 영화 〈Blue Lagoon〉을 촬영한 곳으로 유명하다. 현재 피지의 유명한 휴양지로서 많은 리조트가 있으며 타베와 섬을 제외한 다른 섬들을 방문하려면 허가증이 필요하다.

나. 피지의 외교 관계

피지는 남태평양뿐만 아니라 태평양에서 정치적, 경제적, 전략적 중요성을 가지고 있는 나라이다. 이는 피지가 가지고 있는 지리적 이점으로 인해 피지가 태평양의 외교, 경제, 교육 등의 중심지라는 '태평양 허브론'의 근거가 되고 있다. 이를 반영하듯, 피

지에는 태평양 도서국 포럼(PIF), 남태평양위원회(SPC) 같은 국제기구와 12개의 태평양 도서국들이 공동 출자해 설립한 남태평양 대학(USP : University of South Pacific) 등이 있다.

UN	- 1970년 10월 13일 127번째 회원국 - 유엔 평화유지군을 레바논, 수단, 이라크 등지로 파견 - 2014년 현재 88개국과 수교 - 2018년 UN 인권이사국으로 당선
호 주	- 피지와 경제, 문화, 무역 등 다방면에서 우호적인 관계를 유지하고 있음. - 호주에는 약 5만 명의 피지인 사회가 형성되어 있음. - 피지의 교육, 의료 서비스 개선을 위해 오랜 기간 투자해왔음. - 피지의 가장 중요한 경제 파트너, 최대 투자국이자 최대 무역국 - 피지 관광객의 약 40%를 차지 - 피지의 쿠데타를 시작으로 두 나라의 관계가 소원해졌으며 피지의 외교 다변화로 인해 호주 의존도가 낮아짐
뉴질랜드	- 피지에 대한 중요 원조국 및 경제 파트너 - 2006년 쿠데타 이후 호주와 함께 피지의 민주주의를 요구하며 두 나라의 관계가 나빠졌으나 2012년 이후 피지에 대한 제재조치를 완화하고 여행 제한도 완화하였음.
중 국	- 1975년에 수교를 체결 - 2003년 중국이 '수바 스타디움'을 건설해주고 1억달러가 넘는 차관을 중국으로부터 들여오는 등 경제적으로 많은 협력 관계가 이루어지고 있음.
인 도	- 피지의 40% 이상이 인도 계약노동자의 후손으로 되어 있지만 피지의 인종 차별 정책으로 양국 관계는 그리 좋지 않은 편이었음. - 2000년대 들어서는 인도가 사탕수수를 이용한 바이오 연료생산 설비구축을 위해 차관을 제공하고, 피지는 2005년에 뉴델리에 고등판무관 사무소를 개설하는 등 양국 관계가 개선되고 있음.

다. 우리나라와의 관계

(출처: 피지 한국대사관)

역 사	- 1971년 1월 30일 외교관계 수립 - 1980년 12월 17일 주 피지대사관 설치 - 1994년 10월 항공협정 체결 - 1995년 1월 이중과세방지협정 체결 - 1995년 9월 대한항공 직항편 개설 - 2012년 7월 주한 피지대사관 설치
경제협력	- 약 1,100여명의 교민 거주('17) - 교역('18): 수출 2억3천만불 / 수입 5백만불 - 투자현황 : 5.733백만불 ('18년 신고금액기준) 97.776백만불 ('84~'18 누계신고금액) - 원조현황 : 2.509만불('87-'15간)

피지의 총 무역량은 빠르게 증가하고 있으나 한국-피지 무역량 증가율은 이에 미치지 못하고 있다.

라. 피지에서의 예절

- 시골 지역으로 갈수록 길에서 마주치면 가볍게 인사하는 사람들이 많은데 역시 미소와 함께 가볍게 답한다.
- 빌리지를 방문할 때는 짧은 옷이나 어깨가 드러나는 옷을 입지 말고 모자, 선글라스 등을 쓰지 않으며, 큰 소리로 웃거나 떠들지 않음으로서 마을에 대한 존경을 표시해야 한다.
- 집에 들어갈 때에는 신발을 벗고 더 안쪽으로 들어오라는 안내가 있기 전에는 문 근처에 앉는다.
- 방문객에게 카바 의식을 하는 것은 친족, 친구 또는 친지 사이의 결속력을 강화하는 것임을 인식한다.
- 다른 사람의 머리를 만지면 영혼이 사라진다는 속설이 있다. 어린 아이라도 머리를 쓰다듬지 않도록 주의한다.
- 피지인들은 친근함의 표현으로 상대방의 출신지, 결혼 여부 등 개인적인 질문을 하는 것이 용인되는 문화이다.
- iTaukei와 인도계 피지인 간의 인종분쟁에 대해 질문하거나 화제로 삼지 않는다.

- 피지는 이슬람, 힌두교, 기독교 등 다양한 종교가 함께 있는 국가이므로 다양한 종교를 인정하는 자세가 필요하며 종교와 관련하여 불필요한 언행은 삼가는 것이 좋다.
- 다양한 식성(채식주의 등)을 불용, 부정하는 언행을 삼간다.
- 피지에서는 종교적인 이유를 포함한 여러가지 이유로 채식주의를 비롯하여 소고기나 돼지고기를 섭취하지 않는 등 다양한 식성을 가진 사람들이 존재하기에 음식점을 선정할 때나 음식을 주문할 때, 또는 선물을 할 때 반드시 이를 고려하는 것이 좋다.
- 피지 및 태평양 도서국 국민들은 대부분 낙천적이며 편안하고 느린 삶을 살아가고 있으며, 이는 업무적인 면에서 제 시간을 잘 지키지 않는 모습으로 나타나게 된다(Fiji Tme). 따라서 피지인들이나 기관들과 업무를 진행할 때는 항상 시간을 넉넉하게 잡고 업무를 진행해야 하며 잦은 재촉이 필요한 경우가 상당히 많다.

빌리지 방문 예절

- 삶의 공간에 대한 존경의 의미로 엄숙한 분위기의 양고나 의식을 진행하게 된다. 이 의식을 진행한 이후부터는 그 마을의 방문자로서 인정을 받게 된다. 이 밖에도 양고나는 공식적이거나 개인적인 행사에 빠짐없이 등장하는 음료이다.
- 한 빌리지의 추장은 가장 높은 사람으로 항상 추장에게 예의를 갖추는 것이 필요하다.
- 빌리지를 방문할 때는 복장을 단정히 한다. 항상 술루(sulu)를 가지고 다니다가 짧은 바지나 어깨가 드러나는 부분을 술루로 가린다.
- 모자를 쓰는 것은 추장을 모욕하는 것으로 간주된다.
- 집으로 들어갈 때는 신발을 벗는다.
- 빌리지를 방문할 때는 양고나를 그 마을의 추장에게 선물하는 풍습이 있는데 이 양고나를 Sevusevu 라고 한다.
- 빌리지를 방문해서 양고나를 대접 받은 후에는 많은 개인적인 질문을 받는 경우가 많다.
- 목소리를 부드럽게 한다. 목소리를 높이면 화가 난 거라고 생각한다.
- 어떤 물건에 대해 지대한 관심을 나타내면 피지인들은 그 물건을 선물해야 한다는 의무감을 갖게 되니 조심한다.
- 빌리지에서 묵어야할 경우에는 그 가정에 줄 간단한 선물을 준비하는 것이 좋다.
- 피지의 문화와 전통을 존중할수록 더 따뜻한 환영을 받을 수 있다.

마. 피지의 공휴일

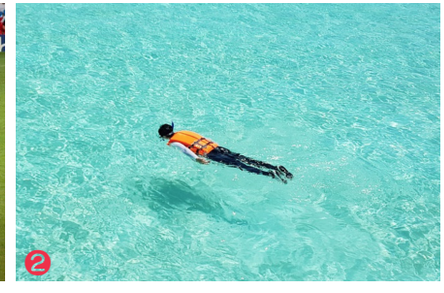
- 피지의 공휴일은 기독교, 힌두교 그리고 무슬림의 기념일을 모두 포함한다.(2019년 기준)

New Year's Day	1월 1일	Fiji Day	10월 10일
Good Friday	4월 19일	Diwali(힌두교 명절)	10월 28일
Easter Saturday	4월 20일	Prophet Mohammed's Birthday	11월 11일
Easter Monday	4월 22일	Christmas Day	12월 25일
Constitution Day	9월 9일	Boxing Day	12월 26일

바. 피지의 스포츠 ' 7인조 럭비'

피지의 스포츠는 피지 국민들이 즐기는 스포츠와 피지를 방문한 관광객들이 즐기는 스포츠로 이원화되어 있다. 7인조 럭비는 피지인들에게 매우 인기있는 스포츠이다. 피지의 7인조 럭비는 2016년 브라질 월드컵에서 우승하는 등 국제대회에서도 훌륭한 성적을 거두고 있으며 피지의 뉴스의 절반 정도를 럭비에 할애할 정도로 인기가 있다. 그 밖에 전통 스포츠로는 카누, 레슬링 등이 있고 요즘에는 축구나 크리켓, 배구 등을 즐긴다. 한편, 피지를 방문한 관광객들은 스쿠버 다이빙, 스노쿨링, 서핑 등 해양 스포츠에 많이 참여하고 있다.





❶ 럭비 ❷ 스노쿨링



PART II.

출국 전 준비물 챙기기

1. 생활용품 준비 및 먹거리

가. 생활용품 체크리스트

(출처: 위키피디아)

코이카 파견 전 가장 설레이면서도 가장 고민되는 것 중에 하나가 짐 싸기 일 것이다. 한정 되어 있는 수화물, 이것저것 챙기다 보면 그 용량이 쉽게 초과되는 경험을 한다. 피지에서 생활하고 있는 단원의 경험에 의해 꼭 챙겨야 하는 물품과 현지에서 조달 가능한 물품에 대해 서술하려 한다. 피지에 올 예비단원들에게 도움이 되길 바란다.

1) 한국에서 가져오면 유용한 것들

개개인의 취향과 우선순위에 따라 차이가 있을 수 있지만 단원들이 다시 한국에 돌아가서 짐을 싼다면 꼭 챙겨야 것들을 바탕으로 만들어진 목록이므로 확인하고 짐 꾸리기를 준비하면 많은 도움이 될 것이다.

추천 물품		이유
전자 기기 관련	노트북	· 자신이 사용하던 노트북으로 가져올 것
	외장하드	· 한국에 비해 터무니없이 비싸므로 용량이 넉넉한 것으로 가져올 것 (1T) · 데이터 비용이 비싸므로 각종 최신 드라마, 영화, 어학 자료 등을 미리 채워올 것
	USB 메모리	· 가격이 비싸므로 용량이 작은 것 하나, 용량이 큰 것 하나 가져오기
	USB 선(각자 핸드폰)	· 각자 핸드폰 선에 맞게 충분히 가져오기
	멀티탭	· 한국에 비해 질이 떨어지므로 2개 정도 가져오기
	보조 배터리	· 안전 관리 및 공지사항이 핸드폰을 통해 이루어지므로 핸드폰은 항시 충전되어 있어야 한다. 그러나 출근 기관에서 충전이 어려우므로 꼭 챙겨올 것.
	여행용 멀티 어댑터 (2-3개)	· 현지 콘센트와 한국의 콘센트 모양이 다름. 가격에 비해 질이 좋지 않으므로 한국에서 꼭 챙겨오기!
날씨 관련	우산 / 양산 (튼튼한 3단 우산)	· 비가 정말 예고 없이 내리기 때문에 출근 또는 외출 시 우산은 필수품임 · 현지에는 3단 우산 구하기가 어려우므로 꼭 챙겨오기
피부 및 여성용품	폼클렌징	· 현지에서 조달 가능하지만 가격이 비쌈 · 피부가 예민할 경우 자신에게 적합한 제품 챙기기
	스킨 케어제품 (본인기호에 맞게 준비)	· 본인이 여름에 주로 쓰던 스킨 케어 제품 챙기기 · 현지에 미샤가 입점해 있지만 가격이 한국에 비해 터무니없이 비싸므로 챙겨올 것.
	선크림	· 자외선 차단 지수가 높은 걸로 준비할 것
	화장품	· 현지에는 다양한 화장품의 종류가 없으므로 개인 기호에 맞게 준비할 것
	화장솜	· 질에 비해 가격이 터무니없이 비쌈
	여성용품	· 면 생리대 보다는 자신의 기호에 맞는 1회용 생리대 또는 탐폰 등 여성용품 준비 할 것.
	면봉	· 현지에는 나무면봉은 없고 다 플라스틱 면봉이며 가격도 비싸므로 준비해 올 것.
	머리끈	· 가격이 비쌈
	렌즈 세척액	· 콘텍트 렌즈를 사용하는 경우 250ml 세척액이 약 10,000원이므로 꼭 챙겨오기
	수딩젤	· 날이 더운 경우 sun burn을 입을 위험이 있으므로 진정시키는 용도인 수딩 젤 챙겨올 것.
	손톱깎기	· 현지에서 손톱/발톱 깎기를 찾기 어려움.
	반짇고리	· 실은 구하기 쉬우나 바늘을 구하기 어려우므로 가져오면 유용하게 사용 가능함

의류 및 잡화	옷	· 날씨가 습하므로 땀 흡수에 용이하며 더위에 강한 옷을 가지고 올 것 · 고가의 옷 보다는 봉사 활동 후 버릴 수 있는 옷 가져올 것 · 면 종류보다는 기능성 옷을 추천 · 기후는 고온 다습하므로 여름옷 중심으로 챙기되 얇은 긴 티셔츠 가디건도 함께 챙기기를 추천함
	신발	· 비가 예고 없이 내리므로 튼튼하고 물에 강한 방수 신발을 추천 · 코르크 및 가죽 신발은 되도록 챙기지 말 것 · 운동화 단화와 같은 편한 신발 위주로 가져 올 것
	모자	· 예쁘고 실용적인 모자를 찾기 어려움 · 개인의 취향에 따라 가져오기 · 코이카에서 지급한 모자가 유용함
	가방	· 출근 시 사용할 면 종류 또는 방수가 되는 가방 가져오기 · 가죽제품은 되도록 챙기지 말기 · 배낭도 가져오면 유용함
	동전지갑 및 목걸이 카드 지갑	· 동전이 많이 생기므로 값싼 동전지갑을 추천 · 출근 시 버스카드를 대부분 사용하므로 목걸이 카드 지갑이 유용함
	침구류	· 현지 침구류는 질에 비해 가격이 비싸므로 한국에서 되도록 조달할 것 · 침구세트(계절에 따라 밤에 서늘하므로 개인에 맞게 가지고 올 것)
	속옷	· 현지는 속옷의 질이 떨어지므로 넉넉히 가져올 것
먹을 거리 관련	약	· 각자 챙겨야 하는 건강관련 약은 가져올 것 · 비타민이나 영양제는 꼭 챙겨올 것
	술	· 현지는 소주가 비싸므로 필요시 지참 · 병 소주보다는 팩 소주를 추천한다.
	고추장	· 현지에서 고춧가루보다 고추장을 구하기 어렵다. 한국음식 많이 해먹는 경우에는 큰 고추장을 가져오는 것이 좋다.

먹을 거리 관련	올리고당	· 설탕으로 대체가 가능하지만 올리고당이 있으면 요리할 때 용이하다.
	고춧가루	· 혹시나 현지에서 양배추 김치나 김장을 할 경우 고춧가루 1KG 정도 가져오는 것이 좋다.
	식기류	· 각자의 그릇, 수저, 젓가락은 꼭 챙기기 · 도시락을 쌀 경우가 많으므로 도시락통 추천 · 현지에서 냄비 및 프라이팬은 고가이므로 소형으로 챙기기를 권함 · 보냉되는 텀블러 가져올 것
	칼	· 현지에서 구매 가능하지만 질이 한국에 비해 매우 떨어지며 , 가격도 비싼편임.
	일회용 지퍼백	· 현지 제품은 약해서 쉽게 찢어지며 가격이 비쌈
기관 선물	한국을 대표하는 기념품	· 한국 전통 문양이나 한국에 관한 것들에 매우 흥미를 가지고 있으므로 기관 첫 출근 시 기관장 또는 기관 동료들에게 선물하면 좋음.

2) 정말 필요한 경우에만 챙길 것들

추천 물품		이유
전자 기기 관련	핸드폰 공기계	· 피지에서 핸드폰을 분실, 도난 당할 경우를 대비해서 공기계가 있는 경우 챙기도록 한다.
	스탠드 조명	· 현지에서도 팔지만 품질이 좋지 않으며 작은 사이즈 밖에 없다. 저녁 늦게까지 독서 또는 공부 할 경우 가져오는 것이 용이하다.
날씨 관련	장화	· 장마 시 도로 배수시설이 좋지 않아 신발이 젖기 때문에 여분의 장화가 있는 경우 가져오는 것도 나쁘지는 않다.
	휴대용 선풍기 / 부채	· 비싼 전기세로 인해 기관이나 상점에서 에어컨을 거의 가동하지 않기 때문에 가져오면 유용하다.
피부 및 여성용품	피부 질환 연고	· 한국과는 다른 습한 기후로 인해 피부가 예민한 단원의 경우 질환이 많이 발병한다. 현지에서는 피부질환연고(모낭염/여드름/아토피)를 구하기가 어려우므로 한국에서 스테로이드 연고 또는 피부연고 등을 미리 의사와 상담 후 처방해서 가져오는 것도 좋다.

의류 및 잡화	수영복	· 현지에서 수영복은 질에 비해 매우 비싼 편이며 수영을 할 생각이 있는 경우 수영복을 챙겨오는 것이 좋다.
	방수 밴드	· 방수가 되는 밴드 또는 듀오덤은 현지에서 구할 수 없으므로 필요한 경우 가져오도록 한다.
	한복	· 컬처데이가 있으므로 얇은 한복 (생활한복 등)을 입고 근무 하는 것도 좋다.
식기	텀블러	· 물을 들고 다닐 수 있는 보냉이 가능한 텀블러를 가져와서 사용하는 것도 좋다.
기타	e-book 리더기	· 책을 좋아하는 경우 일반 종이 책보다는 e-book 리더기 등을 가져오도록 한다.

3) 가져오면 짐이 되는 것들

- 비상약: 코이카에서 제공되는 의약품으로 충분하며 필요 시 사무소 또는 현지 약국에서 조달 가능함
- 기모가 있는 방한용 옷 : 기후가 거의 여름이므로 거의 사용하지 않으나 가벼운 오리/거위털 파카 정도는 준비하면 좋다.
- 읽을 책 : 코이카에 한국서적이 구비되어 있다
- 향신료 : 마트에 소금. 후추 등 각종 향신료들은 값싸게 구입 가능하다.

2. 개인 봉사 활동 용품

가. 분야별 봉사 활동 시 필요한 용품

1) 교육분야

교육분야 파견 시 코이카에서 유니폼이나 문구류 등은 지급되지 않는다. 현지 파견되어 있는 단원들이 추천하는 물품 목록위주로 작성했다.

추천 물품		이유
문구류	볼펜	· 현지에서 판매되는 볼펜은 질이 좋지 않으며 3색 볼펜은 구할 수 없다.
	가위 / 칼	· 가위와 칼은 현지에서 비용에 비해 질이 많이 좋지 않은 편이다.
	딱풀	· 물풀은 구입이 가능하나 질이 좋지 않은 편이다.
	수정테이프	· 현지에서 수정 테이프는 구매할 수 없으며 필요시 액상 형태는 구할 수 있으나 질은 매우 좋지 않다.

문구류	색연필	· 이 곳의 색연필은 주로 깎아 쓰는 색연필로 선명한 색을 얻기 어려우므로 참고 자료 등을 만들 때 쓸 수 있는 색연필 또는 크레파스를 가져오면 좋다.
	유성매직	· 여기 것은 형광이 많고 색이 선명치 못하다. 이곳에서 구매가 안 되는 물품이다.
	L자 파일	· 다양한 서류 보관에 좋다.
	활동영역 관련 참고자료	· 현지에서는 거의 책을 구하기 어렵다.
옷	단정한 옷	· 특히 인도계 학교로 파견 되는 경우에는 단정한 원피스(기장은 무릎 아래)나 반팔셔츠 등 단정한 복장이 요구된다. · 인도계는 위에는 불라셔츠 아래는 거의 치마(무릎 아래)를 입고, 남자는 위에 불라셔츠, 아래는 긴 바지를 입는다. 피지계 학교는 비교적 자유롭다.

2) 간호 및 보건 분야

피지에는 보건 교사가 없기에 단원들은 병원 또는 보건소로 파견된다. 보건소에서 간호사들은 흰 가운을 입지 않으므로 간호봉사단원들은 랩가운 보다는 간호복 또는 수술복을 선택하는 것이 좋다.

추천 물품		이유
의료 기기	체온계	· 현지에서 사용하는 액와체온계는 성능이 떨어진다. (체온측정 시 약 1분-2분소요) · 고막체온계보다는 한국에서 파는 전자 액와체온계를 구입해오는 것도 좋다.
	펜 라이트	· 상처 부위 또는 검진 시 라이트가 필요 할 때가 많다. · 그때 마다 핸드폰으로 비추기엔 번거롭기에 가져오는 것을 추천한다.
잡화	작은 가방	· 근무 기관에 자신의 옷이나 가방을 보관하는 경우가 많다. 그러나 분실 위험이 있는 귀중품이나 활동 시 필요한 물품은 작은 가방에 소지하는 편이 좋다.
	시계	· 기본 활력징후 측정 시 호흡 및 맥박을 매뉴얼로 측정해 달라고 할 때가 종종 있기에 초침이 있는 시계나 전자시계를 가지고 오는 것이 좋다.

잡화	편한 신발	· 간호화는 거의 신지 않는다. 그러므로 오랜 시간 서 있거나 걸어도 편한 신발을 준비하도록 한다.(슬리퍼는 불가!)
	3색 볼펜	· 피지는 수기 차팅을 하며 차트에 활력징후 체크 시 볼펜의 색을 다르게 해서 작성한다. · 따라서 활동 시 볼펜은 필수이며 현지에서 3색 볼펜은 구하기 어려우므로 가져오는 것이 좋다.
옷	유니폼	· 사실 코이카에서 지급한 간호복은 더운 날씨와 에어컨이 없는 피지병원에서 입고 활동하기 어려우므로 얇은 개인 유니폼이 있다면 가져오는 것이 좋다.
자료	팸플릿 또는 교육자료	· 자신의 활동하는 영역의 팸플릿 또는 교육자료를 가져오면 활동 시 수월하다.
	전공책	· 활동 영역의 전공책은 가져오는 것이 좋다. 현지에서 의료서적을 구하는 것은 하늘의 별따기라고 생각해도 좋다. · 피지에서 많은 case가 발생 할 수 있기에 공부 할 수 있는 전공책은 무게가 나가더라도 가져 오는 것이 좋다. (PDF파일이나 스캔해서 파일로 가져오는 것이 제일 현명!)

3. 항공정보 알기

가. 수화물

짐 목록을 만들고 짐 준비를 다 했다면 이제 남은 것은 현명하게 짐을 분배하는 것이다. 많은 코이카 봉사단원들의 의견은 본인에게 꼭 필요한 물건이라고 생각 되는 것은 추가 요금을 내더라도 가져가는 것이 좋다. 물론 많은 것들을 현지에서 구매 할 수 있지만, 가격에 놀라고 질에 실망하는 경우가 생긴다. 피지는 위탁 수화물은 23kg 2개(합산은 되지 않으니 주의!)와 기내수화물 7kg이다.

1) 기내 수화물

기내용 수화물 같은 경우에는 7kg의 여행가방(규격은 세변의 합이 118cm이내여야 함)과 노트북가방 또는 핸드백 총 2개를 가지고 들어갈 수 있다. 악기는 소형악기만 기내에 반입할 수 있다. 기내용 수화물의 액체는 인당 개별 용기 100ml이하만 가능하며 1리터 지퍼백에 한꺼번에 담아야 한다. 장우산은 기내에 반입할 수 있다.

· 작은 캐리어 또는 배낭 : 전자기기 등 부피가 큰 물건
· 노트북가방 또는 핸드백: 부피가 작은 물건이나 중요한 물건
· 작은 크로스백 : 여권, 펜, 귀중품

인천공항에서 난디 공항까지는 경유시간 포함 20시간 이상이 소요된다. 장거리 비행이며 기내가 건조하고 추울 수 있기에 편한 복장(반팔에 긴 남방 또는 후드집업)과 편한 신발을 준비하는 것이 좋다. 미스트 또는 마스크팩을 준비하는 것도 좋다. 또한 노트북이나 핸드폰에 개인이 선호하는 노래 또는 영화를 미리 다운 받아 보면서 가는 것도 팁이다.

*2019년 10월 부터 직항노선 폐지

2) 위탁 수화물

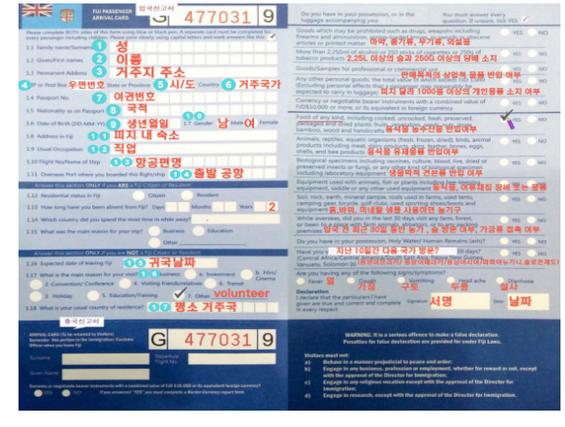
위탁 수화물의 경우에는 앞서 말했듯이 23kg 2개를 보낼 수 있다. 무게 요금은 23~30kg초과 시 100,000원, 33kg~45kg초과 시 200,000원이 부과 된다. 위탁수화물 개수 초과 요금은 일반석일 경우 200,000원이 부과 된다.

· 이민가방: 이민가방의 경우 하드커버로 되있는 것이 아니여서 옷이나 신발, 이불 등 손상되지 않는 물건 위주로 담는 것을 권장한다.
· 캐리어 : 깨지거나 부러질 수 있는 것 위주로 담는 것을 권장 한다.

짐을 싸다 보면 수화물의 무게가 쉽게 초과된다. 그러면 추가요금을 내고 가야하는 것인가 고민이 된다. 팁이 있다면 면세점을 잘 이용하는 것이다. 무게가 나가는 밥통, 화장품, 폼클렌징 등을 면세에서 구입하는 것이 좋다. 액체를 면세점에서 구입할 경우 난디 공항에 나갈 때 까지 담아주는 봉투는 뜯지 말아야 한다!

나. 세관 신고서 작성 방법

1) 세관 신고서



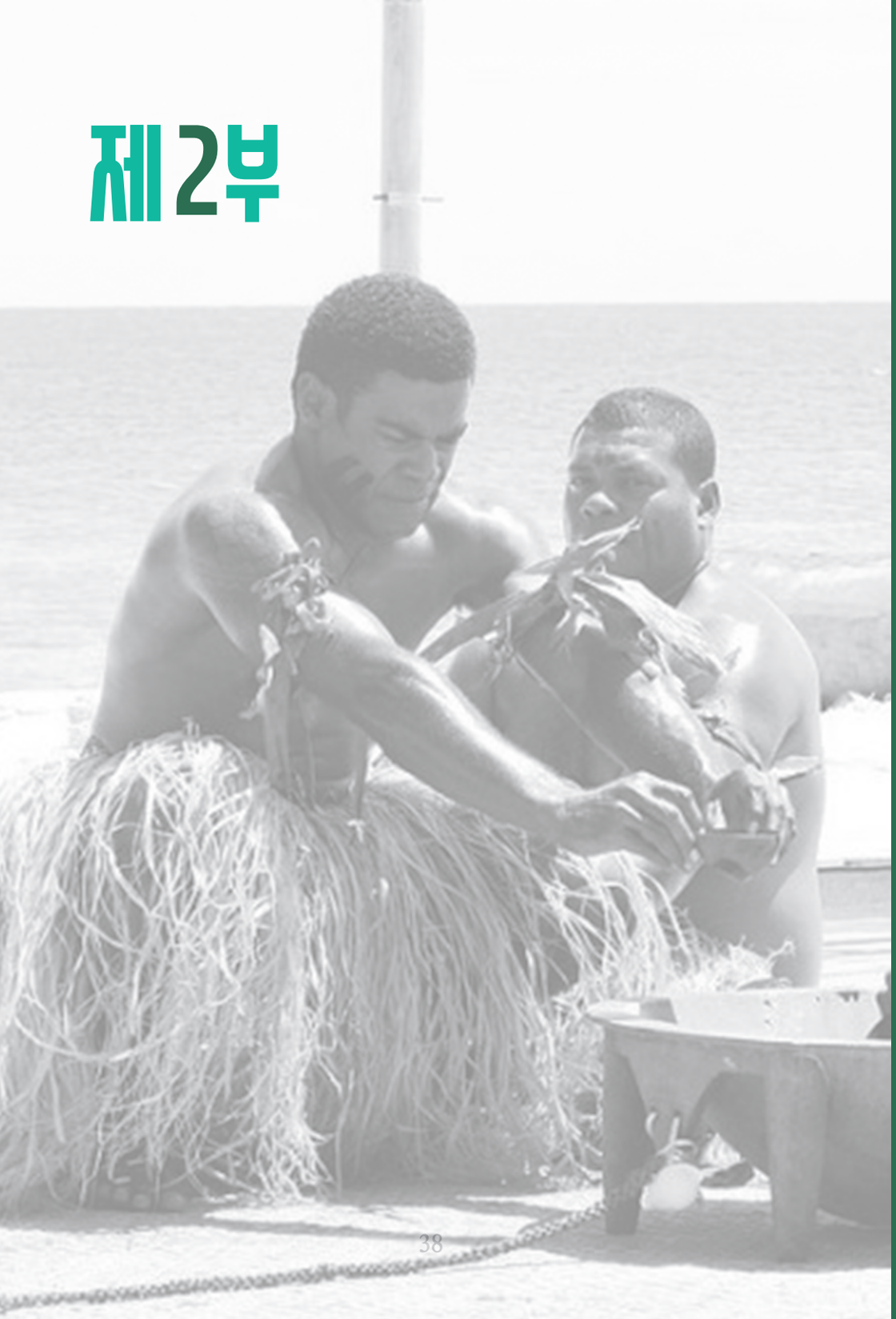
2) 피지 세관 금지 물품 (통관기준)

휴대품	통관기준
술	- 알콜음료 2.25L / 와인 4.5L / 맥주 4.5L
담배	- 250 개비
의약품	- 특정약을 소지할 경우 영어로 된 처방전 필요함
식품	- 모든 식품류는 세관 신고 필수
현금보유 가능액	- 최대 US$ 5,000
반입 불허 품목	- 화학 가스나 농산물, 고기류 - 겉표면에 고기가 그려져 있는 라면 또는 식품은 가져오지 않는 것이 좋다.
기타 유의 사항	- 세관에 신고하지 않거나 잘못 신고할 경우 벌금 FJD 200(USD 100) - 심각한 물품일 경우 벌금 FJD 10만 혹은 최대 5년간 구류

· 입국 시 : 음식을 가방에 넣으면 입국신고서에 '음식이 있다'는 란에 반드시 체크한다. 위반 시 Fiji$400을 벌금으로 문다. 특히 캔으로 된 것이라도 달걀류, 고기류가 든 것은 가져오지 않는다.

· 출국 시 : Pure Fiji(퓨어피지) 제품을 기내에 직접 들고 가지 않아야 한다. 꼭 수하물로 부친다.

제2부





'함께'라는 기쁨,
피지 생활 백과사전

PART I. 피지 첫 출발
PART II. 보람찬 봉사 활동



PART I.

피지의 첫 출발

1. 피지 첫 걸음

가. 피지 정착 필수 정보

1) 주택임차

2년의 활동에 있어 안전하고 아늑한 보금자리를 찾는 것은 가장 중요하다고 할 수 있다. 가능하다면 최대한 많은 매물을 보고 결정하길 추천하며 본인이 원하는 거주지를 찾기 힘들 수도 있으니 인내심과 믿음을 갖는 것이 필요하다. 활동 도시에 따라 주거비 지원 금액이 다르며 지원 금액보다 초과된 거주지를 원할 경우 본부 승인이 필요하다.

A. 집 알아보기

- **부동산 :** 부동산을 통해 집을 계약하게 될 시 한국과 달리 중개료는 임대인 쪽에서만 지불한다고 하지만 현지인들의 말이 바뀔 수 있으니 계약 전 확실히 확인하는 것이 좋다.
  주요 부동산들 : Harcourts, Suva Realty, Joan Bula, Jokhan 등

- **신문 :** Fiji Sun 또는 Fiji Times를 매주 토요일 아침에 구매하여 To Let 부분을 확인하면 더욱 다양한 집들을 볼 수 있다.

- **그 외**
  - Facebook : Facebook은 피지에서 가장 활성화 되어 있는 SNS라고 할 수 있다. 집 거래 뿐 아니라 중고물품(가전제품, 의류, 식기류 등) 구매, 각종 이벤트들 또한 확인할 수 있으니 현지인이 많이 이용하는 대표 커뮤니티를 가입해 두자.
    주로 사용하는 Groups : Suva Expats Markets, Flat to Let 등
  - 동료 및 지인(현지인을 통한) : OJT 기간동안 동료(또는 지인)들을 통해 집을 구하는 경우도 흔하니 OJT를 잘 이용해 보자.

Facebook 또는 신문을 통해 개인적으로 집을 보러 갈 경우, 동행자와 같이 가는 것을 추천한다.

B. 체크리스트

Checklist	참고
비용/보증금(Deposit)	· 보증금은 보통 한 달 집세만큼 요구하지만 집주인에 따라 협상도 가능하다. 보증금 지불 시 영수증을 꼭 챙기도록 한다.
가구	· 필수 : 냉장고, 세탁기, 가스레인지, 테이블, 침대, 옷장, 에어컨, 온수기 등 · 선택 : 소파, TV, 전자레인지 등 가구 유무에 따라 임차비는 천차만별이며 가구 추가에 임차비를 말도 안되게 올려버리는 경우가 있으니 주의해야 한다.
상하수도/전기	· 상하수도 및 전기의 관리가 잘 되는지, 공과금이 임차비에 포함되어 있는지 확인한다.
채광	· 채광이 좋아도 대부분 비가 많이 내리는 습한 날씨의 피지는 곰팡이가 생기기 좋은 환경이기 때문에 채광이 좋지 않은 곳은 되도록 피한다.
안전사항	· 경비원 유무, 방범창, 창문 잠금장치 유무 등을 확인한다.
주위 치안	· 도시마다 각종 범죄 주의를 요구하는 곳이 있으니 동료들이나 사무소에 미리 확인한다.
교통	· 버스정류장과 가까운지, 타운으로 가는 버스는 자주 다니는지 등 확인한다.
기관과의 거리	· 도보 출근이 가능한지, 가능하다면 치안은 괜찮은지 등 기관까지의 교통수단을 확인한다.
이웃	· 이웃들의 인종, 성별, 직업 등을 참고한다.
그 외	· 방충망 여부, 방음 등을 확인한다.

C. 집 계약하기 및 이사

· **계약서**

영문으로 된 계약서이기 때문에 생소한 영단어들이 보일 수 있어 미리 꼼꼼히 확인한다. 임대인이 사용하는 양식과 KOICA에서 사용하는 양식 모두 사용이 가능하고 여건이 된다면 KOICA 계약서 양식을 추천한다. 불가피하게 집주인의 계약서 양식으로 진행할 경우, 단원이 공과금을 따로 지불한다는 내용과 KOICA 양식 Article 11번이 반드시 포함되어야 한다. 집을 보러 다닐 때 KOICA 계약서 양식을 들고 다니며 보여주는 것도 수월한 의사소통의 한 방법이 될 수 있다.

계약서에 Supply List(계약 옵션에 포함된 가구 항목들)가 포함되어 있는지 확인하고 계약서 매 장 마다 집주인과 단원의 서명을 한 후 복사본을 사무소에 제출한다.

Article 11. KOICA Volunteer Clause

During the Term of the Contract, if the Lessee's relationship with the KOICA is terminated or the Government of Republic of Korean closes its office in Fiji or eliminates the position the Lessee or moves the Lessee to Headquarters or another location outside Fiji, the Lessee may terminate the Contract by a written letter sent to the Lessor. In such an event, the Lessor shall refund to the Lessee any sum of money paid in advance for the unexpired period and the Deposit unless any reasonable outstanding charges or expenses owed by the Lessee at the time of termination.

· **이사**

2달간의 현지적응훈련 후 단원들은 계약한 거주지로 옮기게 된다. 이사 업체를 이용하면 비용이 비싸지기 때문에 대부분의 단원들은 택시를 이용하였고 콜택시를 예약하면 편리하다.

기관변경으로 인한 거주지 변경 시 이사비용이 지원되니 참고하자.

2) 휴대폰 및 포켓 와이파이기기 구입 및 등록

A. 통신사

피지의 대표적인 통신사는 Vodafone, Digicel, Ink 등이 있으며 사무소 직원 및 대부분의 단원들은 Vodafone을 이용하고 있다. 같은 통신사 끼리 통화하면 무료인 서비스도 있고 충전 요일에 따라 충전요금을 두 배로 넣어주기도 하니(대부분 목,금,토요일) 잘 활용하는 것이 좋다.

· Vodafone

피지에서 제일 흔하게 볼 수 있는 통신사이며 요금제가 다른 통신사에 비해 비싸다. 수바 지역에서는 데이터 속도 및 품질이 좋으나 그 외 지역으로 나가게 되면 Digicel 보다 품질이 떨어지는 경우도 있다.

· Digicel

피지에서 두 번째로 흔하게 볼 수 있는 통신사이며 Vodafone에 비해 요금제는 저렴하지만 품질은 약간 떨어진다. 수바보다 그 외 지역에서 품질이 좋다는 평이 있다.

B. SIM Card 구매 방법

통신사 매장에 가면 SIM Card 구매가 가능하다. 가격은 FJ$4.70이며 여권이 필요하니 챙겨가도록 하자.

한국 SIM Card 또한 잃어버리지 않게 기억하기 쉬운 곳에 보관한다.

C. 충전 및 잔액 확인

대부분 선불 충전식이 일반적이며 통신사 로고가 적혀진 모든 곳에서 구매 가능하다. 충전 금액 또한 다양하나 대부분 유효기간이 있기 때문에 처음부터 너무 많은 금액의 충전을 할 필요는 없다.

· Vodafone 기준

- 충전 : 핸드폰에서 '*132#'를 입력 후 통화버튼을 누른다. 매장에서 구매한 선불 충전식 카드의 PIN Number를 누르면 충전 완료
- 잔액확인 : 핸드폰에서 '*131#'를 입력 후 통화버튼을 누른다. 남아있는 잔액 및 유효기간을 확인할 수 있다.

· Digicel 기준

Vodafone과 방법은 똑같으나 번호가 다르므로 주의하자.

- 충전 : '*121*'
- 잔액확인 : '*120#'

전화사용 시 : 데이터를 차단할까요? 라고 뜨면 반드시 차단 시켜야 충전한 머니가 사라지지 않는다.

D. 포켓 와이파이

피지의 인터넷 사용은 매우 제한적이다. 인터넷선이 설치되어 있지 않은 거주지가 대부분이고 각종 음식점, 카페, 영화관 등 와이파이가 제공되는 곳은 거의 없다.(유료 또한 없음) 이러한 이유로 대부분의 단원들은 포켓 와이파이를 이용하고 있다.

・포켓와이파이기기 구매 및 충전

- 구매 : 통신사 매장에서 구매가 가능하며 기기 모델 마다 가격과 기능이 다르기 때문에 비교해보고 선택한다. 와이파이기기의 가격대는 FJ$50.00~FJ$100.00 사이이며 SIM Card 구매도 별도로 필요하기 때문에 ID Card 또는 여권이 필요하다.
- 충전 : 매장에서 직원을 통해 바로 하는 경우(선불 충전식)와 Vodafone 사용자라면 My Vodafone 어플리케이션을 이용한 방법이 있으며 어플리케이션을 이용할 경우 충전 및 잔액확인 또한 가능하다.

와이파이 번호를 입력해야하는데 의사소통이 원활치 않아 전화번호를 입력하는 실수를 할 수도 있다. 그러므로 와이파이 기기 뒷부분에 삽입된 SIM Card 번호를 적어놓으면 편리하다.



①


②

❶ ❷ 단원들이 주로 사용하는 포켓와이파이 모델

・인터넷 요금제

〈Vodafone 기준〉

단원들이 주로 사용하는 요금제는 FJ$50.00로 총 150GB, Normal Data(75GB)+Night Data(75GB)를 사용할 수 있다.

Night Data의 시간대는 11pm~7am 으로 시간대를 잘 나눠 데이터를 이용하는 것이 효율적이다.

가격 (FJ$)	Normal Data (GB)	Night Data (GB)	유효기간(일)	Total Data (GB)
7	3	-	6	3
11	5	-	11	5
15	7	-	15	7
25	15	-	20	15
35	20	-	30	20
50	75	75	30	150
65	100	100	30	200
100	150	150	30	300

3) 은행 계좌 개설 및 은행 이용법+ATM 이용하기

A. 은행의 종류와 주거래 은행

피지에는 Westpac, BSP, ANZ, Bread Bank 등의 은행이 있는데 현재 코이카 피지 사무소 주거래 은행은 Westpac이다. Westpac에는 정부 및 NGO 기관을 담당하는 Relationship Officer가 있어 코이카 피지 사무소와 협업하고 있으며, 사무소 안내에 따라 필요한 서류를 제출하고 계좌를 개설한다.

B. 은행의 계좌 개설 선택

단원들은 보통 미화 계좌와 현지화 계좌를 각각 개설하는데, 활동지원비(현장사업비, 협력활동비, 활동물품지원비)는 현지화 계좌 입금이 원칙이고, 생활비는 둘 중 원하는 계좌로 받을 수 있다.

・미화 계좌 및 현지화 계좌 장단점

구분	장점	단점
미화 계좌	이중 환전 손해 방지(왕복항공권 소지 시에는 최대 3,000달러까지, 귀국 또는 편도 항공권 소지 시 미화계좌 잔액 전량 현금 인출 가능)	외환 담당 창구에서 환전하는 번거로움
현지화 계좌	ATM에서 인출이 편리함	달러 사용시 이중 환전 손해, 환율변동에 따라 손해가 발생 할 수 있음

* 피지는 비교적 환율 변동이 적은 나라임.

C. 은행의 계좌 개설 방법

계좌를 선택하고 나면 사무소에서 계좌 개설에 필수 서류를 구비하여 은행에 제출한다. 서류를 확인하고 서명을 할 때, 특히 영문 성명의 철자를 철저하게 확인해야 한다. 계좌 개설에 필수 서류인 비자 발급에 한 달 이상 기간이 소요되므로 자연적으로 은행계좌 개설도 늦어진다. 따라서 현지 적응교육 기간에는 사무소에서 현금으로 생활비를 지급받아 사용하게 된다.

D. 출금, 환전, 해지 방법 안내

· 출금

창구 직원을 통한 출금이 가능하고, 단원들은 체크카드 개념의 현지화 계좌와 연동된 Handy Card를 지급받게 되므로 ATM 출금이 가장 많이 이루어진다. Handy Card는 카드결제가 가능한 곳에서 또한 사용할 수 있으나 카드결제 시 수수료가 붙을 수 있다.

발급된 카드는 임의의 비밀번호가 부여되어 있으므로 본인이 외우기 쉽고, 해킹 염려가 없는 숫자로 변경하는 것이 좋다.

대부분의 단원들은 미화계좌를 같이 개설하기 때문에 현지화 출금 처리 또한 환전 창구에서 가능하고 상대적으로 줄이 짧기 때문에 이용하기 편리하다.

〈ATM 이용방법〉

ATM 이용방법은 한국과 비슷하며 현지화 인출 또는 잔액확인 시 Checking 또는 Saving 계좌를 선택해야 하는 화면에서 Saving 계좌를 선택하면 된다.

타 은행 ATM 이용도 가능하나 출금 시 FJ$0.50, 잔액확인 시 FJ$0.20 의 수수료가 붙으며 ATM 이용시 1일 현금 인출 최대한도는 FJ$1000.00이다.

· 미화 계좌 → 현지화 계좌환전

작은 도시의 은행지점인 경우(Nausori 및 Nakasi 등) 미화 계좌를 처리 못하는 경우도 있으니 생활비를 바로 현지화 계좌로 받는 방법을 추천한다.

환전 업무는 환전 창구(Bureau de change)에서 가능하며 미화 계좌번호와 현지화 계좌번호를 알려주고 서명을 하면 환전 처리는 바로 완료된다. 계좌 개설 시 작성한 서류의 서명과 똑같아야 하고 직원에 따라 여권을 요구하는 경우도 있다.

현장사업비는 별도의 현지화 계좌를 개설하여 사업비를 관리하며, 개인계좌로 사업비를 받지 않도록 유의한다. 또한 현장사업비를 위한 추가 계좌 개설 시 현장사업(Project)을 위한 목적임을 확인할 수 있는 Letter를 사무소로부터 받아야 하니 참고하자.

〈미화 출금 방법〉

미화 계좌로 생활비를 받는 단원이라면 추후 미화를 직접 출금하게 되는 경우가 발생할 수 있다.(예:국외휴가) 1달 이내의 출국항공권과 여권이 필요하며 은행 내 환전 창구에서 가능하다.



수바 Westpac 지점 환전 창구

· 해지

귀국시에는 신분증을 지참하여 가까운 Westpac 지점에서 본인 명의의 계좌를 직접 해지한다.

E. 운영시간 및 수수료

주중 점심시간 없이 오전 9시 30분부터 오후 4시까지 운영, 주말과 공휴일은 은행은 영업하지 않고 ATM을 사용할 수 있다.

현지화 계좌 유지를 위해 항상 최소 FJ$10.0의 잔액이 필요하며 계좌 유지비용으로 매달 FJ$2.00가 자동 인출된다. ATM에서 돈을 인출하는 경우 매달 2회까지 수수료가 면제되고 3번째 거래부터는 거래 당 현지화 FJ$0.40의 수수료가 붙는다.

F. 피지에서 한국으로 송금하기

Suva Westpac 지점 기준으로 Personal 창구에서 가능하다. 대기순서가 있을 경우 먼저 도착한 순서대로 작성하는 노트가 Table에 있으니 이름을 작성하고 기다리면 직원이 이름을 불러준다.

한국 주거래 은행의 이름, 주소, SWIFT CODE, 본인의 개인정보(이름, 주소, 연락처)를 필요로 하니 미리 알아두고 여권을 지참하여 방문한다. 송금은 3~5일 후 처리 된다.

은행업무 TIP

활동지원비(현장사업비, 협력활동비, 활동물품지원비)를 사용하는 경우 정산 시 통장사본으로 거래 내역 제출이 필수이나, Westpac의 경우 별도의 개인 통장은 없다. 이때 입출금내역서(Statement)를 요청하여 대신 제출할 수 있고, 시일이 많이 경과하면 내역 조회가 불가한 경우도 있으므로 활동지원비를 입금 받으면 가능한 빠른 시일 내에 은행에 방문하여 입출금 내역서를 받아두는 것이 좋다.

입출금내역서 발급 시 5.00FJD의 수수료를 요구하는 경우 영수증을 챙겨 활동지원비에 청구 하면 된다.

피지에서는 통장을 사용하지 않게 되어 잔고를 확인하려면 은행에 거래명세서(statement)를 신청해야 한다. 업무처리 상 일정 기간의 거래명세서가 필요한 경우가 있는데 이 때는 미리 은행에 5$을 내고 statement를 신청해야하며 그 다음날 찾을 수 있다.

4) 교통정보(교통카드 구입 및 대중교통 이용안내)

피지 단원들의 주된 교통수단은 버스, 택시 이다.

피지는 한국과 반대인 좌측통행이기 때문에 초반에 익숙하지 않으니 교통사고에 주의해야 한다. 또한 인구 및 도로사정 대비 차량의 수가 많아 출퇴근시간이나 사고 발생 시 심각한 교통체증이 빚어지기도 한다. 수바 시내의 경우, 교통량이 적을 때는 15분 만에 갈 수 있는 거리도 출퇴근시간에는 1시간 혹은 그 이상 소요되고 만차인 버스는 그냥 지나칠 수도 있으니 고려하자.

A. 교통카드 구입 및 충전

- 구입

  2017년부터 도입된 전자승차권으로 현재 피지 모든 지역 버스에서 사용가능하나 택시는 불가능하다. 교통카드 구입은 Vodafone 매장에서 가능하고 구매 시 신분증을 지참해야 한다. 교통카드 발급 시 두 번째 까지의 수수료는 없으나 그 이후로는 FJ$5.00를 지불해야 한다.

- 충전

  Transport(Card Top Up) 표시가 되어 있는 모든 곳에서 충전이 가능하며 최저 2불 부터 최대 100불까지 할 수 있다.





❶ 버스충전가능한 곳 ❷ 버스카드

B. 대중교통이용

- 시내교통수단

  - 버스

    교통카드를 사용하며 기본요금은 FJ$0.68, 거리에 따라 요금이 달라진다. 탑승 시 기사에게 목적지를 말하고 카드를 찍으면 되고 찍을 때 마다 영수증이 출력되고 영수증에는 잔액이 표기되어 확인할 수 있다. 하차 시에는 카드를 찍지 않으며 환승할인은 되지 않는다.



버스카드 리더기 및 영수증 출력기

〈버스 타고 내리기〉

버스정류장 표시가 되어 있는 곳에서 승차 및 하차가 가능하고, 가끔 표시가 없어 확실하지 않은 경우 현지인에게 물어보는 것이 좋다.

피지의 버스는 번호별로 운행하는 제도가 아니기 때문에 처음에는 헛갈릴 수 있다. 버스 앞에 적혀 있는 행선지로 구분하고 대부분 지역별로 버스회사가 나뉘어져 운행하고 있다. 각 버스 회사마다 버스 색이 달라 버스회사는 구분하기 쉽지만, 같은 색의 버스여도 구간이 다르기 때문에 확실하지 않은 경우 버스기사 또는 승객에게 물어봐야 한다.

단원들이 주로 이용하는 수바 메인 버스 터미널은 터미널 1, 2, 3으로 나뉘어져 있고 터미널 1은 수바 타운 내 순환하는 버스, 터미널 2는 타운과 조금 거리가 있는 곳(Tamavua, Cunningham, Kinoya 등), 터미널 3는 주로 Lami 방향으로 가는 버스들이 운행하고 있다.

버스 하차 시 벨을 누르거나 버스에 걸려 있는 줄을 당기면 된다.
* 대부분의 버스는 창문이 없으며 비가 내릴 경우 위에 둘둘 말려있던 천막을 내려 비를 막는다.

교통 편 이용 시

타기 전 버스기사에게 반드시 행선지를 이야기해야 전 구간요금을 물지 않는다.




❶ 버스정류장 ❷ 버스내부

- 택시

피지에서 쉽고 빠르게 이용할 수 있는 대중교통이며 택시 표시(차량번호가 LT로 시작함)가 되어 있는 차들은 대부분 안전하다는 평이라 낮에는 콜택시를 이용하지 않고 지나가는 택시를 이용해도 괜찮다. 기본요금은 FJ$1.50이며 밤 10시~새벽6시까지는 할증요금이 적용되어 기본요금은 FJ$2.00으로 시작한다. 현금승차만 가능하고 대부분의 택시 기사들은 목적지에 도착해도 미터기를 켜놓기 때문에 요금을 미리 준비해두는 것이 좋다.
가끔 주요 호텔(Grand Pacific Hotel, Holiday Inn)과 같은 외국인들이 많이 방문하는 곳 주위의 택시들은 미터기를 켜지 않거나 기본요금이 FJ$5.00부터 시작되기도 하니 주의하자.

택시를 탈 때

미터기를 사용하도록 기사에게 요구해야하며 차고지로 돌아가는 택시는 버스비만큼 만 주어도 탈 수 있다.

• 시외교통수단 (Nausori 방향)

- 버스

시외버스는 Nausori로 가는 구간이 대부분이며 Princess Road를 통하는 Express Bus와 Kings Road를 통해 Nabua, Nakasi 지역을 지나가는 일반 시외버스가 있다. Express bus는 하얀색 미니 밴으로 기본 요금은 FJ$1.98으로 거리에 따라 변하지 않고 동일하다. 일반버스 보다는 조금 빨리 Nausori에 도착할 수 있다. 두 종류 버스 모두 자주 운행한다.
Express bus의 경우 Suva bus terminal 건너편 Suva Flea Market에서 탑승 가능하고 일반 시외버스의 경우 Terminal 3 line 입구 쪽에서 탑승 가능하다.

- 택시

수바 외 지역으로 택시를 이용해서 가는 경우 대부분 정액제로 이루어지며 수바에서 Nausori 까지 FJ$30.00 이다. (2019년 5월기준)
* 차량이 오래되고 낡은 경우 택시 또는 버스에서 빈대 등 각종 벌레에 물리는 물리는 경우가 종종 발생할 수 있으니 주의하자.

C. Nadi 가기

수바 거주 단원들이 시외버스를 타는 대부분의 경우는 Nadi로 향할 때일 것이다. Pacific Harbour 및 Sigatoka 지역 방문을 계획 하고 있어도 똑같이 Nadi(Lautoka)행 버스를 타면 된다.

• 버스

- Suva Bus Terminal에서 출발하기

Suva에서 Nadi까지의 버스 요금은 대략 FJ$16.00 이며 시간은 4시간 30분 정도 소요된다. 중간 도시인 Nabua 및 Sigatoka에서 잠시 휴식하지만 화장실이 열악하고 여러 사람들이 움직이기 때문에 짐 분실 우려도 있다.
총 세 개의 버스 회사가 운행 중이며 시간표 및 요금은 각 사이트에서 확인 가능하고 예약은 따로 필요 없다. Sunbeam 회사에서 운행하는 버스 몇몇 대는 좌석이 2~3인 형태이기 때문에 다른 버스에 비해 좁고 불편하다.

- Suva Holiday Inn에서 출발하기(Rosie Holidays)

하루 두 번 Holiday Inn에서 출발하는 버스는 아침 7:15분, 오후 3:30분 버스가 있다. 가격은 FJ$25.00으로 버스 시설은 제일 쾌적하며 미리 예약해야 이

용가능하다.
M : 330 1321 / Holiday Inn 안 Rosie Holidays 창구에서 예약가능

· 택시
콜택시를 이용하여 Nadi 또는 Sigatoka를 가는 경우가 있고 개인 택시를 알아두면 안전하고 조금 저렴한 요금에 이용 가능하다.
콜택시의 경우 Suva에서 Nadi까지 FJ$200.00 이며 친분있는 개인 택시를 이용한다면 FJ$100.00~FJ$150.00 까지 협상 가능하다.

택시를 더 저렴한 가격으로 원할 경우

Suva Expats Market (Facebook Group)에서 동행자 및 택시기사들을 찾을 수 있고 FJ$25.00으로 Nadi까지 동행자들과 함께 이용 가능하다.

· 항공
Fiji Airway가 대부분이며 인터넷, 어플리케이션을 이용하여 스케줄 확인, 항공권 예매, 얼리체크인 또한 가능하다. 날짜와 시간을 잘 맞춘다면 저렴한 가격에(약 FJ$50.00) Nadi까지 도착할 수 있고 항공으로는 30분이 소요된다. 다만 Suva에서 Nausori 공항까지 이동해야 한다는 불편함이 있기에 참고할 것. (수바에서 택시 이용시 30분이 소요되며, 수바에서 버스를 이용할 경우 나우소리 메인 버스 터미널에서 공항으로 가는 버스로 갈아타면 된다. 나우소리 버스터미널에서 공항까지는 기본요금 FJ$0.68)

5) 우편 및 배송

피지의 우편 서비스는 그리 발달되어 있지 않고 대부분의 우편물은 받는 사람이 직접 찾아야 하기 때문에 수신인의 정확한 연락처를 작성하는 것이 중요하다. 수신인 주소는 피지 사무소로 적는 것을 추천하고 추가 세관검사가 필요 없을 경우 우편물이 바로 사무소에 도착하지만 하는데 극히 드물고 대부분 직접 찾으러 가야 한다.

A. 우편물 받기

우편물 Pick Up 운영시간 : 오전 8시 ~ 오후 4시
Biosecurity 가능시간 : 오전 11시 ~ 오후 2시

지참물품 : TIN Number(Tax Identification Number) 그리고 여권(신분증)
* 직원에 따라 TIN Number를 요청하지 않는 경우도 있으나 늘 챙겨가는 것을 추천한다.(TIN Number는 처음에 제공받은 원본 Letter를 확인하되, 분실 등의 사유로 확인이 어려운 경우 사무소에 문의한다.)

우편물이 수바 우체국에 도착하면 수신인에게 전화가 오며 이때 찾으러 가면 된다. 음식물이 포함되어있을 때는 Biosecurity 검사를 받아야 하며 우체국에서 미리 안내를 해주기 때문에 시간에 맞춰 방문하면 된다. 직원과 함께 우편물 박스를 열고 내용물을 함께 확인하며 음식의 성분명 또는 무엇에 쓰는 용도인지 등 물어보기 때문에 반입가능 음식물 또는 물건들이 무엇인지 미리 확인하는 것이 중요하다.
또한 기본 세관검사 시 FJ$4.30, Biosecurity시에는 FJ$5.30 추가 요금을 지불해야 하니 돈을 챙겨가도록 하자.

* 주의물품 : 피지는 고기류 반입이 엄격하게 제한되어 있어 제품에 고기 사진이 있어도 반입이 어렵고(예:신라면,스팸 등) 주류의 경우 추가 세금을 더 지불해야 한다.
단원들의 경험상 우체국 직원에 따라 물건 검수의 강도가 다른데 최근들어 검수가 엄격해졌다는 평이다.

B. 우편물 보내기

· EMS
한국에서 우편물 보내는 방법과 비슷하며 우체국 1층에서 직원을 통해 가능하다. 물품에 따라 허용이 되지 않을 수도 있으니 미리 확인하는 것이 좋다.
엽서는 엽서의 무게에 따라 금액이 달라지나 크게 비싸지 않아 엽서 1장에 FJ$1.50~FJ$2.00 정도면 가능하다. Airmail 이라고 적혀 있는 파란색 스티커를 붙여야 조금 더 정확하게 도착할 수 있다고 하니 직원에게 요청하는 것을 잊지 말자. 소요 기간은 보통 한 달 이지만 간혹 세 달이 걸리는 경우도 있다.

* 우편물 발송 후 피지 우체국 인터넷 사이트에서 배송 추적 조회가 가능하다.
피지 우체국 사이트 주소 : http://www.postfiji.com.fj/

· DHL
DHL 운송장을 작성하여 발송물품과 함께 DHL 지점으로 가서 배송을 신청하면 된다. 규격 및 중량초과, 위험물품 등의 이유로 추가 요금이 발생할 수 있고 보내고자 하는 지역에 따라 요금이 달라질 수도 있다. 홈페이지에서 온라인 예약, 배송조회, 무게계산 등 다양한 서비스가 가능하니 참고하자.
사이트 주소 : https://www.logistics.dhl/fj-en/home.html

2. OJT 안내

가. OJT 백배 활용 전략

1) OJT 란?

On The Job Training 으로 현지 적응훈련 중 7일 동안 현지인 거주지에 같이 지내면서 기관에 출근하고 기관과 관련된 각종 정보, 기관 주위의 환경, 주거지 구하기 등 사전조사를 하는 훈련기간이다.

현지인 집에서 거주하는 생활이기 때문에 열악할 수 밖에 없다.
비상약, 벌레퇴치제, 모기약과 같은 제품들은 꼭 챙기고 한국 기념품도 준비하여 선물한다면 좋은 추억이 될 수 있다.

2) OJT 동안 해야 할 일

주말을 제외한 5일이라는 시간동안 기관을 정확히 파악하는 것은 불가능하기 때문에 여유 있는 마음으로 동료들과 친밀감을 쌓거나 간단하게 기관을 파악하는 것이 좋다. 또한 영월 교육원에서 받았던 기관의 요구사항(직종별 세부 활동 내역)을 바탕으로 대략적인 봉사활동 계획을 세워보는 것도 중요하다.
OJT 기간은 거주지를 찾기 위한 가장 좋은 시간이므로 오전에는 기관활동, 오후에는 주위 환경탐방을 할 수 있도록 스스로 계획한다. 지방 단원인 경우 OJT 동안 집을 결정하여 훈련이 종료된 후 바로 입주할 수 있는 계획을 세운다.
OJT 종료 후 보고서를 작성해야 하니 미리 양식을 확인한다면 어떤 부분을 작성해야 하는지 미리 계획할 수 있다. (사진 촬영과 동료 또는 기관 연락처 공유 필요)

3) OJT 경험 공유

· Fijian Village

A. 소감

OJT 첫 날, 내가 지낼 곳은 나우소리 시내에서도 차를 타고 약 30분 가량을 숲속으로 들어가면 있는 SAVU village 였다.
말 그대로 피지인들이 모여사는 빌리지로 현지교육 3주차에 문화 탐방때 다녀왔던 곳으로 그냥 초가집같이 전통가옥이 있는 동네였다.
집을 보고 한번 놀라고 화장실과 샤워실을 보고 한번 더 놀랐다. 내가 여기서 7일 동안 지낼 수 있을까? 란 생각과 함께 집에 가고 싶다는 생각이 들었다. 독립된 공간이 없는 실내 그리고 따뜻한 물이 나오지 않아 샤워하기 위해서는 항상 뜨거운 물을 끓여야만 했다. 한국에서도 도시에서만 살던 나에게는 무척이나 힘든 시간이였다. 집에서 밖으로 나갈 때 여성은 항상 술루를 착용하여 다리를 보이지 않고 다녀야하고, 데이터는 물론 전화조차 터지지 않아 무척이나 심심했다. 해가 지면 자야하는 정말 원시적인 삶이였다. 생활하기에 불편한 점도 많았지만, 항상 출근할 때나 퇴근할 때 정겹게 맞이해주는 빌리지 사람들과 개, 닭 등의 동물들 그리고 내가 노트북을 꺼내면 이상하게도 피리부는 사나이처럼 내 방으로 옹기종기 모여드는 귀여운 아이들!
마지막으로 항상 맛있는 음식과 다과를 만들어 주고 매번 따뜻한 물이 나오지 않아 주전자 한가득 뜨거운 물을 데어준 우리 두 boonbu(피지어로 할머니란 뜻)와 매일 내가 오기만을 기다리던 두 동생들 그리고 매일 나에게 힘을 불어 넣어준 우리 Ma sister !
빌리지에서 만난 제 2의 가족들과 그곳 사람들과 함께한 행복한 7일은 정말 나에게 잊을 수 없는 날이고 경험이었다.

B. 필수품

- 술루 : 여성의 경우 외출 시, 다리를 술루로 가려야 한다.
- 모기퇴치제 / 버물리 : 빌리지는 산 속에 있으므로 벌레가 많이 서식한다. 특히 모기에 많이 물릴 수 있으니 꼭 챙기도록 한다.
- 담요 / 수건 : 침구의 질이 좋은 편이 아니므로 개인적으로 담요를 챙겨서 밑에 깔거나 덮도록 한다.
- 노트북과 영화가 담긴 외장하드: 빌리지는 산속 깊숙이 위치해 있으므로 인터넷, 전화가 터지지 않는다. 무료한 삶을 떨치기 위해 오프라인에서도 볼 수 있는 책, 영화를 챙기도록 한다. 빌리지에서 영어권 영화를 트는 순간 당신은 셀럽이 될 수 있다!

- 어댑터 : 전기를 사용할 수 있는 곳이 많지 않으므로 어댑터를 챙겨서 가도록 한다.

• Indian Homestay

OJT 첫 날, 활동기관을 먼저 방문하여 학교장에게 인사를 한 후 코워커를 만났다. 나의 코워커는 키가 크고 건장하며 아주 쾌활한 남자 교사였다. 방학 중이어서 점심시간에 학교에서 멀지 않은 코워커의 집으로 점심을 먹으러 갔다. 차분한 인상의 부인과 귀여운 남자 아이들이 따뜻하게 맞아주었다. 처음 먹는 인도 음식이었는데 접시에 담긴 음식도 생소했지만 갑자기 손으로 식사를 해서 당황스러웠다. 포크가 필요하냐고 부인이 물었지만 현지 문화에 익숙해져야 한다는 생각에 괜찮다고 하고 그냥 손으로 먹었다. 그러나 아직도 손으로 먹는 것에 익숙해지지 않는다.

OJT 기간은 앞으로 2년간 거주할 집을 구해야한다는 부담도 크지만, 낯선 곳에서 낯선 사람들과 동거해야 한다는 부담도 크다. 화장실이나 샤워실 쓰는 것도 조심스럽고 서툰 영어에 가족들과의 대화도 어렵다. 다행히도 내가 만난 가족은 외국 생활의 어려움을 이해해주며 조금이라도 불편한 점은 없는지 세심하게 배려해주고 질문이 많을 수밖에 없는 내게 가능한 많은 정보를 주고자 노력하였다. 걱정으로 시작한 OJT 기간은 이 가족들의 도움으로 무사히 마칠 수 있었다.

나. 보고서 작성을 위한 기초자료 및 TIP

1) 안전상황보고서

매 달 10일 전까지 E-kov에서 보고 해야 하므로 알람을 맞추거나 달력에 미리 표기를 하는 등의 본인에게 맞는 방법을 정하여 잊지말고 안전상황을 보고하도록 하자. 한 달 동안 안전 관련하여 발생한 일들을 기록 보고하여 사무소에 알리고 단원들에게도 공유할 수 있도록 한다.

2) 반기보고서

매 6개월마다 반기 보고서를 쓰게 되며 제출일자는 E-kov에 로그인하면 확인할 수 있다. 제출일자를 확인하여 활동시마다 미리 미리 작성하는 것을 추천하며 제출해야 하는 보고서라기 보다는 본인의 활동을 생활 기록문으로 생각한다면 조금 더 현실적이고 자연스러운 보고서가 나올 것이다.

3. 현지어 연수 및 합숙소 생활 그리고 시장조사

가. 현지어 연수 및 합숙소

1) 현지어 연수

현재 117기, 122기 단원들은 USP(Univertisy of South Pacific)에 소속된 어학원에서 2달 동안 영어를 배웠다. 한국의 영어 수업에 비해 다소 떨어질 수 있으나 현지에서 받을 수 있는 좋은 질의 수업이었다. 영어평가에 따라 반이 나뉘게 되며 중간고사, 기말고사도 이루어지기 때문에 본인의 꾸준한 학습이 중요하다. 대학부설기관이라 학생증을 발급받아 도서관 및 부대시설 이용, 각종 할인 혜택도 받을 수 있었고 현지 적응훈련에 큰 도움이 되었다.

또한 피지에서 활동을 하다 보면 영어보다 현지어(피지어, 힌디)를 생각보다 자주 접하는 상황도 있다. 현재 단원들은 피지어, 힌디를 각 10시간동안 연수를 받았고 활동기관 성격, 단원의 가치관에 따라 추가적인 언어학습을 이어나간 단원도 있다.

2) 합숙소

피지의 경우 사무소에서 유숙소를 운영하고 있지 않아 현지 적응훈련 기간 중에는 사무소에서 예약한 호텔 또는 레지던스형 아파트에서 생활해야 한다. 사무소가 위치한 수바는 시설대비 숙소 임차료가 높아 주어진 예산 상한내에서 적정 숙소를 구하는 일이 매우 어려우며, 따라서 현지 적응훈련 기간 중에는 일정 수준의 불편함은 감수할 필요가 있다.

나. 시장조사, 물가, 물품 구입 요령

1) 주요 생필품 가격(마트가, 현지화 기준)

한국보다 경제수준이 낮고 섬나라이기 때문에 자체적으로 생산되는 농수산물의 가격은 저렴한 편이지만 공산품의 가격은 상대적으로 한국과 비슷하거나 비싼 경우가 있다.

항목	금액	항목	금액
FIJI Water(1.5L)	$3.20	칫솔	$2.99
쌀(2kg)	$3.71	비누(1개)	$1.50
카놀라유(1L)	$3.44	샴푸(340ml)	$5.95
우유(1L)	$2.75	세탁세제(910g)	$2.95
콜라(2L)	$3.45	주방세제(500g)	$2.25
설탕(2kg)	$3.40	생리대(16개입)	$4.95

계란(12개입)	$4.80	탐폰(16개입)	$6.75
치약(110g)	$3.99	휴지(24개입)	$28.95

2) 물품 구입

A. 농산물 및 육류

피지에서 재배되는 농산물들은 대부분 저렴하게 구매할 수 있다. 또한 열대기후로 다양한 과일을 경험할 수 있으니 열심히 먹고 건강히 봉사활동에 임하자.

아보카도는 1~2월이 시즌이며 (1개당 평균 2불) 망고는 10월~1월이 시즌이기 때문에 다양한 종류의 망고를 저렴하게 맛볼 수 있다. 그 외 열대과일들(바나나, 파파야, 파인애플 등)은 1년 내내 즐길 수 있다.

육류를 판매하는 곳은 많으나 특정 몇 곳을 제외하고는 관리가 잘 되지 않기 때문에 주의할 필요가 있다. 또한 인도인들이 많이 거주하는 도시의 경우(Nakasi 또는 Nausori) 돼지고기를 섭취하지 않는 특성 상 돼지고기 구입 시 Suva 까지 나와야 하는 번거로움이 있다.

Suva Municipal Market

재래시장 개념으로 각종 농산물 및 기념품 및 향신료까지 구매 가능하다. 가장 활발하게 거래가 이루어지는 곳이며 매주 토요일의 규모가 가장 크기 때문에 토요일 아침 일찍 방문한다면 신선한 농수산물을 구매할 수 있다. 특히 수산물 유통망이 한국처럼 발달되어 있지 않은 피지에서 싱싱한 수산물을 구하기 어려우니 토요일 이른 아침 방문을 추천한다. 유일하게 콩나물을 파는 중국인 가게가 마켓 안에 있고 대부분의 중국인 상점에서 두부, 숙주, 배추 등 Asian 식재료들을 판매한다.

수바 중심 주요 마트 정보

MH Serving Fiji since 1868	MHCC 1층에 입점해 있어 접근성이 좋고 가격이 상대적으로 저렴하지만 청결하지 못하다는 단점이 있다.
NEWWORLD IGA	타운 및 다모다시티에 위치해있어 접근성이 좋다. 다양한 수입 제품과 식재료를 구매할 수 있으며 깔끔한 환경에 육류 관리도 괜찮은 편이다.
Extra supermarket extra choices, extra savings	가장 최근에 오픈한 마트이며 Flagstaff에 위치해 있다. 가격은 상대적으로 비싼편이나 깨끗하고 육류코너가 잘 구비되어 있다.
COSTULESS Your Best Value	Costco 개념의 창고형 마트이기 때문에 대량의 품목들을 저렴한 가격에 구매할 수 있고 각종 의류 및 가구들 또한 구매 가능하다. (회원제 아님)

돼지고기 구매 시 중국인이 운영하는 Wahley's Butchery를 추천한다. 삼겹살을 구매할 수 있다.

B. 의류 구입

의류를 파는 곳이 꽤 있지만 상대적으로 가격은 비싸고 질은 떨어지는 편이다. 단원들은 주로 Tappo City, Jacks 및 Nagindas를 이용하는 편이고 Sale 기간을 이용한다면 더욱 돈을 절약할 수 있다.(부활절, 라마단 기간, Diwali, 크리스마스 세일 등)

주머니는 넉넉하지 않으나 부담 없는 쇼핑을 하고 싶다면 중고의류시장을 추천한다. 피지는 중고의류시장이 잘 발달되어 있어 타운 여러 곳곳에서 볼 수 있으며 관리가 잘 되어 있는 곳을 몇 군데 추천한다.

- The Bulk

  Toorak, Nausori 및 Nabua에 위치해 있는 세컨핸즈 샵으로 옷 뿐 아니라 각종 식기, 전자 제품들을 중고로 구매할 수 있다. 옷들은 사이즈별로 분류되어 있어 찾기 쉽고 잘만 고른다면 새 제품들을 저렴한 가격에 구매할 수 있다. (평균 FJ$7.00~FJ$15.00) 매달 마지막 주에는 세일기간으로 옷들을 FJ$2.00~FJ$3.00에 팔기도 하나 괜찮은 옷들은 세일기간에 구하기 힘들고 현지인들로 매우 붐비기 때문에 관심이 있다면 세일기간 전 방문하는 것을 추천한다.

- Chands Clothing Wholesalers & Distributors Pte Limited

피지에서 가장 큰 세컨핸즈 샵으로 수바 뿐 아니라 난디, 라우토카에도 위치해 있으며 수바 타운에서 가장 흔하게 볼 수 있다. The Bulk에 비해 저렴하나 옷들이 무분별하게 걸려있어 사이즈에 맞는 옷을 찾기가 힘들다는 단점이 있다.

C. 문구류

피지에서 질 좋은 문구류를 구매하기란 쉽지 않다. 단원들은 주로 우체국에 위치한 Post Office Shop 또는 USP 캠퍼스 안에 위치한 Book shop을 이용하는 편이다. 다양한 제품은 없지만 일본에서 수입된 펜들을 구매할 수 있고 가격대는 한국과 비슷하다. 수바 Bookstore, Pacific bookstore 등에는 아동용 문구류와 수업에 사용할 수 있는 다양한 문구류가 있어 활용 가능하니 참고하자.

D. 가전제품

가전제품을 구매할 수 있는 매장은 다양하기 때문에 발품 파는 것이 중요하고 세일 제품을 이용하면 저렴하게 구매 할 수 있다.
주요 매장 : Courts, Vinod Patel, Bondwell 등

〈그 외 매장들〉

- The Rups Big Bear

  한국의 다이소와 비슷한 느낌의 매장으로 다양한 물건들을 저렴한 가격에 구매 가능하다. 질은 좋지 않으니 오래 사용할 물건들 보다는 짧게 사용할 물건들을 구매하길 추천한다.

- Pure Fiji Factory

  수바에 위치한 Pure Fiji Factory는 시중가보다 저렴하게 구매할 수 있고 매주 토요일만 오픈하기 때문에 방문 할 때 마다 관광객 및 현지인들로 바글 거린다. 오픈 시간은 매주 토요일 오전 10시~오후 1시이며 30분 일찍 방문하면 판매용으로 만들고 남은 코코넛 비누 및 세제용 비누들을 저렴한 가격에 구입할 수 있다.(세제용 가루 비누 5kg FJ$25.00)
  대중교통 이용 시 Damodar City를 경유하는 Raiwaqa 버스를 타고 Rups Big Bear 근처에 하차하여 도보로 5분 정도 걸어가면 된다.

- The ROC Market

  매주 셋째 주 일요일 오전 9시~오후 3시 The Republic Of Cappuccino 카페 앞에서 열리는 마켓이다. 다양한 공예품, 악세서리, 식물들을 판매하고 작은 공연도 열려 구경하는 재미가 쏠쏠하다. 페이스북 그룹에 가입하면 더욱 다양한 소식을 받을 수 있다.



PART II.

보람찬 봉사활동

1. 봉사활동 계획 수립

코이카는 피지국가에 주로 교육과 보건분야 봉사단원을 파견한다. 단원들이 보람찬 봉사활동을 전개하고 그에 따라서 소기의 성과를 이루어내기 위해서는 철저한 계획이 수립되어야 할 것이다. 계획수립을 위한 방안으로 교육분야와 보건분야로 구분하여 안내를 하고자 한다.

가. 교육 분야

교육 분야의 봉사활동 목적은 피지의 인재양성을 통한 자립능력을 향상하는 데 있다. 이와 같은 목적을 이루기 위하여 파견단원들은 초등학교와 고등학교에서(급별은 변동이 있을 수 있음) 피지의 교육 발전에 이바지하고 있다. 우선 교육 분야와 관련되는 근거를 제시하면 다음과 같다.

1) 교육 분야 봉사활동에 관한 관련 근거를 찾아봅시다

관련 근거

· **SDGs**

지속가능 발전 목표(Sustainable Development Goals, SDGs) 17개 중 4번째 '교육증진'영역은 '모든 사람을 위한 포용적이고 공평한 양질의 교육 보장 및 평생학습 기회를 증진한다'. 세부목표는 '2030년까지 모든 소녀와 소년이 적절하고 효과적인 학습결과를 끌어내는 무상이고 공평한 양질의 초등 및 중등 교육을 이수하도록 보장을 해야 함을 명시하고 있다.'

· **KOICA 교육 분야 선발**

SDGs를 구현하고자 코이카는 과학교육, 미술교육, 미용교육, 수학교육, 요리, 유아교육, 음악교육, 직업교육, 청소년개발, 체육교육, 초등교육, 컴퓨터교육, 특수교육, 한국어교육 관련자를 선발한다.

· **FIJI사무소 전략(연초에 지정)**

피지사무소는 연초에 10대 분야별 전략목표와 프로그램을 지정한다. 2019년 교육 분야의 전략목표는 Ⅰ.학습성과를 위한 양질의 교육 Ⅱ. 취약계층을 위한 포용적 교육이며 프로그램은 Ⅰ-1. 기초학력 증진 및 교사 역량 강화 Ⅱ-1. 여성, 장애인, 학교 밖 아동 지원이다. (단원들은 사무소의 전략을 유념해서 봉사활동 계획수립에 반영이 될 수 있도록 한다.)

코이카는 교육 분야 중에서도 위에 나타낸 바와 같이 14개 분야를 선발한다. 2019년 현재 피지의 파견인력은 음악교육, 수학교육, 초등교육, 컴퓨터 교육 분야이다.

2) 교육 분야(다른 분야도 동일) 활동 물품의 유형을 알아봅시다.

봉사활동 물품 유형은 활동을 전개하는 인원수, 참여 형태, 지원되는 금액에 따라서 크게 3개로 나눌 수 있다. 첫 번째는 현지에서 혼자서 펼치는 일반적인 활동으로 개인 활동이라고 할 수 있다. 두 번째는 현지에서 다른 단원들과 함께 펼치는 협력활동으로 계획서를 피지사무소에 제출하여 심의위원회 승인 후 활동을 할 수 있다. 세 번째는 현장사업활동으로 협력활동처럼 계획서를 제출하여 심의위원회에 승인을 받아야 하지만 지원 금액이 3만 달러를 초과하면 본부의 승인을 받아야 한다. 아래와 〈표 1〉과 같이 세 가지 유형을 제시한다.

〈표 1〉 봉사활동 물품 유형

활동유형	참여인원수	지원금액	제약조건	비고
개인활동	1인	3천달러	단원 모두	연간1,500달러 지원
협력활동	3인 이상	1만달러	파견 2개월 후 개시 잔여 임기 6개월 전 종료	8천 달러 이상 본부심의
현장사업활동	1인 또는 다수	4만달러	파견 6개월 후 개시 잔여 임기 2개월 전 종료	3만 달러 이상 본부심의

봉사활동은 필수적인 개인활동을 근간으로 하나 나머지 두 가지 활동은 희망에 의해서 선택을 할 수 있으며 개인 활동과 함께 전개할 수도 있고, 그렇지 않을 수도 있다. 여기에서는 개인활동을 위주로 기술하고자 한다. 다시 말하자면 개인활동 계획수립의 의미는 파견 기관에서 무슨 일을 어떻게 활동해야 할 것인가를 나타내는 설

계도와 같은 것이다.
KOICA 소속으로 해외파견 자원봉사활동을 지원할 때, 선발기준에 의해 활동 영역은 이미 결정된다고 볼 수 있다. 그러나 최종 합격 통지서를 받고 나서 단체 합숙 훈련을 할 때까지도 무엇을 어떻게 활동할 것인가에 대한 의문부호를 가지게 될 뿐만 아니라 임지에 파견되고 난 후에도 계속해서 문제의식이 머리에서 떠나지 않는다.

3) 교육 분야 봉사활동 계획수립을 위한 기초 자료를 모아봅시다.

교육 기간에 봉사활동 계획수립을 위한 기초 자료를 모을 기회는 5회이다.
첫째로 국내 교육 기간 중반쯤에 월드프렌즈 KOICA 봉사단 수요 현장조사서에서 아래와 같은 양식의 자료를 받는 데 KOICA 봉사단 파견 시 주요 예상 활동, 및 사무소 종합의견을 상세하게 읽어보면 어느 정도 윤곽이 나타날 것이다.
둘째로 국내교육 시 선임 단원이나 인턴들이 파견국가 생활정보를 안내할 때, 궁금한 내용을 질의를 통해 자료를 얻을 수 있으나 직접적인 자료를 얻는 데 크게 기대를 하지 않는 것이 좋다.
셋째로 피지에 파견되어 사무소에서 피지봉사단 안내자료와 봉사단원이 쓴 안내자료를 참고할 수 있으며 간접적인 도움이 될 수 있다.
넷째로 OJT 기간에 5일간 파견된 학교에 근무하면서 머릿속에 그려진 목표들이 실제로 적용 가능한 일인지, 학습자료들은 갖춰져 있는지를 조사하여 계획을 구체화해 나간다.
다섯째로 피지교육부의 홈페이지에는 국가교육과정이 제시되어 있지 않고, 교과서가 탑재되어 있으니 그것을 내려받아서 기초 자료로 활용한다.

4) 교육 기간에 계획을 구체화 시켜나가야 합니다.

교육 기간 무엇을 할 것인지 목표를 찾고, 계획수립에 대한 밑그림을 그려야 한다. 교육 기간에 목표를 구체화 단계는 〈표 2〉와 같다.

〈표 2〉 봉사활동 계획수립 단계

교육구분	국내교육	현지적응교육	기관파견 및 활동
기간	5주	8주(OJT 1주)	2년
목적	5대 역량 함양	활동기관 및 담당업무에 대한 이해	
구상 단계	무엇을 할 것인가에 대한 밑그림 단계	Action Plan 구체화	Action Plan 수정 보완 및 실천
참고 자료	수요 현장조사서 파견국가 생활정보	피지봉사단 안내자료	피지교육과정

* 5대 역량(인성역량, 건강과 안전, 글로벌 역량, 창의적 리더십, 인문학 역량)

피지국가에 파견된 기관에는 봉사활동에 필요로 하는 학습자료가 없다고 가정해야 한다. 그야말로 맨땅에 헤딩이다. 자칫 목표를 구체화하지 못하고 시간만 흘러가게 되면 조바심이 생겨난다. 계획과 목표가 없는 봉사활동은 무의미 그 자체이니 미리 준비하지 않으면 시행착오를 겪게 된다. (처음 6개월 정도는 여유를 가지고 관찰, 탐색한다.)
독일 콘스탄츠 대학 골비처 박사는 두 집단의 대학생들을 대상으로 작심삼일의 중요한 원인이 액션플랜 부재 때문이라는 사실을 실험으로 검증했다. 한 집단에게는 연휴 기간에 반드시 실천하고 싶은 결심 한 가지를 하게 했다. 또 한 집단에게는 결심하고 그 결심을 언제 어디서 어떻게 실천할지, 그 실천과정을 생각해보게 했다. 실험결과, 결심만 했던 집단은 단지 22%만 실천했지만, 실행 시나리오를 상상해본 액션플랜 집단은 무려 62%나 실천했다.
(출처: https://chlalgud8505.tistory.com/entry/액션플랜이란 [팬더의 프로그래밍]
액션 플랜(Action Plan, 실행계획)은 목표에 대한 구체적이고 효과적인 달성 경로를 뜻한다. 즉 실행 계획(Action plan)은 기획(plan)의 목표를 실현하기 위한 구체적인 하나 또는 복수의 계획을 말한다. 또한, 목표는 실현 가능성, 정해진 시간 내에 달성 가능성, 측정 가능성, 예측 가능성을 고려하여 반기별로 수립이 될 때 계획은 구체화할 수 있다.

5) swot 분석을 통한 활동 추진 방향을 설정합시다.

SWOT 분석은 기관의 내부환경과 외부환경을 분석하여 강점(strength), 약점(weakness), 기회(opportunity), 위협(threat) 요인을 규정하고 이를 토대로 활동 추진 전략을 수립하는 기법으로써 분석의 가장 큰 장점은 기관의 내 · 외부환경 변화를 동시에 파악할 수 있다는 것이다. 기관의 내부환경을 분석하여 강점과 약점을 찾아내며, 외부환경 분석을 통해서는 기회와 위협을 찾아낸다.
SWOT 분석은 외부로부터의 기회는 최대한 살리고 위협은 회피하는 방향으로 자신의 강점은 최대한 활용하고 약점은 보완한다는 논리에 기초를 두고 있다. SWOT 분석에 의한 활동 추진 전략은 SO 전략(강점-기회 전략), ST 전략(강점-위협전략),

WO 전략(약점-기회 전략), TW 전략(약점-위협전략)이 있다. 실제 SWOT 분석을 통한 적용한 사례를 예시 자료로 제시한다.





스마트 교실 운영으로 수학과 창의 융합 역량 강화

- 스마트 교실 구축으로 다양한 교수·학습방법을 적용할 수 있는 여건 조성
- 교실수업개선을 통한 교사연수 기회 제공 및 수학과 재구성 운영을 통한 체계적인 창의 융합 역량 강화

6) 성공적인 활동을 위한 좋은 실행계획(Action Plan)을 수립합시다.[1]

실행계획(Action plan)은 기획(plan)의 목표를 실현하기 위한 구체적인 하나 또는 복수의 계획을 말한다. 행동계획, 실천계획이라고도 한다.

사업계획을 수립하거나 특별한 목표를 달성하기 위한 프로젝트를 진행할 때, 반드시 이러한 목표달성을 위한 구체적 Action Plan을 수립/설계해야 한다. 좋은 Action Plan을 수립하기 위한 일정한 틀은 없으나 아래와 같은 과정으로 실행계획을 추진하는 것이 효과적이라고 본다.



A. 배경 및 목적(예시 자료)

- 배경

· 주제를 선택한 이유(자료가 있는 수업 만들기 지원)

- 교사의 설명과 학생의 판서에 의존하는 수업으로 학습 효과가 낮다.
- 대부분 자료 없는 수업으로 학생들의 창의력을 신장시킬 수 없다.
- 교사들의 수업개선에 대한 의지가 낮다.

- 목적

· 주제의 중요성과 목적을 설명한다.

- 자료를 제작하여 활용함으로써 학생들의 동기유발을 통한 학습 효과를 높인다.
- 학생들의 창의력 신장을 위한 다양한 교수·학습 방법을 적용하도록 한다.
- 교사들에게 수업방법 개선에 대한 의지를 갖게 한다.

B. 현재 상태 및 문제

- 기관에 파견되어 수업 참관을 통해 교실 상황의 문제점을 찾는다. (교사-학생 작용이 이루어지지 않는다)
- 교사들과 면담을 통해 문제점을 파악한다. (교사의 전문성 신장을 위한 기회가 많지 않다.)

1 코이카, 액션플랜 길라잡이(파워포인트용)에서 발췌하여 재구성함. 원본은 영문본임.

C. 개선 전략

- 기관의 현 상황을 어떻게 개선하고 문제를 해결하기 위해 해야 할 일을 설명한다.(자료가 있는 수업을 위해 자료 제작의 날을 운영하고, 봉사단원은 수학과 또는 특정 교과, 자료를 제작하여 지원한다.)
- 기관장과 기관원과의 협력을 촉진하고 기관원과의 연계 전략을 세운다. (교실 수업개선을 위한 교사연수의 날을 지정하여 운영한다)

D. 구체적인 실행 계획

- 현 상태와 문제를 해결하기 위해 새로운 계획을 설명하고 공식화한다.

실행 계획 시간표 기간 : ( ) 년, 1 년차 작업 계획 : 2019

번호	내 용	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
1	실행계획 발표												
2	자료 제작 목록 작성												
3	자료 제작 지원(수학과)												
4	연수의 날 운영(월 1회)												
5	액션플랜 워크숍												
6	주제에 대한 평가												

E. 기대되는 효과(산출물/결과)

다양한 자료 활용으로 학생들의 수업 흥미도가 향상될 것이다.
수업 전문성 향상을 위한 연수기회 확대는 교사들의 수업개선에 대한 의지를 고취할 수 있을 것이다.

- 교실 수업 풍토 개선으로 다양한 수업이 전개되어 교사-학생 상호 작용이 증대되고 학생들의 창의력 신장에 기여할 것이다.

나. 보건분야

2년의 봉사활동을 위해서 계획을 수립하는 것은 가장 중요하다고 할 수 있다. 파견 후 첫 3개월~6개월은 적응하는 기간으로 기관장 및 코워커들과의 관계 형성, 활동에 대한 논의 등 여러 이야기들을 나누어 활동지원물품 구매 또는 협력사업을 계획한다.
물품지원과 관련된 이야기는 동료들이나 기관장에게 처음에는 하지 않는 것이 좋으며 적응기간동안 단원이 충분히 파악하고 기관장과의 충분한 논의 후 결정한다.

피지의 간호사들은 Pride가 굉장히 강하고 한국에서 Doctor 영역으로 여기는 부분까지도 간호사들이 시행 하고 있다. 그런 부분에서 단원들을 Learner로 여기는 경우가 종종 있으며 침습행위가 제한되어 있는 상황으로 간호업무 보다는 다양한 일을 하게 될 가능성이 크다. 이런 경우 기관장과 업무 분담에 대해 꾸준히 논의하고 맞추어 가는 것이 중요하다.
의료시스템이 구축되어 있지 않은 피지는 거의 모든 병원에서 수기차팅을 하고 있으며 통계 또한 제대로 이루어지지 않고 있다. 환자 내원수, Family History(가족력), 추적관리 방법 등 여러 방면으로 데이터를 수집하는 계획도 세워볼 수 있다.

- 한국의 간호사들은 수기차팅 및 영어필기체가 익숙하지 않고, 피지 의사들의 처방은 주로 필기체로 작성되기 때문에 처음부터 알아보기 쉽지 않으니 틈틈이 영어 필기체에 익숙해지는 것이 좋다.
- 여러 질병과 관련된 날(유방암의 날, 결핵의 날 등)을 미리 파악한다면 더욱 다양한 활동을 계획할 수 있다.
- 피지는 남태평양의 중심국답게 보건관련 Workshop이 종종 열리고는 하는데 이러한 일정들을 미리 확인한다면 더욱 다양한 경험을 할 수 있다. (일정 확인은 주로 Facebook 또는 동료들을 통해 가능하다.)

* 힘들 수 있는 점 : 단원들이 주로 활동하는 병원들은 정부지원이기 때문에 병원 환경이 매우 열악하고 기본위생조차 이루어지지 않는 곳이 대부분이다. 그러나 정작 그 부분들에 대해 현지인들은 문제의식과 발전의식이 없어 보이기 때문에 단원이 어떤 특정 활동을 계획할 때 딜레마나 무기력에 빠질 수 있다. 같은 분야의 단원들 또는 다른 조직의 파견인력들에게 조언을 구할 수도 있고 사무소와 꾸준히 얘기하여 올바른 방향으로 가는 것이 중요하다.

* 활동관련 아쉬운점 : 활동지원물품으로 혈당측정기를 구입하였으나 병원에서 사용하고 있던 혈당측정기와 다른 모델이라 Strip을 교차해서 사용할 수 없었고 단원이 활동하는 시기에는 문제가 없지만 그 이후 지속가능성에 대해 생각하지 못한 것이 아쉽다. 피지 내 병원에서 이용하는 대부분 의료기기들은 정부에서 지원해주는 모델이기 때문에 특정 물품 구매 계획 시 코워커 또는 기관장에게 정확한 출처를 파악

하고 물품 지속가능성에 대해 한번 더 고려하는 자세가 필요하다.

다. 현장사업 및 협력활동

1) 현장사업[2]

현장사업이란 단원의 활동을 효과적으로 지원하기 위해 마련된 제도로 파견 기관과 활동지역을 대상으로 실시하는 소규모 프로젝트를 말한다. 봉사단원이 활동 기간에 접하게 되는 현장의 문제와 기관의 의견을 반영하여 사업을 진행하게 되며, KOICA는 현장사업 심의위원회를 거쳐 선정된 사업에 대해 건당 4만불까지 지원하고 있다.

A. 현장사업의 진행순서

현장사업의 흐름은 아래와 같다.



현지적응 및 이해 단계는 현지적응 교육 기간 2개월을 제외한 4개월 동안 파견 기관의 주요사항을 파악하여 아이디어를 구상하는 일이 중요하다.
이 과정에서 현장사업의 내용을 확정한다. 무엇보다도 파견기관장이나 현지인의 의지 및 태도를 파악하는 것이 중요하다.
기초 조사 및 정보수집단계에서는 구상했던 현장사업의 아이디어가 현지사정에 적합한지 아닌지에 대한 기초를 조사한다.
구체적인 내용은 쉽고 재미있는 현장사업 길라잡이 책자를 참고하면 커다란 도움이 된다. 특히, 현장사업기획 단계에서는 KOICA의 PDM(Project Design Matrix) 가이드라인이란 책자를 참고하여 PDM 양식에 따라 작성하여 사업관리를 하도록 한다.

2 KOICA(2018). 쉽고 재미있는 현장사업 길라잡이에서 발췌하여 정리함

2) 협력활동

최소 3인 이상의 단원들이 모여야 실시 가능하며 현지인 또는 타국 봉사단들과의 협력활동 또한 장려하고 있다. 지원비는 활동 건당 평균 $10,000 이며 $8,000 초과 시 본부 심의가 필요하다. (2019년 기준)
사무소 심의위원회가 분기별 1회 개최되기 때문에 미리 날짜를 확인하고 계획을 세우는 것이 중요하다.

A. 피지의 협력활동 사례

- VINAKA KOICA

고아원의 원아들을 위해 117기 단원들끼리 교육하는 활동으로, 두 곳의 고아원을 번갈아가며 매 달 한 번씩 방문하여 체육, 미술 그리고 보건교육을 진행한다. 단원들이 활동하고 있는 기관과 같은 재단의 고아원이기 때문에 KOICA에 대한 이해도가 높아 협력활동을 계획하기 수월했다. 117기 단원들은 1년 동안 활동 중이며 추후 파견인력들이 지속적인 기관 방문을 위해 추후 협력활동으로 계획할 수 있다.
장기적으로 진행하는 협력활동은 예산에 있어 변수가 크기 때문에 단원들과의 충분히 계획 및 논의가 필요하고, 협력활동인 만큼 모든 단원들의 적극적인 참여가 가장 중요하다.



❶



❷

❶ ❷ VINAKA KOICA 활동 사진

- 수학연산문제집 "Fun with Math" 제작 배부

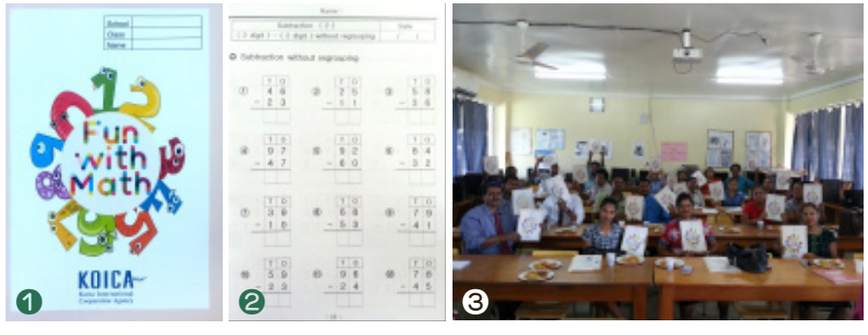
이 곳 피지는 수학 교육에 관심이 높아 수학수업 시간도 많고 학습능률이 높은 아침 시간에 수학을 배정하는 등 수학 학습력 향상을 위해 여러 가지 노력을 기울이고 있다. 그러나 실제 수업을 참관해보면 어린이들의 수학 학습능력이 매우 낮은 것을 알 수 있고 특히 연산능력이 부족하여 수준이 높은 문제로 나

아가지 못하는 것을 종종 발견할 수 있다.

이러한 피지의 초등 수학교육에 도움을 주기 위해 초등학교 수학연산문제집 "Fun with Math"를 제작하여 배부하게 되었다. 먼저 피지의 수학교과서를 분석하여 내용과 문제 형식을 파악한 후에 학습 진도에 맞추어 사용할 수 있도록 총 60쪽 분량의 연산 문제집을 제작하였다.

이 교재는 교과서가 없어 교사가 칠판에 쓴 내용을 그대로 공책에 베껴 쓰는데 많은 시간을 할애하는 이 곳의 학습방식과 달리 어린이들이 개인적으로 책을 소유하여 직접 책에 쓸 수 있도록 하였으며, 연산에 어려움을 겪는 어린이들이 쉽게 자릿수를 이해할 수 있도록 모든 답란에 줄을 그어 자리를 표시해주었다.

단원들이 근무하고 있는 5개의 초등학교 2,000여명의 학생들을 대상으로 책을 인쇄하여 배부한 후 각 학교 교사들에게 책의 효과적인 사용방법에 대한 설명회를 진행하였으며 일정 기간 사용 후 피드백을 받을 예정이다.



❶ ❷ 'Fun with Math' 교재 ❸ 교사 설명회

2. 봉사활동 전략

가. 반기별 활동 전략 수립

봉사활동 기간은 일반적으로 2년이다. 이 기간을 반기로 계산하면 4회의 반기가 되어 6개월마다 결과보고서를 작성하게 된다. 실제로 현지적응 교육 2개월과 국외 휴가 21일을 제외하면 봉사활동을 전개할 수 있는 기간은 21개월이 된다. 이 기간에 봉사활동을 보람되고 알차게 마무리될 수 있도록 전략 수립이 필수적이라고 할 수 있다.

1) 파견 기간 1차 반기의 전략을 세워 보자(파견 후 6개월까지)

1차 반기 동안은 봉사활동이 처음 시작하는 시기로 현지적응을 위한 전략이 요구된다. 사실 이 기간에 피지 생활 적응 여부를 결정한다고 해도 과언이 아니다. 또한, 봉사활동 목표와 그에 따른 구체적인 계획들이 수립돼야 한다.

A. 현지적응을 위한 전략

- 기후 조건에 적응하기 위한 노력

  이미 앞에서 기후를 설명한 바, 의류는 기능성 옷으로 건조가 잘 되는 것이라야 한다. 신발은 가죽제품보다 건조가 잘되는 운동화류가 좋으며 여유 있게 준비한다. 비가 자주 내리므로 신발은 크록스(상품명)를 준비해 오면 유용하게 신을 수 있다.

- 각종 해충의 피해를 막는 지혜

  모기, 개미, 빈대 등은 피부병을 유발한다. 이에 대한 방지책으로 모기장, 해충퇴치 스프레이, 물파스 등을 적극적으로 활용한다.

- 에너지원을 보충하기 위한 시도

  기온이 높고 땀을 많이 흘려서 체력 소모가 높다. 그런 만큼 충분한 영양을 보충해 주어야 한다. 보통 한국에서 올 때보다 체중이 5~6kg이 줄어든다. 단백질을 보충하기 위하여 정육점(butcher)에서 등심(Scotch fillet), 안심(Eye fillet), 장조림용(부챗살, Oyster blade), 닭고기 가슴살, 돼지고기 등으로 영향을 보충하고, 풍부하고 싱싱한 과일을 섭취하여 영양의 균형이 유지하도록 노력한다. 그리고 주간, 월간 식단표를 만들어 식단관리에도 관심을 가져야 한다.

- 위험으로부터 자신을 보호

  집안에서 조리용 가스 관리, 도난 사고 대비 문단속 철저, 외출 시 휴대전화 사용을 자제하고, 해가 지면 외출을 삼간다. 피지는 최근 빈부격차의 심화로 인하여 대도시에서 크고 작은 사건 사고가 빈번히 일어난다. 작은 나라라고 얕보아서는 안 된다. 무엇보다도 교통사고의 피해를 보지 않도록 도로 횡단 시 주위를 잘 살핀다. 피지는 개 관리가 소홀하여 떠돌이 개가 많다.

· 주거지 선정의 어려움을 극복
이 기간에 가장 중요한 선택은 주거지의 선정이다. 그러나 주거지 선정 기간이 짧고, 주택 지원금에 적정한 임대 주택을 구해야 한다. 주거지를 선정할 때, 코워커나 선임 단원 등의 도움을 받고 부동산에 의뢰하거나 직접 나서서 조건에 맞는 집을 찾아야 한다.

· 현지적응 교육 기간에 피지의 이모저모 파악
현지적응 교육 때 수바의 westpack bank, 슈퍼마켓, 중국인 가게, 한국인 식당(서울식당, korea 식당), 전통시장 내 콩나물, 두부, 부추를 파는 중국인 야채가게 등을 알아 둔다. 전통시장은 토요일 이른 시간에 도착하여 물건을 구매해야 제품이 다양하고 구매하고자 하는 품목의 구매가 가능하다. 전통시장 건너편 정육점에서는 싱싱한 소고기를 판다.

B. 의사소통을 위한 외국어 구사 능력에 중점

봉사활동 기간에 가장 애를 먹는 것이 의사소통이다. 생각한 것을 말로써 표현이 어려우니 답답하고, 상대방의 말이 제대로 들리지 않으니 어리둥절한 표현을 짓기 일쑤이다. 영어에 어느 정도 실력이 있는 단원이라도 인도어와 피지어의 독특한 억양이나 발음 때문에 의사소통에 어려움을 겪기도 한다. 약 2개월 동안 현지어 학습 기간에 언어 학습에 매진하고 개인적으로도 유튜브 또는 어학 프로그램을 활용하면 효과가 있을 것이다. 그래서 들리지 않는 귀를 들을 수 있도록 막힌 부분을 뚫고, 생각한 것을 저절로 술술 입에서 나올 수 있도록 반복해서 영어공부를 해 나가야 한다. 여유가 있다면 iTaukei어와 힌두어를 익혀서 피지인들과 친밀감을 형성하는 것도 봉사활동에 활력을 불어넣을 수 있는 수단이 된다.

C. 기관의 요구를 반영한 봉사활동 계획 실행

국내 연수 때부터 봉사활동 계획을 세우기 위하여 애태웠던 시간이 지나가고 현지적응교육 기간에 계획의 윤곽이 어느 정도 구체화하고, 본격적으로 현지에 파견되어 활동을 시작하면서 계획을 실행해 나가는 단계이다.
부임지에서 기관과 기관장이 요구하는 사항과 단원이 해낼 수 있는 능력 안의 범위에서 업무와 업무량의 접점을 맞추는 것이 핵심 사항이라고 할 수 있다.
기관에서 과도한 업무와 업무량을 요구한다면 합리적으로 설득하기 위하여 객관화된 자료를 준비하여 상호 간 견해차를 최대한 좁혀야 한다. 일차적으로 피지 코이카 사무소에서 조사한 기관 요구서에 업무와 대략적인 시간을 참고하고 관련 분야 봉사단원들이 활동한 자료들을 예시로 들어 관련 자료가 없다면 충분한 근거 자료를 수집하며 혼자서는 해결할 수 없는 어려움에 직면한다면 사무소와 긴밀한 연락을 취하여 조력을 받도록 한다.

D. 코워커와 다른 인적 자원을 최대한 활용하기

기관에 근무할 때 도움이 필요한 경우 일차적으로 코워커에게 요청을 한다. 평소에 코워커와 친밀감을 유지하고 피지 생활에 익숙하지 않고, 문화가 생소하기 때문에 코워커의 조언을 듣도록 한다. 기타 문화차이로 인한 어려움이 있을 때나 일상생활에 도움이 필요할 때, 목회자, 피지에 거주하는 한인들, 동료봉사단원, SNS 관계망을 활용할 수 있는 인적 네트워크를 구성하는 것도 좋은 방안이 될 수 있다.

E. 활동 상황을 기록하여 2차 반기에 반영하기

6개월 동안 봉사활동을 하면서 다음 반기에 반영할 내용을 그때 그때 일지 형식으로 자유롭게 메모해 두었다가 2차 반기에 피드백으로 활용할 수 있도록 미리 대비해 두는 것이 필요하다.

2) 파견기간 2차 반기의 전략을 세워 보자(7개월부터 12개월까지)

파견 후 6개월이 지나면 어느 정도 피지 생활에 적응이 되어가고 봉사활동의 계획도 정착 단계로 접어든다. 비로소 국내 여행이 가능하여 시야를 넓힐 수 있고 다양한 경험을 접할 기회가 생긴다.

A. 지난 6개월간 봉사활동 내용 평가 및 2차 반기에 반영

1차 반기에 메모 내용을 토대로 봉사활동 자체 평가시행 후 다음의 내용을 참고하여 결과를 반영한다.
- 1차 반기에 기관원들이나 지역주민(학생, 고객)들에게 반응이 좋았던 것
- 프로그램 내용에 대하여 반응이 없거나 관심을 끌지 못한 내용
- 자료가 불충분하여 현지에서 활동 물품으로 요청할 자료
- 현지에서 구매할 수 없고 국내 물품으로만 가능한 목록 작성
- 시중에서 구매하기 마땅하지 않아서 직접 제작할 자료
- 혼자서는 해결할 수 없어서 기관원의 협조가 요청되는 것

B. 봉사활동 목표 점검 및 수정

- 2차 반기 때 수립한 목표가 순조롭게 진행되는지 파악

순번	활동 목표	추진 진척도	달성 가능성	재조정 여부
1	입체도형의 속성을 말 할 수 있다.	85%	95%	재조정
2				

- 목표 재조정에 따른 실행 계획 세부 항목 재조정(예시)

연번	수정된 목표	실행 계획	자료	기타
목표 1	입체 도형 부피를 구할 수 있다.	입체 도형 3개 이상 전개도를 그릴 수 있다.	정육면체 원기둥 삼각뿔	
		입체도형의 부피 공식을 적용할 수 있다.		

C. 2차 반기 자체 평가(시기 12개월째 중반)

- 기관 내에서 업무 추진을 위한 의사소통 정도
- 현지주민과의 친숙도
- 한국 봉사단원에 대한 지역주민의 반응 등

D. 활동 시 애로 사항 및 건의사항 정리

- 업무 추진 시 애로 사항이나 건의사항을 사무소에 알림
- 사무소의 안내에 따라 분위기를 일신하여 지속해서 업무 추진

3) 파견 기간 3차 반기의 전략을 세워 보자(13개월부터 18개월까지)

피지에 파견되어 봉사활동을 시작한 지 어느덧 1년이 지난 시점이다. 1년간의 봉사활동을 되돌아보고 끝맺음을 잘 할 수 있도록 마음의 여유를 가질 시기도 되었다. 가능하다면 국외 여행을 통하여 재충전의 기회를 얻는 것도 좋은 방안이라고 본다. 이 시기는 자칫 타성에 빠질 우려도 있다. 마음의 준비를 새롭게 다져서 봉사활동의 목표가 의도대로 이루어질 수 있도록 업무 추진의 효과가 나타나도록 할 때이다. 또한, 이 기간은 봉사활동에 몰입하여 추진할 시점이다.

A. 봉사활동 내용의 점검을 통한 계획 수정 및 보완

- 지난 1년간의 봉사활동 평가를 반영한 계획수립

- 수정 및 보완된 계획서 작성
- 업무에 몰입하여 추진하여 성과물 도출

B. 국외 여행 계획 추진

- 한국에 다녀오면서 봉사활동에 필요한 직접적인 재료 구매
- 한국에서 건강 검진(피지는 의료 수준이 낮음)
  *코이카의 건강검진비 지원은 현지에서만 가능하므로, 한국에서 시행하는 검진비용은 단원 부담
- 호주 또는 뉴질랜드 여행 시 사전에 기초 조사와 항공권 구매

4) 파견 기간 4차 반기의 전략을 세워 봅시다(19개월부터 24개월까지)

숨 가쁘게 달려온 종착지이다. 왔던 길을 되돌아보고 마지막 결선 라인을 통과하기 위하여 스퍼트를 내는 마라토너처럼 긴장의 끈을 놓지 말고 유종의 미를 거둘 수 있도록 최선을 다하는 시기이다.

A. 봉사활동 마무리

- 향후 5개월간 업무가 차질없이 마무리 되도록 성실한 자세로 임함
- 최종 보고서 작성을 위한 자료 모으기

B. 2년간 봉사활동 내용에 대한 총평가

- 현지업무 종결 결과, 성과, 문제점, 대책
- 활동기관에 대한 총평가
  (장점, 단점, 향후 필요한 지원체계 및 협력 관계, 단원파견 호응도 등)

C. 후임 단원파견 필요성 여부 및 개선방안

- 활동기관에 대한 평가, 후임 단원 파견 시 준비물 등
- 후배 단원에 대한 조언(파견 전인 후배에게)

5) 계약 연장 시의 전략을 세워 보자(25개월부터 36개월까지)

계약을 연장하려는 단원에게만 관련된 내용이다.

A. 2년간 봉사활동 내용 정리

- 2년간 봉사활동 결과 정리
- 기관장과 기관원의 단원에 대한 평가

B. 연장 근무에 따른 계획서 작성

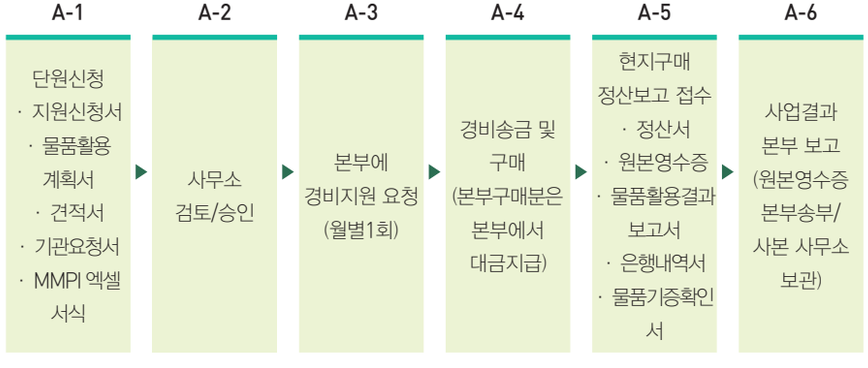
- 연장 1년 계획서 작성
- 1년 후 예상되는 성과 제시

나. 활동물품[3]

활동 물품은 봉사활동을 전개하는 데 있어서 마중물과 같은 기능을 한다. 활동 물품을 구매하려고 할 때, 한국적인 사고로 접근해서는 낭패를 당할 수가 있다. 피지는 인구수가 약 89만 명으로 추정된다. 인구가 적어 소비계층이 다양하지 못하여 필요한 물품을 적기에 구매하는 데 어려움이 있을 수 있다. 즉, 일부 농산물을 제외하고는 대다수 생산재를 한정적으로 수입에 의존할 수 밖에 없는 구조이기 때문에 필요한 활동 물품의 종류와 적정한 수량을 구매하는 데 한계가 뒤따른다. 이와 같은 연유로 적기에 적정량을 구매할 수 있도록 기초조사를 통하여 치밀한 활동 물품 구매 로드맵을 작성해야만 한다.

활동 물품 지원은 '해외봉사단 파견 규정' 및 '해외봉사단 파견 세칙'에 근거하고 있다. 그리고 활동 물품 용어 중 알아야 할 것은 국내 구매분과 현지 구매분이다. 국내 구매분은 대한민국에서 구매하는 것을 뜻하고, 현지구매분은 피지에서 구매한 것을 말한다.

1) 활동물품 구매에 따른 업무의 흐름도를 알아봅시다.



3 피지사무소 안내자료를 재구성함

A-1. 단원신청

- 지원신청서와 물품 활용계획서는 서식에 따른다.
- 견적서는 현지의 경우 현지 업체로부터 받고, 국내는 MMPI 주식회사(02-517-0142, cs@mmpint.com(코이카와 협약 업체는 시기에 따라서 달라질 수 있다)을 통해서 받는다.

  본부 구매분은 본부에서 구매 의뢰 및 대금 지급 본부에서 물품을 구매할 경우 MRO 구매 시스템 사용자 메뉴얼을 숙지하여 지침대로 작성을 한다. 해당 사이트에서 신청 후 승인되면 발송 요청을 한다.

  아이디, 비밀번호 초기설정 : E-kov 상 등록되어 있는 이메일 주소의 아이디(@ 전까지)
- 기관요청서는 기관에 Letter Request(Agency Request) 요청하여 제출한다. 기준 양식은 없고 기관마다 내용이 다르지만 타 기관 것을 준용해도 무방하다.
- 현지 구매분은 MMPI 엑셀 서식으로 작성하여 제출한다.

A-2. ~ A-3. A-6. 사무소와 본부에서 처리

- 사무소와 본부 검토 후 승인

  현지 구매분은 단원에게 경비를 지급하여 물품 구매 및 정산을 하고, 본부 구매분은 본부 담당자가 직접 구매 진행 후, 물품을 발송한다.

A-5. 정산보고(기한 내 유의)

- 현지 구매분 경비 정산 30일 이내, 본부 구매분은 도착 후 15일 내 정산(최종 정산) 한다. 현지 구매분만 있거나 본부 구매분이 기간 내 도착한 경우는 1차 정산에 모두 포함하여 최종 정산을 하고, 본부 구매분이 늦게 도착하는 경우 현지 구매분 먼저 정산이 가능하다.
- 국내 구매는 MRO 구매 시스템에 보고한다.
- 현지 구매는 MMPI에 보고한다. 그리고 원본영수증과 은행 거래명세서(statement)는 은행에 요청한다. 보통 1일이 소요되어 사전에 신청해야 한다. 수수료가 FJD 5이다. 이때 최근의 거래 내역만 가능하다.
- 현지 구매분과 국내 구매분 모두 물품 활용결과 보고, 물품기증서(기관장에게 요청하되 KOICA 명의로 소속기관 기증) 원본을 사무소에 제출한다.

2) 활동 물품 구매에 따른 준수 사항을 사전에 숙지합시다.

물품 구매를 하고자 할 때 반드시 지켜야 할 사항들을 다음과 같이 소개한다.

A. 연간사용액

1인 연간 $1,500이며 일반 봉사단원은 2년간 총 $3,000, 연장 시 6개월마다 $500(2019.01.01.개정) 단원 활동 여건상 불가피한 경우 1회 $3,000 일괄 지원이 가능하다.

B. 지원 시기 : 파견 직후~임기종료 2개월 전

C. 신청 기간 및 횟수

신청 기간은 분기별이며 신청횟수는 파견 기간 1회(최대 2회)이다.

D. 환율 적용

환율은 매년 달라진다. 2019년 기준으로 환율은 다음과 같다.

- 현지 구매분 환율 : 사무소 기준 US $1=FJ$1.98.
- 본부 구매분 환율 : 기재부 고시환율 적용(2018년 1,130원, 2019년 1,100원)

* 환율은 연도마다 달라질 수 있다.

E. 물품 구매 범위

- 단원 활동과 직접적 관련이 있는 물품
- 개인용품 또는 파견 분야와 무관한 물품 불인정
- 단원 철수 후에도 지속해서 구매, 활용될 수 있는 물품 권장
- 현지에서 생산, 유통 및 유지보수 가능한 물품
- 현지에서 A/S 및 소모품을 구매할 수 없는 국내용 컴퓨터, 프린터, 카메라 등의 지원 불가

※ 국내 구매분 불인정 예시

구 분	불인정 사례
일반물품	· 연필, 스케치북, 일반풀, 가위, A4용지, 자 등 현지 구매 가능한 문구류 종이컵, 나무젓가락, USB, 수건, 보드마카, 소쿠리, 바구니, 식수 등
기자재	· 개인용 노트북, 컴퓨터, 카메라
식품류	· 국산 쌀, 김치, 단무지, 각종 반찬류 등 부패 가능성 있는 식품류
기타	· 기타 현지구입이 가능하다고 판단되는 물품

3) 활동 물품을 구매 전에 시장조사를 철저히 하자.

국내 구매분을 신청하려고 할 때, 인터넷상의 최저가를 예상 단가로 책정한 경우에는 견적 시 상승 요인이 발생할 수 있다. 그 이유는 부가세, 용역수수료, 일반관리비 등이 포함되기 때문에 실제 가격보다 높게 책정이 된다. 수수료와 관리비는 업무수행에 필요한 운영비 및 국내 배송료, 파우치 운송료, 포장, 서류작업, 금융비용 등이 포함된다는 것을 알아야 한다.

첫째, 시장조사는 인터넷을 통한 조사 및 전문분야 제품은 직접 회사나 판매점에 연락하여 견적을 받는다.

둘째, 소량 다품종(100개가 넘는 다양한 활동 분야), 전문분야 물품은 계속해서 추이를 지켜보면서 물품의 재고 여부를 파악해야 한다.

셋째, 인터넷 제품을 조사 및 구매하려고 할 때, 가격조사 시점과 구매 시점 차이가 나기 때문에 가격 변동과 모델 변경 가능성을 대비하여야 한다.

넷째, 일부 품목의 품절, 단종, 절판된 경우는 MMPI 측에서 연락이 오며 재조정 후 구매 발송을 한다.

다섯째, 국내 구매품 중 국내에서 판매하는 제품이 아닌 해외 물품의 구매는 자제하도록 한다. 이유는 결제의 어려움과 분실 우려 때문이다.

4) 경비 정산에 따른 유의사항을 알아 두자.

A. 영수증 증빙 시 일자, 사용내역, 금액 등 명확하게 기재

· 영수증 양식을 활용하여 기재하다.

B. 환전영수증 반드시 첨부

· 달러를 현지화로 환전하여 집행하는 경우는 반드시 각각의 환전 영수증을 첨부하며, 환전 영수증 미발급 및 분실 등으로 첨부가 어려운 경우는 인터넷에서 환율정보를 찾아서 붙인다.

C. 지급증빙 첨부

· 단원에게 지급되어 지출되는 사업비의 특성상 사업비 지급증빙을 반드시 첨부한다(지급증, 송금증, 통장거래내역서 중 택1)

D. 영수증 원본 임의수정 불가

· 증빙영수증에 임의로 취소선을 긋고 금액 등을 수정하는 경우가 종종 발생하나 불가하다.

· 영수증 원본은 원칙적으로 임의수정이 불가한바, 수정이 필요할 경우는 취소선을 긋고 영수증 발급인의 사인(또는 불가피한 경우 본인 싸인)을 넣고 수정사유를 반드시 기록하도록 한다.

E. 계약 및 구매대행에 의한 지출 시 관련 자료 일체 첨부

· 계약에 의한 지출 시 영수증과 더불어 계약서를 필첨한다.
· 국내물품 구매대행(조달업체) 이용 시 견적서를 첨부한다.

F. 국내물품 운송 시, 개인물품 포함 운송 불가

· 현장사업 물품(국내 구매분) 구매 시, 조달 대행업체를 이용하지 않는 경우, 그 운송비에 개인물품을 포함해 운송하는 경우가 발생하나(것은) 이는 불가하다.
· 이는 현장사업비 개인 유용으로, 적발 시 해당 운송비 환수 및 주의·경고 조치를 한다.

G. 교통비 실비 정산 준수

· 교통비는 반드시 실비 정산하며, 이동목적, 이동구간, 탑승자를 명기한다.

H. 증빙 영수증과 금전출납부 상 지출 일자 일치

· 또한, 단순 실수 등으로 증빙 영수증과 금전출납부 상 지출 일자가 불일치하는 경우가 발생하는바, 지출 일자의 일치 여부를 꼭 확인한다.

I. 영수증 분실 시 재발행 필요

· 정산 관련 영수증 전체 분실 사례가 발생하면 재발행이 필요하며, 재발행이 불가할 정도로 시일이 경과되지 않도록 기한에 맞추어 정산한다.

5) 단원 활동기관 소개 - 파견 분야별 혹은 지역 대표기관별

봉사활동을 하는 파견 기관에 대하여 안내된 일정한 틀은 없다. 단원이 기관의 특성을 고려하여 다음의 체제에 따라서 작성을 하게 되면 봉사활동의 방향을 설정할 수 있고, 다른 사람에게도 객관적인 정보를 제공할 수 있다.

A. 근무 기관에 대한 대략적인 맵(Map)

- 기관명은 한글과 영문을 병행하여 기재한다.
- 기관 위치도(구글 지도 참고) : 구글 확장프로그램 중 Screen Capture 프로그램을 이용하면 선명한 지도를 첨부할 수 있다.
- 기관의 전경 사진은 촬영하여 파일 용량 줄일 수 있는 프로그램(예 Photo Works)을 이용하여 파일 용량을 줄여서 첨부한다.

B. 기관의 미션과 비전 이해

- 대부분 기관은 미션과 비전이 제시되어 있다. 기관을 올바르게 이해하고 향후 봉사활동의 방향을 설정하는 데 있어서 중요한 요소이다.
- 미션은 기관의 목적이라고 할 수 있다. 미션이 Why에 대한 답이라고 이해하면 쉽게 받아들여질 수 있고, 우리는 왜 이 일을 하려고 하는가? 와 같은 의문에 대한 해결책이라고 할 수 있다. 기관의 설립목적과 동일할 수도 있고, 기관의 역사가 오래되면 기관장이 특정 기간의 미션을 설정할 수도 있다.
- 비전은 기관의 목표이다. 비전은 What에 대한 답이다. 우리는 무엇을 이루려고 하는가? 즉 비전을 통해서 기관의 목표를 끌어내며 나아가야 할 구체적인 목표를 명확하게 제시한다.

C. 일반현황

- 소재지 : 피지는 POBOX로 나타내기도 하는 데 원주소와 함께 기술하면 된다.
- 운영 주체 : 운영 주체가 국가인지, 개인 또는 단체인지 표기를 한다.

D. 연혁

- 역사가 오래된 기관은 대략적으로 나타낸다.

E. 시설 현황

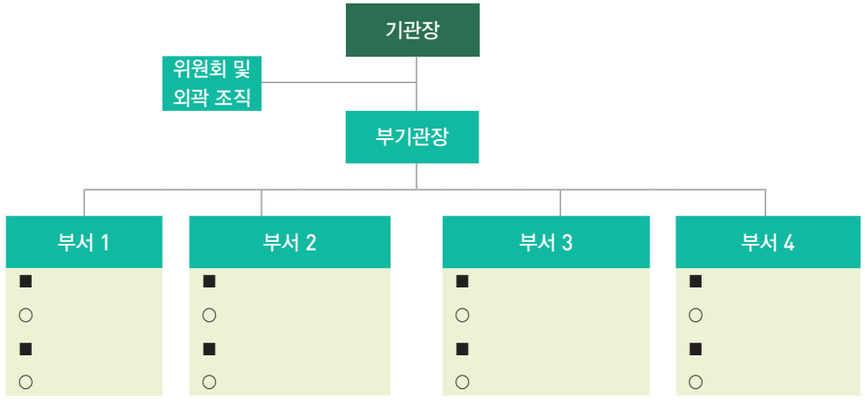
- 부지 : ㎡로 나타낸다.
- 건물면적 : ㎡ (지하 및 지상 층수도 함께 나타낸다)

F. 직원현황

- 학교의 경우

구분	헤드 티처	담임 교사	컴퓨터 교사	도움 교사	문화 체육	유치원 교사	행정 요원	관리 요원	계
남									
여									

- 일반 기관이면 조직도를 기술하는 것이 이해를 돕는 데 오히려 좋을 듯하다.



G. 기관의 특성(봉사단원 눈에 비치는 기관)

- 기관의 풍토(기관원들의 특성 : 기관원의 성비, iTaukei와 인도계 피지인 비율, 친절성, 결근률, 일의 능률성, 비공식 조직의 모임 등)
- 기관의 시설(냉방시설, 수도시설 : 손 씻는 장소, 조도, 화장실 청결 상태)
- 기관의 기기와 자재 보유율(보건소, 병원의 경우 의료기기의 수준, 노후화 정도, 학교의 경우 도서 보유율, 과학기자재 보유율, 체육시설 보유율 등)

H. 단원의 근무여건

- 근무 장소의 유무, 책상, 의자, 사물 보관 캐비닛, 컴퓨터 사용 여부, 프린트 가능 여부, 사용할 수 있는 비품들이 갖춰졌는지를 기술한다.

I. 단원의 담당업무 및 활동

- 근무시간을 예를 들어 08:00~14:40으로 나타낸다.
- 담당업무는 상세하게 기록한다.
- 일과를 대략 기술한다.

J. KOICA에 대한 이해도 및 낮을 때 재고 방안

- 코이카에 대한 이해도는 설문지를 통해 자료를 수집할 수 있고, 면담을 통해 자료를 얻을 수 있다.
- 이해도가 낮을 경우, 이해도 재고 방안은 봉사단원이 할 수 있는 역량을 고려하여 대안을 제시한다.

K. Co-Worker 안내

- 코워커 이름, 기관 내 위치, 코워커가 협조한 일들을 기록한다.

다. 인간관계(기관, 현지주민, 사무소, 단원 상호 간)

우리 속담에 '열 길 물속은 알아도 한 길 사람 속은 모른다.'라는 말이 있다. 이 속담의 의미는 깊은 물 속이라도 측정할 수 있고 들여다볼 수 있는 장치들이 있어서 물속을 훤히 알 수 있다는 것이다. 그러나 사람의 속은 내면을 들여다볼 수 있는 장치가 미흡할 뿐만 아니라 정확하게 파악할 방법들이 불충분하다. 게다가 인간의 변화무쌍한 마음을 알아낼 수 없으므로 사람을 이해한다는 것이 어렵다는 것을 의미한다. 사람을 이해한다는 것이 어렵다는 것은 자연적으로 인간관계 형성도 힘들다는 것은 뜻한다. 이런 특성 외에도 주어진 상황이 낯선 타국이라서 처음 접해보거나 지금까지 가지고 있는 경험으로는 인간관계를 헤쳐나가기가 쉽지 않다. 그러나 키르케고르는 '행복의 90%는 인간관계에 있다.'라고 한다. 인간관계가 결코 쉬운 것은 아니지만 슬기롭게 대처해 나갈 때 삶의 기쁨은 배가 될 것이다.

1) 기관, 현지주민을 이해하는 기본 틀을 정립하자

피지국민은 원주민인 iTaukei와 영국식민지 시대부터 주로 사탕수수 재배를 위한 노동자로 이민을 온 인도계 피지인으로 나뉜다. iTaukei는 동양적인 정서와 집단적인 성향이 강하다. 반면에 인도계 피지인은 경제활동에서 요구되는 근면성과 이윤을 추구하는 성향이 강하다. 이런 특성 탓인지 피지의 경제권을 장악하고 있다고 한다. 인도계 피지인들과 거래를 하거나 계약을 체결할 일이 있으면 꼼꼼하고 철저하게 챙겨야 신뢰를 유지하는 데 도움이 될 것이다.
일반적으로 느껴지는 국민성은 자연환경의 영향 때문인지 낙천적이고 느릿느릿하고 게으른 편이다. 이 느긋함은 피지 타임이란 말을 만들어 낸 만큼 약속을 잘 지키지 않고 자주 번복하곤 한다. 이런 행위 자체를 잘못된 것이라고 느끼지 못한다는 사실에 주목해야 한다. 다시 말하자면 피지 날씨처럼 변화무쌍한 피지인들의 마음과 행동을 헤아릴 줄 알아야 피지 생활의 불편을 줄일 수 있다.

피지국민들은 실제로 외국인에 대한 거부감이나 인종차별이 없다는 것을 피부로 실감할 수 있다. 언제 어디서나 처음 보는 사람을 만나면 피지사람들은 'Bula! (안녕)'라고 반갑게 맞이한다. 그런 표현이 의례적이고 습관적인 것인지는 알 수 없으나 일단은 외국인에 관하여 관심의 표현이고, 친밀감을 표시해서 기분나쁘지는 않다. 또한, 감사의 표시로 간혹 손뼉을 치는 모습을 볼 수 있다.

피지인들의 사고방식은 객관적이고 타당한 사실에 근거한 판단을 하기보다는 눈에 보이는 것, 감각적이고 즉흥적인 판단을 하는 경우가 간혹 있다는 것이다. 그래서 말에 대한 책임감이 없고 그것이 타인과의 관계에서 실례가 되고 무례한 행위라고 생각을 전혀 하지 않는 것 같다. 예를 들면 버스 오는 시간을 물어보면 아무렇게나 대답을 한다. 그 말을 실제로 믿으면 낭패를 보기 일쑤이다. 한 사람의 말에 의존하지 말고 번거롭지만 여러 사람의 말을 듣고 종합적으로 판단해야 할 경우가 종종 있다.

외국인들이 우리나라 말을 배울 때 '빨리빨리'라는 말을 먼저 습득한다고 한다. 좋은 의미로는 일을 신속하게 처리한다는 뜻으로 들리고 부정적인 뜻으로는 성미가 급하고 여유가 없다는 것을 뜻한다. 이처럼 국민성을 바라보는 관점에 따라서 다르게 해석됨을 알 수 있다. 다른 나라 국민성을 알고자 할 때도 마찬가지로 자기 나라의 기준으로 평가하지 말고 그 나라 국민성을 이해하는 관점으로 이해하려는 자세가 요구된다고 할 수 있다.

2) 기관과 현지주민과의 원만한 인간관계 형성을 위한 대안을 마련하자.

기관과의 관계를 원만하게 유지하기 위해서는 인적 조직 구조를 파악하는 것이 급선무이다.

- 누가 기관의 주도권을 장악하고 있는가?
- 비공식적인 조직이 있다면 누가 리더인가?
- 봉사자에 대하여 가장 협조적인 인물은 누구인가?
- 비협조적인 인물은 누구인지, 있다면 원인이 무엇인가?
- 기관 구성원들이 봉사자에 대한 선입견, 관심도, 그리고 기대치는 어느 정도인가?
- 코워커가 기관 내에서 차지하는 비중은 어느 정도인가?
- 코워커가 봉사자에 대하여 적극적으로 협조하려는 의지가 있는가?

위와 같은 상황을 이해했을 때 기관의 풍토를 가늠해 볼 수 있다. 기관문화의 특성에 대한 예비지식을 토대로 나의 위치와 역할을 설정해 나가야 할 것이다.

나의 위치는 당연히 봉사자이다. 봉사자라고 해서 기관의 문제들을 모조리 해결해야만 하는 것이 아니다. 봉사자가 판단하기에 보편타당한 상식선에서 할 수 있는 능력과 범위 내에서 임무를 수행하는 것이 봉사자의 올바른 위치라고 할 수 있다. 또한 기관장과 코워커와의 대화를 통해서 위치 확인을 직·간접으로 해 볼 필요가 있다. 그들과의 대화의 기회가 많을수록 봉사단원 본연의 임무를 원활하게 수행할 수 있을 것이다.

봉사단원의 위치 다음으로 중요한 것은 봉사단원의 역할이다. 역할은 업무 및 근무시간으로 결정이 된다. 업무와 역할은 기관장과 충분한 대화를 통해서 결정하는 것이 바람직하다. 이때 봉사자의 능력 범위 내에서 업무와 시간을 결정하되 과중한 업무와 과대 시간이 되지 않도록 조절하며 그렇다고 자의적으로 일의 경중이 미미하거나 과소 시간 설정은 바람직하지 않다고 본다. 전임자의 사례와 다른 나라 동일 직종 봉사자의 사례를 참고하면 도움이 될 것이다.

봉사자들은 피지인에게는 그들 나름대로 생활방식이 있음을 전제로 그들이 여태껏 유지해온 습관이나 관행을 섣불리 간섭하거나 바꾸려는 시도는 자제해야 한다. 되도록 피지인들의 생활방식을 있는 그대로 인정해야 한다.

무엇보다도 기관과 지역주민들에게 먼저 관심을 보이고, 다가가며 공감하고, 칭찬하면서 웃음을 잃지 않는다면은 성공을 가져올 수 있을 것이다.

3) 사무소와 의사소통을 원활하게 하려면 어떻게 해야 할까?

사무소는 봉사자의 활동을 원활하게 할 수 있도록 각종 지원 활동 및 관리를 하는데 크게 4가지 영역으로 나누어 볼 수 있다. 첫째, 활동 지원으로서 현장사업, 협력활동, 활동 물품, 경비지원(주거비, 생활비 등)이 있다. 둘째, 교육과 회의활동으로 현지적응 교육(현지어, 현지사정 교육, 공동체 활동, 활동기관 OJT), 현지평가회의, 기관장 워크숍을 개최한다. 셋째, 관리활동으로 안전관리(안전 점검 및 안전교육)와 보고서(활동보고서 4회, 안전상황보고서 매월, 방학 중 활동 계획서 및 활동보고서)가 있다. 마지막으로 복무관리(휴가, 일시귀국, 계약연장, 귀국 등) 및 재제조치가 있다.

봉사자가 궁금한 점을 한 번 질의한다고 할 때, 봉사자는 단지 1회이지만 코디 입장에서 볼 때는 봉사단원 숫자만큼 많아질 수 있다. 이와 같은 상황을 가정한다면 효율성 측면에서 여러 가지로 곤란한 점이 있다. 이런 불편한 점을 미리 방지하려면 봉사단원이 사전에 알아야 하고, 준수해야 할 것들이 있을 수 있다.

사무소는 많은 봉사단원을 관리하기 때문에 관련 규정이나 지침대로 처리를 할 수밖에 없다. 때로는 봉사단원의 입장에서는 온정적이지 못하고 지나치게 관료적이라고 느껴질지 모르나 현실은 객관적인 증거와 관련 법규나 규정 및 지침에 근거하기 때문에 이 점을 유념해야 한다. 그러나 현지에 파견되어 봉사활동을 하는 과정에서 발생하는 문제점이나 고민거리들은 사무소에 사전에 연락하여 상담일정을 잡아 협조를 요청하면 기꺼이 봉사단원에게 유익한 정보들을 제공할 것이다.

때로는 사무소의 업무처리 과정에서 불합리하거나 개선 사항이 있으면 격식을 갖추어 건의함으로써 개선해 나가도록 해야 할 것이다. 어떤 제도나 지침도 완벽한 것

은 없다. 완성품의 도자기가 탄생하려면 수없이 흙을 매만지고 고온의 열기를 견뎌내야 하듯이 조직의 발전은 건전한 비판의 열기가 가해져야 한다.
봉사활동 임기를 무사히 마치고 성공적인 활동으로 끝맺음을 하기 위해서는 사무소의 협력 없이는 불가능한 일이다. 그럴리야 없겠지만 사소한 일에 언쟁이나 자극적인 말투는 삼가야 한다. 서로 존중하고 배려하는 마음이 밑바탕에 깔려있어야 한다. 또한, 불미스러운 일이 닥치지 않도록 공직자 윤리 요강 11개 항목을 항상 유념하여야 할 것이다.
다음은 봉사단원으로서 자기 나름대로 지켜야 할 것들이다.

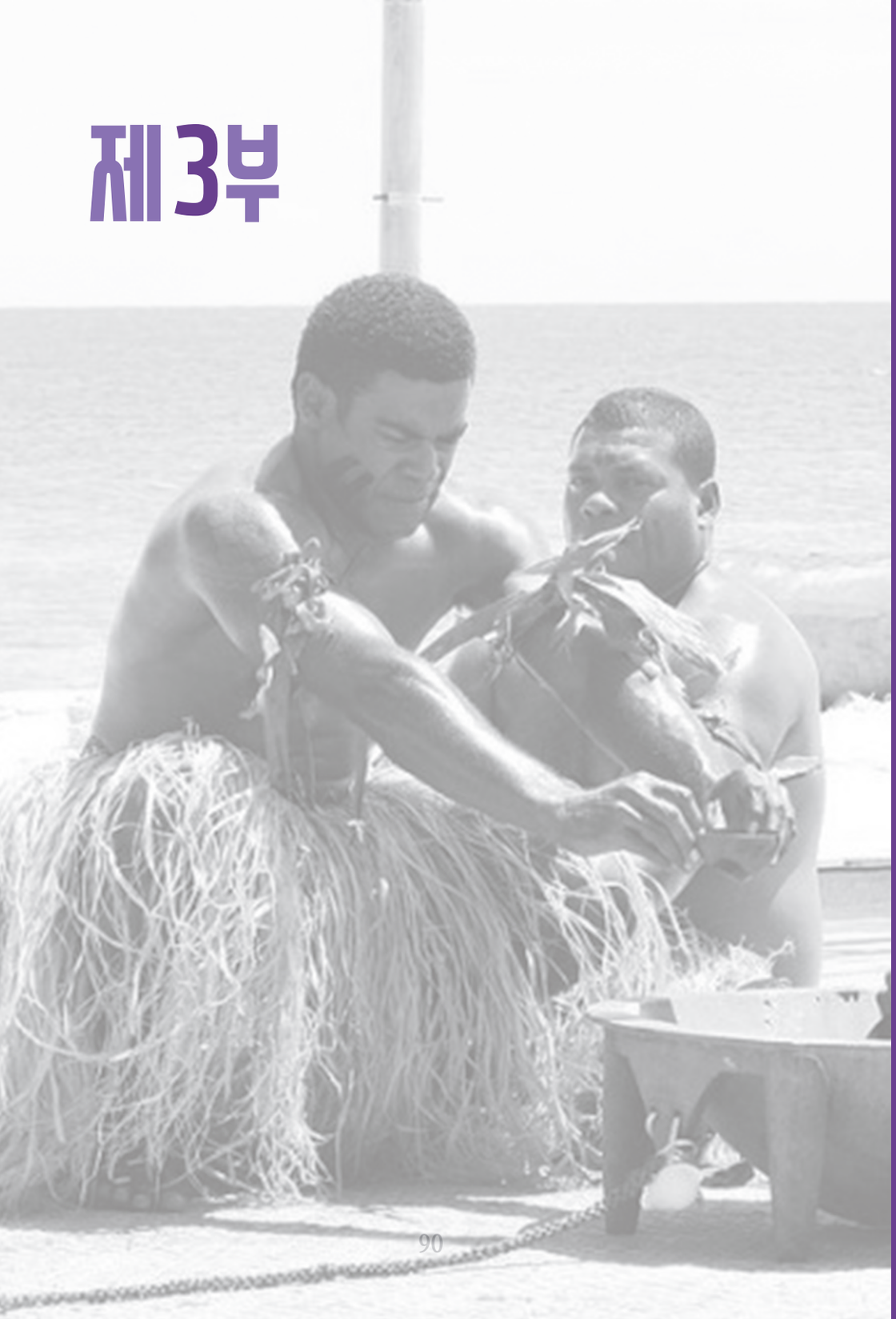
- 관련 규정집을 항상 옆에 두고 궁금할 때, 먼저 규정을 숙지하는 습관을 가집시다. 특히 복무 관련 부분은 본인의 신분과 직접 관련되기 때문에 반드시 숙독합시다.
- 새로 개정된 관련 조항은 별도로 모아서 한눈에 파악하도록 합시다.
- 코이카에서 배부한 탁상용 달력에 제출할 보고서, 코이카 행사 참석 날짜, 보고서 제출 날짜, 안전상황보고서, 활동 물품 구매 계획서 제출일, 수도, 전기세 내는 날짜, 임대료 지급 날짜, 와이파이 충전 날짜 등을 꼼꼼하게 표시하여 두고 해당 일에 일 처리가 되도록 주의를 기울입시다.
- 카카오톡이나 메일을 수시로 점검하여 지침이나 안내되는 내용을 숙지합시다. 따라서 항상 와이파이 충전 상태를 유지하고, 항상 휴대전화를 휴대하고 언제, 어디서나 연결이 가능한 상태를 유지합시다.
- 사무소나 코디에게 연락할 때, 안전과 직결되는 긴급 상황이 아니면, 근무시간 이내(8시30분부터 4시30분까지) 하도록 하고, 연락하고자 할 때, 사무소나 코디의 답변이 반드시 필요한 경우에만 연락합시다. 동료의 도움으로 가능하다면 동료에게 먼저 상의를 하는 것도 좋은 방법이라고 봅니다.

4) 단원과의 인간관계를 위한 노력들

코이카의 봉사활동은 단신 부임이 원칙이므로 혼자서 타국에서 지내야 한다. 따라서 이웃사촌이라고 가까이 있는 단원과의 관계가 매우 중요하다고 볼 수 있다. 피지에 파견된 단원들과의 친밀한 교류가 증진되고, 서로의 경험이 공유될 수 있도록 카카오톡이나 이메일, 또는 모임을 자주 가져서 감정교류, 소통, 희로애락 등을 나눌 수 있도록 하는 것이 좋다. 건강한 인간관계가 단절되어 혼자서 자신을 가두어 두면 소외감과 고독감을 이겨내기가 어렵다.
봉사단원들끼리 좋은 인간관계는 봉사활동이 즐겁고 보람된 활동으로 거듭날 수 있는 필요충분조건이다. 그러므로 단원들이 간직해야 하고 지켜야 할 노력을 제시하고자 한다.

첫째, 이해를 바탕으로 상호 존중하는 마음이 선행되어야 한다. 서로를 잘 알지도 못하면서 좋은 인간관계를 유지한다는 것은 결코 쉬운 일이 아니다. 그런데도 코이카의 특성상 때로는 혼자서는 할 수 없는 팀워크가 요구될 때가 있다. 이때 서로를 이해하려는 노력이 우선되어야 한다. 선임 단원, 동기 단원, 후임 단원들과의 관계에서 살아온 배경이 다르고, 관심 분야가 다르므로 차이점을 인정하려는 노력이 우선되어야 한다. 나와 다르다고 해서 상대방을 무시하거나 배타적인 행동은 삼가야 한다.
둘째, 가끔은 상대방의 말을 들어주는 것도 중요한 일이다. 봉사활동을 하다가 혼자서 일을 추진하는 과정에서 가슴이 답답해지고 어디엔가 하소연을 하고 싶을 때도 있다. 이런 상황에서는 혼자서 끙끙 앓기보다는 가까이 있는 봉사단원과 대화를 하는 것으로 답답한 마음을 해소할 수 있다. 이런 상황에 있는 단원이 대화를 요청할 때는 집중하여 들어주자. 이때 20%만 말하고 80%는 잘 들어주자.
셋째, 단원들끼리 좋은 인간관계를 위해서는 인색하지 말아야 한다. 오는 정이 있어야 가는 정도 있다. 가령 맛있는 요리를 해서 단원을 초대한다거나, 맛집을 알고 있다면 한 번쯤 동행하여 함께 식탁에 앉아서 대화하면 자연스럽게 서로의 긴밀함이 생겨나고 이해의 폭을 넓혀 나갈 수 있을 것이다.
넷째, 혼자서 거주하기에는 임대료가 부족하고, 안전 문제를 고려하여 단원끼리 공동생활을 해야 하는 경우가 있을 수 있다. 이때 단원끼리 불미스러운 일이 발생한다면 매우 곤란한 상황으로 전개될 수 있는 여지가 있다. 이와 같은 상황을 미리 방지하려면 가장 우선시 되는 것이 상대방이 필요로 하는 것을 먼저 채워주고 배려하는 것이다. 즉 상대방의 가려운 곳을 미리 긁어 주는 지혜가 필요하다.

제3부





아름다운 피지에서 건강한 단원생활 하기

PART I. 안전한 생활
PART II. 알유생



PART I.

안전한 생활

1. 안전은 곧 생명

가. 긴급 상황 대처요령

1) 주요 연락처

A. 주피지 대한민국대사관

- 대표전화 : 330-0977, 992-1088
- 영사직통 : 992-1098

B. KOICA 피지사무소

- 대표전화 : 773-4519
- 담당코디 휴대폰으로 연락

C. International SOS

- 유선 : +82-2-3140-1770
- 카카오톡 플러스 친구 : 'Koica-sos' 친구등록 후 최초연락 목적(채팅방에 연락처와 용건을 남기면 SOS에서 확인하고 해당연락처로 연락)

D. 현지 긴급 연락처

- 화재, 구급차 : 911
- 경찰 : 917
- Crime Stoppers : 919

E. Fiji Meteorological Center : 피지 기상청 페이스북에서는 수시로 기상정보가 올라오므로 페이스북에서 쉽게 피지 기상정보를 얻을 수 있다.

2) 비상연락체계 및 비상대피관련

비상연락망은 계속 업데이트 되므로 가장 최근 공지된 비상연락망으로 출력하여 소지하며 본인의 앞, 뒤 연락망을 기억하여 빠른 시간 내 비상연락이 진행될 수 있도록 한다. 사무소 및 직원들의 연락처는 우선순위에 저장하고 외우는 것이 좋다.

A. 비상연락망 실시 방법 : 사무소 직원이 첫 번째 파견인력에게 연락 - 이후 순서대로 다음사람에게 연락 - 마지막 사람이 다시 직원에게 연락

B. 비상연락망을 통해 대피 명령을 들었을 경우 : 즉시 귀가 - 짐 꾸리기 - 1차 집결지로 이동 - 최종 집결지로 이동

3) 비상 상황 발생요인

A. 자연재해 요인

- 싸이클론 및 홍수 : 매 년 11월~4월은 싸이클론 시즌으로 다양한 강도의 싸이클론이 자주 발생한다. 주로 홍수, 산사태, 정전 및 단수의 피해가 발생하며 싸이클론 강도에 따라 인명피해도 발생한다.
  최근 피지는 Winston(2016년), Gita(2018년)로 큰 피해를 입었다.

- 지진 : 피지는 지각과 화산 활동이 왕성한 환태평양 조산대에 위치하고 있어 크고 작은 지진이 잦은 편이나 주로 주민 거주지역이 아닌 본섬과 멀리 떨어진 작은 섬 또는 먼 바다에서 발생하고 있다. 최근 지진 발생 기록에서도 주민 거주 지역에서 지진 피해는 보고되지 않았으나 인근 남태평양 국가에서 지진 및 쓰나미 피해가 보고되고 있어 주의해야 할 필요가 있다.

B. 정치적 요인

피지는 총 4번의 쿠테타로(1987년 2번, 2000년, 2006년) 정치상황은 다소 불안정해 보이며 2018년 총선 당시, 일주일 전부터 물이나 각종 비상식품을 집에 보관하라는 동료들의 조언들로 다소 불안정한 정치상황을 예측할 수 있었다. 2018년 11월 총선으로 기존 여당의 집권이 확정되었고, 정치 이야기는 현지인들도 민감해 하고 꺼려하기 때문에 직접적으로 물어보는 것은 지양하는 것이 좋다.

나. 보건환경 및 의료기관 이용법

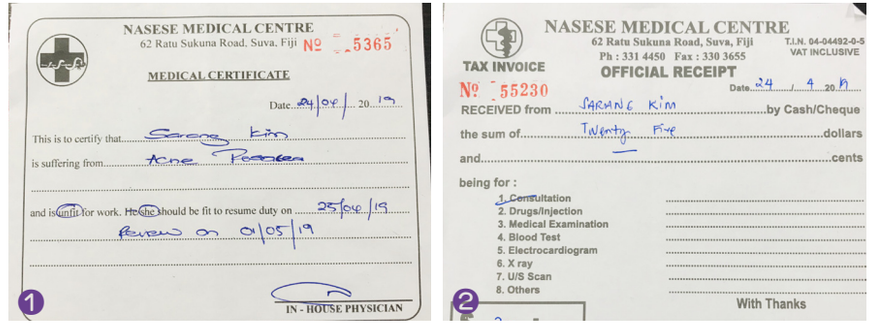
피지의 의료시스템은 영국과 유사하며 대부분의 의료서비스는 정부에서 운영되고 일부 사립 의료서비스가 존재한다. 정부에서 운영되는 의료기관들은 외부 및 내부시설 모두 낙후 되어 있고 상주하고 있는 전문의들이 많지 않기 때문에 International SOS 또는 KOICA 피지 사무소에서도 단원들에게 가급적 사립 의료기관에서 진료받는 것을 권장하고 있다. 의원(Clinic) 규모의 개인병원은 따로 예약이 필요 없으나 종종 휴진일 경우가 있으니 미리 전화로 확인 하는 것이 좋고 병원 규모의 사립병원은 당일진료가 제한적일 수 있다.

1) 의료기관 이용법

A. Suva 지역 병원

병원	구분	특이사항(주소, 연락처)
CWM	공립	피지 내 3차 병원이자 국가 최종 후송 병원이기 때문에 Referral Form(진료의뢰서)를 지참해야 하며 진료비는 무료이다.
MIOT	사립	Amy street에 위치해 있으며 병원 시설이 쾌적하고 전문의 또한 다양하다. 진료비가 한국 대학병원과 비슷하니 내원 전 진료비를 충분히 챙기도록 하고 일반의는 당일 진료가 가능하나 추가 정밀검사 또는 전문의 진료는 예약이 필요한 경우가 있다. 330-3404 / Amy Street https://www.miotpacifichospitals.com.fj/
Dr.KIM's Medical Center	사립	한인 병원이지만 현지인들도 많이 내원하며 유일한 한국인 의사가 진료하는 의료기관이다. 332-3351 / 44 Pathik Cresent Namadi Heights
Nasese Medical Centre	사립	단원들의 건강검진은 주로 이 곳에서 진행되며 클리닉 규모는 작으나 여러 검사 및 일반의 진료가 가능하다. 331-9233 / 62 Ratu Sukuna Road

병원 이용 후 진단서, 진료비 영수증, 처방전, 약 구입 영수증, 보험금 청구서, 검사 결과서를(검사 시) 사무소에 제출해야 의료비를 받을 수 있다. 'Medical Certification(진단서), Prescription(처방전) 발급' 을 잊어버리지 말자!



❶ Medical Certification ❷ receipt

B. 치과

치과 치료는 유료이고 의료수준이 매우 떨어지기 때문에 추천하지는 않는다. 그러나 최근(2018년) Grace Road(은혜로 교회) 소속 한국 치과의사가 운영하는 Grace Dentisty를 Suva 지역 Flagstaff에 개원하였고 한국 치과와 비슷한 시설, 한인 치의사라는 장점으로 많은 교민들이 내원하고 있다. 비용은 한국보다 조금 비싼 편이다.

C. 약국

공립병원에서 발급받은 처방전으로 병원 내 약국을 이용할 경우 무료이며 단원들은 대부분 사립병원으로 내원하고 개인약국을 이용하기 때문에 비용을 지불하게 된다. 수바 내 약국 접근성은 높은편이며 약제 뿐 아니라 각종 의료기기와 영양제 또한 구입이 가능하다.

다. 치안상황 및 건강관리와 풍토병

1) 치안상황

A. 피지의 치안

피지에서 생활하는 대부분의 단원들은 피지는 안전하여 남미 국가에 비해 치안이 좋은 편이라고 느낀다. 하지만 안전하다고 해서 방심해서는 안된다.

피지의 경우 소매치기와 같이 재산을 노린 범죄가 대부분이며 도시 지역이 시골보다 더 많이 발생한다. 길에서 핸드폰을 꺼내거나 지갑을 주머니에 소지하는 것, 길거리를 걸을 때 이어폰을 이용하여 노래 듣는 것은 삼가는 것이 좋다. 특히 사람이 없고 으슥한 곳 또는 해변 도로 등에서 많이 발생하기 때문에 야간 외출은 삼가는 것이 좋다.

성폭행과 강도를 비롯한 폭력범죄가 주로 유흥가 주변에서 발생하고 있으며 현지 주민보다는 외국인이 많은 표적이 된다. 밤 늦게 외출할 경우엔 도보 이용은 삼가고 안전한 택시(LT로 번호판이 시작되는 택시)를 이용하는 것이 좋다.

주택에 침입하여 절도하는 경우도 종종 발생한다. 대부분의 주택가 도난 범죄는 폭력이 수반되지 않으나 칼이나 지팡이 칼과 같은 무기를 사용하여 위협하는 경우도 빈번하게 발생된다. 주택 임차 시 방범창 설치 유무, 주택 가드의 상주 유무와 현관문의 이중잠금을 꼭 확인해야한다. 집에 상주 할 때 저녁이 되면 모든 창문에 커튼을 치고 생활 하도록 한다.

2) 피지 내 질병 정보(출처: 질병관리본부)

피지는 다른 개발도상국에 비해 열대성질환 및 기타 전염병의 발생률이 비교적 낮은 편이다. 모기매개 질병의 경우 말라리아는 없지만 뎅기열 감염이 지속적으로 발생하고 있고 지카 바이러스 감염 사례도 보고된 바 있다. 최근에는 수막구균이 유행하여 학생들의 사망도 보고 되었다. (2018년)

A. 모기를 통해 걸릴 수 있는 질병

가) 뎅기열(Dengue Fever)

뎅기 바이러스 감염에 의해 발생하는 급성 발열성 질환으로 모기를 매개로 하는 바이러스성 질환이다.

- 원인

  뎅기 바이러스를 가지고 있는 모기가 사람을 무는 과정에서 전파되며 일상적인 접촉을 통해서는 전파되지 않는다.

- 증상

  잠복기는 대개 5~7일이다.

  - 주된 증상: 심한 두통, 발열, 관절통, 백혈구 감소 등이 있지만 뎅기열 감염자 중 약 75%는 무증상 감염.
  - 중증의 경우: 열이 떨어지는 시기에 경고 징후로 심한 복통, 지속되는 구토, 빠른 호흡, 잇몸 출혈, 피로, 피가 섞인 구토가 나타남

- 치료
  - 뎅기열에 대한 치료법은 없다.
  - 증상 치료 : 수액 공급, 해열제

  (BUT!중증일 경우 아스피린 사용 시 라이 증후군이 발생한 경우가 있어 아스피린은 금지)

- 예방
  - 현재 예방 백신은 없으므로 모기에 물리지 않도록 하는 것이 가장 중요함

나) 지카 바이러스 (Zika Virus Disease)

- 원인
  - 이집트 숲 모기에 의한 전파로 감염되며 감염자와 일상적인 접촉으로 감염되지 않는다.
  - 감염자와 성접촉에 의한 감염, 산모에서 태아로 수직감염, 수혈을 통한 감염이 가능하다.
- 증상
  - 증상은 모기에 물린 후 2~14일 후에 시작되며 대부분 경미하다 (80% 무증상)
  - 홍반성 구진성 발진을 동반한 갑작스런 발열, 관절통, 결막염, 근육통, 두통이 동반된다.





❶ 홍반성 구진성 발진 ❷ 결막염 〈출처 : 질병관리본부〉

- 치료
  - 충분한 휴식 및 수분섭취, 진통제, 해열제로 치료된다.

  (BUT! 뎅기열이 배제되기 전까지는 아스피린 금지!)

· 예방
- 모기 노출을 최소화 하여 예방해야한다.
- 방충망 확인, 수면 시 모기장 사용, 모기기피제 사용한다.



B. 물 / 음식물을 통해 걸릴 수 있는 질병

가) A형 간염 (Hepatitis type A)

간염 바이러스의 한 종류인 A형간염 바이러스에 의해 발생하는 간염으로 주로 급성 간염의 형태로 나타난다.

· 원인
- 오염된 음식물과 물에 의해 전파된다.
- 환자의 대변을 통한 경구 감염, 혈액제제를 통한 감염이 전파된다.

· 증상
- 잠복기 : 30일
- 급성기 초기 : 피로감, 메스꺼움, 구토, 식욕부진 , 발열, 우측 상복부 통증

- 급성기 증상 후 7일 이내 : 황달증상(안구, 손톱, 손이 노랗게 됨), 검은색 소변, 탈색된 대변, 전신이 가려운 증상

· 치료
- 대증요법으로 치료 : 탈수 시 충분한 수분 섭취 또는 수액 치료, 고단백 식이요법

· 예방
- 대변으로부터 경구로 감염되기에 개인위생 관리가 가장 중요
- A형간염 바이러스는 85도 이상에서 1분만 가열해도 사라짐 => 물은 꼭 끓이고, 충분히 익힌 음식섭취
- 화장실 사용 후, 외출 후 반드시 손 깨끗이 씻기.

나) 장티푸스

장티푸스균 (Salmonella typhi)감염에 의한 급성 전신성 발열성 질환이다. 주 증상은 발열이며 그 외에 오한, 두통, 권태감 등의 증상과 식욕감퇴, 구토, 설사 또는 변비 등의 위장관계 증상이 나타날 수 있다.

예방하기 위해서는 기본 위생이 가장 중요하다.

· 원인
- 주로 환자나 보균자의 대소변에 오염된 음식물 또는 물에 의해 전파되어 진다.
- 감염된 소변이나 변을 바퀴벌레나 쥐가 묻힌 후 음식물에 접근하면 균이 음식으로 전염되어 감염될 수 있다.

· 증상
- 잠복기 : 3~21일 (평균 10~ 14일)
- 임상 증상 : 지속적인 고열, 두통, 상대적인 서맥(맥박수가 느려짐), 설사(때때로 녹색변을 보기도 함), 복부팽창감

· 치료
- 수액 보충과 증상에 따른 대증 치료이다.
- 항생제가 투여된다.
- 혈액과 변을 검사하여 장티푸스가 맞는지 확인하고 충분한 휴식을 취해야 한다.

・예방
- 개인위생(철저한 손씻기) 및 철저한 환경위생이 가장 중요하다.
- 살모넬라균은 74도에서 1분 이상 가열시 사라지므로 끓인 물 섭취 및 완전히 익힌 식품 섭취해야하며 조리 후 음식을 가능한 신속히 섭취하도록 한다.

피지 물 깨끗한가요?

피지의 수돗물은 염소소독을 하고 있으며 일반적으로 식수로 사용하기에 문제가 없는 것으로 알려지나 외국인들은 생수, 정수기, 끓인 물을 마시고 있다. 대부분의 단원들은 코이카에서 지원해주는 필터 정수기를 이용하여 물을 마시고 있으며 이로 인한 위장관계 질환은 없었다. 식당에서 물을 주문하면 Tap Water(수돗물,무료) / Bottled Water(생수,유료)를 선택할 수 있는데 대부분의 단원들 모두 Tap Water를 이용한다.

C. 공기를 통해 걸릴 수 있는 질병

가) 결핵 (Tuberculosis)

결핵은 결핵균에 의한 감염 질환이다. 결핵균에 감염되어있지만 현재 결핵이 발병하지 않은 상태를 잠복결핵이라 하고 결핵이 발병한 상태를 활동성 결핵이라고 한다.

・원인
- 결핵균은 사람의 몸속에서만 살 수 있기에 사람간의 전염이 일어난다
- 기침과 재채기를 통해 공기를 매개로 하여 전파되어진다

・증상
- 병변이 상당히 진행될 때까지 뚜렷한 증상 없다.
- 2주 이상의 기침, 가래(초기에는 증상 미미), 미열, 야간 발한, 체중감소, 피로감, 객혈(피를 토하는 것)

・치료
- 약제 복용만으로도 치료가 가능하다.

나) 계절성 독감

인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환으로 매년 우기에서 건기로 넘어가는 시즌에 유행되고 있다.

・원인

- 인플루엔자 바이러스를 지닌 환자의 코와 입에서 나오는 분비물이 공기 중에 존재하다가 타인에(의) 입이나 코에 닿아 전파된다.
- 감염자의 호흡기 분비물이 묻어있는 수건 등을 만진 후 그 손으로 눈이나 코, 입을 비볐을 때에도 감염된다.

・증상
- 고열(38도 이상), 두통, 전신 쇠약감, 근육통 같은 전반적인 신체 증상, 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상을 동반한다.
- 콧물과 기침보다는 근육통이 심하게 나타난다.

・치료
- 인플루엔자 특이 항바이러스제 투여된다.
- 대증치료가 대부분이다.

・예방
- 손을 자주 씻고 손으로 눈이나 코, 입을 비비지 않도록 해야 한다.
- 기침을 할 때는 손으로 가리지 말고 손수건이나 휴지 등으로 입을 가려야 한다.
- 평소에 물을 많이 마시고 과로를 피해야 한다.
- 가급적 공공장소 방문을 자제하고 마스크를 착용한다.
- 타인과 수건 등의 일상 용품을 함께 쓰지 않는 것이 좋다.

D. 기타

가) 렙토스피라증 (Leptospirosis)

렙토스피라증은 사람과 동물 모두에게 걸릴 수 있는 질병으로 주로 들쥐 등에 의해 사람에게 매개 되는 감염병이다.

・원인
- 오염된 물, 음식 토양 등과 접촉 또는 물, 음식을 먹음으로 감염된다.
- 감염된 동물의 소변 또는 그 분비물에 의해 오염된 지역에 피부나 상처, 점막을 통해 전염된다.

・증상
- 잠복기 : 7~ 12일
- 갑자기 시작되는 발열과 두통, 오한, 심한 근육통(특히 종아리와 허벅지), 안결막 충혈

· 치료
- 질병이 의심될 경우 바로 병원에 내원하여 혈액, 소변검사를 실시한다.
- 대증치료와 함께 조기에 항생제 투여된다.

· 예방
- 오염된 개천이나 강물에 들어가거나 오염된 곳에서 수영하지 않도록 한다.
- 농경지의 고인 물에는 손발을 담그거나 닿지 않도록 주의한다.

나) 수막구균성 뇌수막염(Meningococcal meningitis)
2018년 4월 피지에 유행한 수막염으로 청소년들의 사망사고가 보고되었으며 당시 모든 파견인력 또한 수막구균 예방접종을 받았다
· 원인
- 비말감염 또는 환자나 병원체 보유자의 호흡기 분비물에 직접 접촉으로 감염된다.

· 증상
- 잠복기 : 1~10일, 대부분 4일 미만
- 인두염, 발열, 근육통, 전신쇠약 등이 나타나며, 피부에 출혈소견이 동반되기도 한다.
- 수막염이 가장 흔하며 뇌막염의 증상(두통, 구토, 고열, 의식저하)이나 뇌막자극 징후를 보인다.
- 패혈성 쇼크로 급속히 진행될 수 있기 때문에 초기 발견 및 치료가 중요하다.

· 치료
- 항생제 치료가 주로 이루어진다.

· 예방
- 수막구균 감염 고위험군*에 한하여 예방접종이 진행된다.
* 고위험군 : 보체 성분 결핍증 또는 무비증 환자, 수막구균 분리주에 일상 노출되는 검사실 직원, 군대 신병, 수막구균 유행지역으로 여행하거나 유행 국가에 거주하는 사람들, 백신에 포함된 수막구균 감염이 집단적으로 발생할 때

3) 상비 약품

현지교육을 마치고 나면 비상약품이 지급된다. 기본적으로 필요한 약품이 적절하게 포함되어 있다. 약품이 떨어지거나 필요한 약품이 있는 경우 사무소에 요청할 수 있다. 현지의 약국에 많은 약이 구비되어 있으나 의료진의 판단 없이 약물을 오남용 하지 않도록 유의한다.

A. 상비 약품 종류

분류	제품명
진통/소염제	타이레놀
소독제	포비돈/ 세네풀
파스	맨소래담/ 신신파스
소화제/지사제	훼스탈플러스
연고제	마데카솔
회충약	젤콤 정
밴드류	수성거즈/ 수성 붕대/ 탄력붕대

B. 코이카 사무소에 구비되어 있는 약품 종류

분류	제품명
진통/소염제	에드빌/ 타이레놀/ 테라플루/ 화콜 클래식
소독제	포비돈/ 세네풀/ 과산화수소
파스	맨소래담/ 신신파스/ 한방파스
구내염	아프타치
소화제/지사제	훼스탈플러스/ 정로환/ 부스코판/ 스멕타
연고제	후시딘/ 미보/ 베아로반
회충약	젤콤 정/ 젤콤 액/ 알비정
항알러지제	지르텍
밴드류	수성거즈/ 수성 붕대/ 탄력붕대

라. 해외봉사단원 안전상황 발생 사례 및 상황별 유의사항

1) 피지 내 주요 안전사고

피지에서 발생하는 주요 안전사고는 강도, 주거침입, 소매치기 등과 연관된다. 상대적으로 왜소하고 부유해보이는 아시안들은 표적이 되기 쉬우며 장소, 시간대 불문하게 사건사고가 일어난다. 그 외 외국인 대상 폭행, 무장강도와 같은 강력범죄는 타 국가에 비해서 발생률이 낮은 편으로 알려져 있다.

또한 아시안 여자를 낮게 보는 경향이 있고 중국인들의 성매매가 암암리에 성행하는 분위기로 심지어 기관 내 에서도 성희롱이 종종 일어나니 대응방안을 미리 숙지하는 것이 좋다.

2) 단원들의 사건사고

A. 소매치기

- 퇴근 후 집에 걸어가던 길, 오후 2시경 대로변에서 소매치기가 발생했으며 갑자기 나타난 현지인이 단원을 상대로 크로스백을 빼앗음. 단원 앞에서 가방을 뒤지며 지갑과 핸드폰만 가지고 가방은 다시 땅에 던지고 도망감.
- 기관으로 출근하는 아침 시간, 핸드폰을 손에 쥐고 가던 단원을 현지인이 뒤에서 갑자기 나타나 핸드폰을 빼앗아 도망감.
- 일요일 오후 2시경, 숙소에서 나와 대로변을 걸어가던 중 현지인이 갑자기 달려들어 목걸이를 강탈하려고 하였으나 단원이 방어하자 그대로 도망감.
- 밤 10시경 미니밴을 타고 귀가 하던 중, 하차 시 같은 버스에 탔던 승객들이 갑자기 가방을 빼앗아 달아남.

B. 주거침입

- 단원과 같은 Apartment에 거주하는 다른 가구에서 토요일 저녁 7시경, 현지인의 주거침입이 발생함. 장비를 이용하여 문을 떼고 침입하였고 거주자들의 외침으로 집주인이 나타나 몸 싸움 후 도망감.

C. 교상(개)

- 길을 걷던 중 개에 물리는 사고가 발생하였고, 피지는 광견병 발생 위험이 낮지만 광견병 예방 약품 공수에 시일이 소요되어 단원은 International SOS를 통해 한국으로 후송됨.

D. 각종 성희롱

- 버스 안에서 단원 옆자리에 앉은 현지인이 가방 밑에 손을 숨겨놓고 자위를 하는 행위 발생
- 기관 사람들이 단원에게 성관계 유무에 대해 직접적으로 물어봄

3) 상황별 유의사항

A. 각종 치안사고

- 타인이 이동을 예측할 수 없도록 평상시의 행동반경 및 활동시간 등을 수시로 변경할 것
- 낯선 사람이 접근할 때는 반대편으로 길을 건너 상황을 피하며, 만일 위험 하다고 느껴지면 사람들의 주의를 끌어 도움을 구할 것
- 사람들이 많고 밀집되어 있는 곳에서는 늘 가방을 주의할 것
- 밤에는 되도록 혼자 움직이지 않을 것
- 사무소에서 교육하는 유의사항들을 늘 새길 것

B. 교상(개)

- 개를 의식하지 않는 척 천천히 지나가거나, 가능하다면 돌아서 지나갈 것
- 지속적으로 짖거나 따라올 때는 가방 등으로 다리를 보호하며 신속히 자리를 벗어날 것
- 돌을 집거나 공격하려는 자세를 취하면 개가 흥분하여 공격할 수 있기 때문에 주의할 것

C. 성희롱

- 언행 또는 행위에 있어 불쾌감을 느꼈을 때 즉시 표현할 것
- 거부의사를 표현하기 어려운 상황일 경우 주위 사람들에게 도움을 청할 것
- 기관장 또는 사무소에 알려 조언을 구할 것



PART II.

알유생

1. 알아두면 유용한 정보들

가. 맛집

1) 한국 음식점 및 식품점

수바에 다양한 한국 음식점들은 있으나 식료품을 전문적으로 파는 곳은 없다. 그러나 중국 식료품점인 Yong Tong 및 Lazy Chef 에서도 고추장, 된장, 당면 등 간단한 한국 식료품 구매가 가능하고 한국라면(신라면, 튀김우동 등)은 각종 슈퍼마켓에서 쉽게 구할 수 있다.

난디에는 한국 식료품을 전문적으로 판매하는 곳이 있으니 난디에 방문 계획이 있다면 참고하자.

지역	이름	정보
Suva	Seoul Restaruant	매주 토, 일요일 저녁에 열리는 고기뷔페가 유명하다.(FJ$45.00)
	Korea House	비정기적으로 주말에 고기뷔페가 열리고(FJ$40.0) 간단한 한국 식료품(라면, 과자, 떡, 두부 등) 구매 가능하다.
	Gangnam Style	다모다시티 2층 푸드코트에 입점되어 있어 가격대비 양이 푸짐하고 김치도 구매 가능하다.
	Bluesky	FNPF 푸드코트에 위치해 있고 저렴한 가격에 한식을 즐길 수 있다.
	MHCC 3rd flood Korean Restaurant	MHCC 3층 푸드코트에 위치해 접근성이 좋고 가격이 저렴하다.
	Must have	그란섬 로드 쪽 불라치노 옆에 위치한 한국 물건 상점으로 다양한 라면, 과자 및 생필품을 구입할 수 있다.
Nadi	Korean BBQ Arirang Restaurant	전화번호:992-4201
	Korean Kitchen	전화번호:992-9278
	Korean Food Shop (식료품점)	전화번호:672-6660/926-3655 카카오톡 ID:fiji1231 특이사항:총 구매금액 100불 이상일 때 수바까지 배달 가능

2) 그 외 맛집(수바)

인도 음식점에 비해 상대적으로 피지안 음식점은 찾기 힘들고 종류도 많지 않다. 대부분의 현지인들 또한 인도 음식점 또는 아시안 음식점을 이용하는 편이다.

한국과 달리 피지 대부분의 식당들은 Break Time이 존재한다. 주로 점심시간 후부터 저녁시간 전까지 행해지기 때문에 Break Time을 미리 확인하고 방문하는 것을 추천한다.(한식당에도 Break Time 존재)

서양식	**Governer's Restaurant**	가격:$$~$$$ Breakfast가 맛있고 주말에는 늘 붐빈다.
	Bad dog cafe	가격:$$~$$$ 피자, 샌드위치 등의 양식위주이며 술도 함께 하는 펍 겸 식당으로 아이들을 동반해서 외식하는 가족도 많으며 밝고 캐주얼한 분위기이다. 저녁 7시 이전까지 생맥주를 반값에 파는 해피아워 이벤트를 한다.
중식	**Fong Lee**	가격:$$ 가격대비 양이 푸짐하다.
	Yue lai Hotel& Resturant	가격:$$ 주말에는 Yum Cha 라는 차와 딤섬을 먹는 시스템으로 운영되고 한 판 당 약 5달러 정도로 저렴하다.
	Joji's Noodle Bar	가격:$ 칠리치킨이 유명하고 저렴하기 때문에 늘 현지인들로 붐빈다.

인도식	Maya Dhaba	가격:$$ Thali 라고 불리우는 큰 접시에 여러 음식이 담겨 오는 인도식 메뉴가 유명하다.
	Yellow Chilli	가격:$$ 유명한 인도 음식점 중 하나이고 비싸지 않은 가격에 훌륭한 인도음식을 맛볼 수 있다.
멕시칸	Mamacita Restaurant	가격:$$$ 다모다 시티에 위치해 있고 유일한 멕시칸 레스토랑이다.
일식	Daikoku	가격:$$$ 철판요리로 유명한 일식집이고 늘 사람이 분비기 때문에 저녁시간에는 예약을 추천한다.



❶ Maya Dhaba Restaurant - 인도식 Thali : 접시 하나에 다양한 커리와, 밥, 난이 포함되어 있는 인도 식문화

3) Cafe 또는 Bar

Suva 내에 여러 Cafe들이 있고 가격은 한국보다 저렴한 편이다. 프랜차이즈인 호주 브랜드의 Gloria Jean's를 가장 흔하게 볼 수 있으나 가격에 비해 맛은 떨어지고 주로 번화가에 위치해 있어 조용한 분위기의 카페를 원한다면 추천하지 않는다. 한국과 같이 시끌벅적 술을 마실 수 있는 곳은 한식당을 제외하고 찾기 힘들며, 조용하고 혼자만의 시간으로 술을 즐길 수 있는 곳은 꽤 있다. 또한 Happy Hour라는 시간을 잘 이용한다면 다른 시간대보다 저렴하게 맥주 한 잔을 즐길 수 있으니 참고하자.

Happy Hour는 상점마다 다르고 주로 오후 4~5pm즈음 시작되어 7~8pm쯤 끝난다.

Cafe	Moments Cafe	Suva 중심부에 위치해 있어 접근성이 좋고 Coffee가 맛있다.
	Cafe Noir	조용하고 한국 카페와 비슷한 분위기이며 Closing time 전 케이크들을 할인한다.
	The Republic Of Cappuccino	커피가 맛있기로 유명하다.
	Ginger Kitchen	Fiji Museum 옆에 위치해 있고 일찍 문을 닫지만 야외에 위치해 있어 분위기가 좋고 커피가 맛있다.
	Espresso Central	Proud suva central점에 위치한 카페로 커피 및 샌드위치가 맛있으며 아이스커피를 즐길 수 있다.
	Chatime	버블티를 즐길 수 있는 곳으로 다모다 시티, MHCC, Tapoo에 위치해 있다.
Bar	Grand Pacific Hotel(GPH)	이름에 걸맞게 시설 또한 화려하고 서비스 또한 좋으며 아름다운 석양과 함께 술을 즐길 수 있다. Happy Hour를 즐겨보자.
	Holiday Inn	GPH에 비해 아늑하며 Happy Hour(50%) 때 방문하는 것을 추천한다. 종종 Live Band의 공연도 있어 지친 활동에 소소한 행복을 느낄 수 있다.

GPH Bakery 에서는 각종 빵 및 케이크들을 저녁 8시 이후부터 할인판매하고 Holiday Inn도 케이크를 저녁 5시 30분부터 할인판매 한다. Holiday Inn은 치즈 케이크가 제일 유명하다.

길거리 수제 버거 : Victoria Parade Street에 위치한 Trap's Bar 건너편에 작은 공터가 있다. 매일 저녁에 햄버거 및 핫도그를 파는 길거리 가게들이 열리는데 FJ$5.00 에 먹을 수 있는 수제 햄버거가 정말 맛있다.

나. 어학교육기관

영어 뿐 아니라 다양한 인종구성 때문에 다양한 언어를 배울 수 있다.

1) CHES Fiji IELTS

IELTS 인증기관으로 시험도 주관하고 있으며 IELTS 뿐 아니라 ESL Class도 진행하고 있으니 전문적인 영어교육을 기대한다면 방문해보시길!

2) Alliance Francaise de Suva

코이카 피지 사무소와 가까운 곳에 위치해 있으며 영어, 피지어, 힌디 그리고 불어까지 배울 수 있다. 가격대가 상대적으로 비싼 편이고 분기마다 Session이 나누어져 있으니 미리 확인해 보자.

https://www.af-fiji.org/ (사이트에서 시간 및 금액 등 추가 정보 확인 가능하다)

3) Indian Cultural centre

저렴한 가격에 힌디를 배울 수 있다.

4) USP 공자학원

중국어를 배울 수 있으며 3개월에 200불 정도이다. 학기가 정해져 있으니 중국어 학습을 계획중이라면 미리 확인해보도록 하자.

https://www.usp.ac.fj/index.php?id=11073 / 323-1805

다. 문화생활

다른 개발도상국가들과 마찬가지로 문화생활을 즐길 수 있는 다양한 선택지는 없다.

1) 극장

크게 Damodar Cinema와 Life Cinema로 나눌 수 있다.

	Damodar Cinema	Life Cinema
지역	Suva(Village 6), Damodar City, Lautoka(Village 4)	Nakasi, Nadi, Lautoka
가격 (Basic)	FJ$7.50	FJ$8.50

두 극장 모두 매주 화요일마다 Movie Day로 현지화 1~2불 저렴한 티켓을 판매하며 Damodar City 그리고 Nakasi 지역에 있는 극장의 시설이 괜찮고 Village 6의 경우 극장 좌석의 높낮이가 똑같기 때문에 영화 관람하기에 불편하다. 모두 인터넷 사이트에서 상영시간표 확인이 가능하며 Damodar Cinema의 경우 Application을 다운받아 핸드폰에서도 확인 가능하다.

2) 춤

A. Indian Cultural Center : 인도춤에 관심이 있다면 등록해보자. 1년 단위로 운영되며 등록비는 30불이다. 매주 목, 금 저녁시간에 참여할 수 있고 공연에 참여할 수 있는 기회도 주어진다.

B. Vou Dance School : 난디와 수바에 위치해 있고 힙합, 발리우드, 퍼시픽 전통 춤 등 다양한 춤들을 배울 수 있다.
http://voufiji.com/

3) 그 외

A. Alliance Francaise de Suva : 프랑스문화원으로 각종 문화 프로그램들이 체계적으로 이루어지고 있다. Cooking class 또는 각종 전시회들이 주기적으로 열리니 사이트에서 매달 스케줄을 확인한다면 더 즐거운 단원생활을 보낼 수 있을 것이다.

라. 건강관리

1) 운동시설

A. GPH Gym

Grand Pacific Hotel 안에 위치한 헬스장으로 쾌적하며 샤워시설 또한 이용할 수 있다. 1일권은 FJ$20.00, 1개월권은 FJ$120.00, 3개월은 FJ$250.00으로 장기간 등록할수록 저렴하게 이용가능하다.

B. USP Gym

USP 안에 위치한 헬스장으로 GPH Gym 보다 넓고 저렴한 가격에 이용 가능하다.

C. Suva Boxfit and Fitness Gym
Crossfit과 비슷한 프로그램으로 Boxfit을 운영하고 있으며 3개월에 FJ$160.00 으로 이용가능하다.

2) **Hiking**

A. Colo I Suva : 수바에서 버스로 30분 정도 소요되고 Hiking 보다 Trekking에 더 가까워 쉽게 다녀올 수 있으며 Waterfall이 있어 물놀이하기에도 좋다. 현지인들이 많이 이용하고 인적이 드문 곳은 위험할 수 있으니 그룹으로 가는 것을 추천한다.

B. Mt. Korobaba : Lami 지역에 위치해 있는 산으로 등산길이 험난하지만 정상에 올라가면 아름다운 수바와 앞바다를 볼 수 있다. 경사가 심하고 등산로가 잘 정비되어 있지 않아 등산계획 며칠 전 비가 왔다면 매우 위험하다. 편도 2시간 정도 소요되고 편의시설은 아무것도 없으니 간식은 미리 챙기고 화장실도 등산 전 미리 다녀오도록 하자.

3) **Yoga**

A. Indian Cultural Centre
등록비 FJ$5.00, 3개월 회원권 FJ$5.00 라는 저렴한 가격으로 인도식 요가를 배울 수 있다. 매일 저녁 6시~7시에 열리고 매트는 무료로 이용가능하다.

마. 근교 여행

봉사활동으로 지친 몸과 마음을 달래기 위해서 단원들에게도 적절한 휴식이 필요하다. 주말을 이용하여 가깝고 저렴하게 다녀올 수 있는 곳들이 있으니 참고하자.

> 단원들은 여권에 Work Permit을 받게 되고 이를 통해 각종 숙박시설 또는 투어에 있어 Local Discount가 가능하다. 대부분 10~20%정도 할인받을 수 있으니 예약 시 Local Discount에 꼭 물어보고 혜택을 받도록 하자.

1) **Pacific Harbour**

수바에서 버스로 편도 1시간 걸리는 거리로 매우 가까워 당일치기로도 충분히 다녀올 수 있다. 숙소는 크게 Uprising Beach Resort와 Pearl Resort로 볼 수 있는데 Uprising Beach Resort에는 Dormitory가 있어 저렴한 가격으로 다녀올 수 있다. (28인실 기준 1박, FJ$40.00)

2) **Leleuvia**
수바에서 항구까지 약 1시간, 보트타고 약 40분 걸리는 가까운 거리에 위치한 작은 섬으로 난디까지 갈 필요 없이 아름다운 바다를 즐길 수 있다. Leleuvia에 도착하기 전, 피지 왕국 건국에 있어 큰 공을 세운 추장의 출신인 Bau 섬을 지나쳐 가는데 그를 존중한다는 의미로 보트 속도를 줄이고 가는 흥미로운 광경을 볼 수 있다.

3) **돌고래투어(Takalana Bay)**
수바에서 약 80km 떨어진 곳에서 돌고래를 볼 수 있으며 오전 일정으로 진행되기 때문에 당일치기 또한 가능하다. (투어에 점심 및 스노클링 포함, * 돌고래랑 같이 하는 스노클링은 아님)

4) **싱가토카 샌듄**
싱가토카에 위치해 있는 모래언덕으로 아름다운 바다와 자연을 같이 즐길 수 있고 Work Permit으로 Local Discount 가능하다. 그늘이 없고 모래가 매우 뜨거워 특히 발바닥에 화상을 입을 수 있으니 양말을 신거나 가져가는 것을 추천한다.

2. 현지 재료를 이용한 한국 음식

피지는 음식 재료가 그리 다양한 편이 아니어서 재래 시장에 가보면 살 수 있는 음식 재료가 한정되어 있다. 그러나 슈퍼마켓에서는 각종 소스나 통조림, 냉동식품, 우유, 달걀 등을 쉽게 구입할 수 있으며, 중국마트에서는 약간의 한국 식품을 살 수 있다. 수바와 난디에는 한국 식품점도 있는데 난디에 있는 한국식품점은 100달러 이상 주문하면 택배도 가능하다.
한국에서 올 때 무게가 안 나가는 미역, 김, 멸치, 황태, 다시마, 김치 말린 것 등을 가져오는 걸 적극 추천한다. 도시락을 준비해야하거나 수시로 반찬을 하기 쉽지 않으므로 밑반찬을 만들 수 있는 재료를 준비해오면 유용하게 쓸 수 있다. 아래에 소개되는 음식은 한국에서 가져오면 좋은 재료나 현지에서 구입할 수 있는 재료로 만든 한국음

식이다. 피지에서 직접 만들어본 음식을 국, 김치, 밑반찬, 기타로 나누어 간단한 조리 방법을 소개한다.

가. 국

1) **된장국 :** 중국배추(Chinese cabbage)를 살짝 데쳐 냉동 보관했다가 멸치국물이나 소고기를 넣고 된장을 푼 다음 마늘도 넣고 배추된장국을 끓인다.
2) **감자국 :** 멸치나 다시마 국물을 낸 다음 감자를 적당한 크기로 잘라 넣고 파, 마늘을 넣어 끓인다.
3) **미역국 :** 미역을 불린 후 참기름과 고기를 넣고 볶다가 물을 넣고 끓인다.
4) **콩나물국 :** 콩나물에 멸치 다시 낸 국물을 넣고 끓이다가 파, 마늘을 넣고 한 소큼 더 끓인다.
5) **육개장 :** 고기를 푹 끓인 다음 그 육수에 파, 숙주, 양파를 넣은 다음 마늘, 고춧가루, 피시소스로 간하여 다시 끓인다.
6) **호박국 :** 껍질 벗긴 늙은 호박에 김치 말린 것이나 김치를 넣고 끓인다.
7) **꼬리곰탕 :** 소꼬리는 찬물에 씻어 한 번 끓여 버리고 고기를 넣고 푹 끓인다
8) **황태국 :** 황태를 참기름에 볶다가 쌀뜨물을 넣고 끓여 간을 하고 마지막에 달걀을 풀어 넣는다.




❶ 감자국 ❷ 황태국

나. 김치

1) **배추김치 :** 10월 쯤 되면 배추가 출하되는데 절인 배추를 사서 고춧가루와 피시소스, 파, 마늘, 생강으로 양념을 만들고 늙은 호박을 삶은 것에 만든 양념을 섞어 김치를 담근다.
2) **양배추김치 :** 양배추에 기본양념을 넣으면 배추김치 대신 먹을 수 있다.
3) **부추김치 :** 부추에 양파를 넣고 고춧가루, 피시소스로 버무린다.
4) **갓 김치 :** 갓에 기본양념과 피시소스로 간한다.

5) **양파 피클 :** 양파에 식초1, 설탕1, 간장1의 비율로 피클을 담근다.
6) **양파김치 :** 양파 썬 것에 고춧가루, 피시소스, 파 등을 넣고 버무려 익힌다.
7) **파파야 깍두기 :** 덜 익은 초록색 파파야를 깍둑썰기 하여 고춧가루와 피시소스로 간한다.



❶ 양파 피클

다. 밑반찬

1) **멸치 볶음 :** 마늘을 편 썰기 하여 멸치와 같이 기름에 살짝 볶다가 간장, 설탕을 넣고 버무린다.
2) **콩장 :** 콩을 30분 정도 불려 물을 넣고 끓이다가 간장과 설탕으로 간하고 조린다.
3) **줄콩 스팸 볶음 :** 줄콩을 2-3센티로 자르고 거기에 양파, 스팸을 넣고 볶은 후 굴 소스로 간한다.




❶ 멸치볶음 ❷ 줄콩 스팸 볶음

4) **가지 양파볶음 :** 가지를 한 입 크기로 자르고 양파도 썰어 기름에 볶다가 굴소스로 간한다.
5) **김무침 :** 김을 프라이팬에 살짝 구워 부순 다음 파, 마늘을 넣고 피시소스로 간한다.
6) **황태포 무침 :** 황태를 물에 살짝 불렸다가 꼭 짠 다음 고춧가루, 마늘, 파, 설탕, 진간장으로 간한다.
7) **장조림 :** 소고기 또는 달걀로 할 수 있다. 소고기 장조림은 고기를 삶은 다음 간장을 넣어 조리고, 달걀 장조림은 달걀을 삶아 까서 간장을 넣어 조린다




❶ 김무침 ❷ 달걀 장조림

라. 기타

1) **새우탕 :** 다시 낸 국물에 각종 채소를 넣고 끓이다 마지막에 새우를 넣은 후 간을 맞춘다.
2) **백숙 :** 시판되는 닭을 잘 씻어 한방재료와 깐 마늘을 넣어 끓인다.
3) **생선통조림 김치 찜 :** 김치를 밑에 깔고 캔 통조림 고등어를 넣고 끓인다.
4) **커리 :** 감자, 당근, 양파를 넣고 끓이다가 커리를 풀어준다.
5) **달걀찜 :** 달걀을 풀고 소금으로 간 맞춘 후 파를 넣어 약한 불로 찐다.
6) **양배추 찜 :** 양배추를 씻어 찜 기에 올린 다음 살짝 쪄서 쌈으로 먹는다.
7) **감자채볶음 :** 감자를 채 썰어 물에 한 번 헹군 후 당근, 양파를 넣고 볶다가 소금 간한다.
8) **다진 고기 떡갈비 :** 다진 소고기에 파, 마늘, 양파를 다져 넣고 간장, 설탕, 후추를 넣어 치댄 다음 동그란 모양을 만들어 냉동실에 두었다가 꺼내서 구워먹는다.
9) **잡채 :** 각종 채소를 채 썰어 기름에 볶고 잡채는 불려서 살짝 삶아 간장, 설탕, 참기름으로 간한다.
10) **김밥 :** 당근과 오이는 길쭉하고 가늘게 김 크기로 잘라 당근은 살짝 기름에 볶고 달걀도 부쳐 길게 자르고 단무지도 길게 잘라서 김밥을 싼다. 치즈나 참치를 곁들여도 된다.
11) **호박죽 :** 껍질 벗긴 호박에 물을 붓고 불린 팥을 넣어 삶다가 다 익으면 밀가루를 풀어 넣고 소금과 설탕으로 간한다.
12) **오이볶음 :** 오이를 썰어 소금을 뿌렸다가 꼭 짠 다음 프라이팬에 기름을 두르고 오이를 넣고 다진 마늘도 넣어 살짝 볶아낸다.




❶ 호박죽 ❷ 오이 볶음

13) **떡볶이 :** 다시 낸 국물에 고추장과 간장을 넣고 각종 채소를 넣어 끓이다가 떡을 넣어 설탕과 간장을 넣는다.
14) **콩나물 무침 :** 냄비에 콩나물과 물을 조금 넣고 소금을 살짝 넣은 다음 익혀 고춧가루, 파, 마늘, 참기름 넣고 버무린다.
15) **오징어 양파볶음 :** 해동된 오징어에 양파, 당근을 썰어 넣고 간장, 고춧가루, 파, 마늘, 설탕 등을 넣고 프라이팬에 볶는다.



❶ 오징어 양파볶음

16) **생선 구이 :** 마켓에서 파는 슬라이스 된 생선에 밀가루를 살짝 묻혀 굽는다.
17) **감자구이양념 :** 감자를 동그랗게 썰어 기름을 넣고 부친 다음 양념장을 뿌린다.
18) **두부조림 :** 두부를 구워서 양념장을 넣고 조린다.
19) **햄 구이** : 햄을 뜨거운 물에 살짝 데친 후에 프라이팬에 굽는다.
20) **감자채전 :** 감자를 채 썰어 물에 살짝 헹구어 전분을 뺀 다음 부침가루나 감자가루를 넣고 소금으로 간한 뒤 프라이팬에 노릇노릇 지져낸다.
21) **김치전** : 김치를 잘게 썬 후 물을 넣고 밀가루를 되직하게 풀어 반죽한 다음 프라이팬에 지져낸다.
22) **오크라 멸치 볶음 :** 오크라는 한국의 꽈리고추와 비슷한데 밀가루를 묻혀 찐 다음 양념장을 뿌려 먹거나 멸치와 같이 볶아 먹을 수도 있다.
23) **달걀 채소 말이 :** 달걀을 풀은 다음 양파, 당근, 파 등을 잘게 썰어 넣고 부친다.
24) **돼지고기 불고기 :** 돼지고기에 양파, 당근 등 채소를 넣고 고추장과 간장, 설탕, 파, 마늘 넣고 재워 두었다가 구워 먹는다.

25) **김치찌개 :** 김치에 돼지고기를 넣고 볶다가 쌀뜨물을 넣고 끓인다. 고추장이나 고춧가루 등을 첨가하거나 신 맛이 강하면 설탕을 조금 넣으면 된다.

26) **참치 통조림 밥 전 :** 찬밥에 통조림 참치를 넣고 파, 소금, 부침 가루를 넣고 계란을 풀은 다음 프라이팬에 동그랗게 수저로 떠 놓아 노릇노릇하게 지져낸다.

27) **참치양파 샐러드 :** 참치통조림을 따서 기름을 뺀 참치에 양파를 잘게 썰어 넣은 후 마요네즈로 버무린다.

28) **양배추 겉절이 :** 양배추를 채 썰어 마늘, 고춧가루, 피시소스로 버무린다.

29) **계란장 :** 삶은 계란에 간장, 썬 양파 , 다진 고추, 다진 마늘, 물, 피시소스 약간을 넣고 숙성시킨다.

30) **닭볶음탕 :** 닭을 토막 내어 고춧가루, 고추장, 마늘, 파, 간장, 설탕을 넣어 재어 두었다가 감자, 양파 ,물 등을 넣고 자작하게 끓인다.



부록

1. 피지어, 힌디 알고가기

피지의 공용어는 영어이나 영어만큼이나 자주 사용되는 피지 토착민의 언어, 그리고 인도인들의 힌디를 알아두면 현지인들과 더욱 즐거운 시간들을 보낼 수 있을 것이다. 수백 개의 섬으로 이루어진 피지는 300여개의 방언들이 존재하고 있는데 우리가 가장 흔하게 접하는 Fijian은 19세기에 정치적으로 가장 영향력이 컸던 Bau-Rewa 지역의 언어로 학교와 각종 미디어 매체에서 접할 수 있다.
피지에서 사용하는 Hindi는 오래 전 이주해 온 인도인들이 피지에서 사용하면서 인도에서 사용하는 Hindi와는 또 다른 언어로, 서로간의 의사소통은 불가능하다고 한다. 피지의 힌디는 피지어와 영어에서 많은 단어들을 차용하여 쓰고 있으며, 태평양 지역에서 사용되는 언어의 리듬을 따른다.

Fijian

Fijian은 대화 상대방에 따라 Formal/Informal한 표현으로 나뉘어져 있으나 외국인인 우리는 기본 회화표현만 알아도 현지인들에게 큰 호의를 받을 수 있으니 가장 기본적인 표현들만 익혀보도록 하자. 알파벳으로 표기하며 'x'는 사용하지 않고 'h,z' 또한 영어표현을 위한 표기를 제외하고는 거의 사용하지 않는다.

모음의 발음은 영어보다 스페인어, 독일어 발음에 더 가깝고 대부분 자음의 발음은 몇몇 글자를 제외하고는 영어와 발음이 비슷하다.

- b & d : b는 'mb'처럼 d는 'nd'처럼 발음한다.
  Ex : Nadi(난디), Tabu(탐부)
- c : 'th'처럼 발음한다.
  Ex : Cakacaka(다카다카 - th 발음에 유의하여 발음하자)
- g, q : 'ng'처럼 발음하며, q 발음은 한글로 표기하기 어렵다.
  Ex : Sigatoka(싱카토카), Beqa(벵가), Qito(n-기토)
- j : 'ch'처럼 발음한다.
  Ex : Joji's(초치스)

Hindi

언어학자들은 피지의 힌디가 인도어에 기반을 둔 방언이지만 피지에 적합한 문법과 어휘를 사용하고 있다고 말한다. 힌디 고유 글자가 있지만 피지에서는 거의 사용되지 않으며 알파벳을 이용하여 표기한다. 한국어와 어순이 비슷하여 기본 단어들만 익힌다면 간단한 문장들은 쉽게 표현할 수 있을 것이다.

가. 기본회화 인사 표현

영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
Hello!	Bula! (불라!) Ni sa Bula Vinaka (니삼불라비나카,formal way)	Kaise. (카이세)
How are you?	Sa Vakacava tiko? (사 바카다바 티코?)	Aap/tum kaise he? (압/툼 케세헤?)
I'm fine, and you?	Vinaka tiko, O iko? (비나카 티코, 오이코?)	Ham t'hiik he, kaise he? (함 틱헤, 케세헤?)
Me too.	O au talega (오 아우 탈렝아)	Hum bhi. (흠 브히)
What's your name?	O cei na yacamu? (오 데이 나 야다무?)	Aapke/tumaar naam konci he? (압케/투마르 남 콘치헤?)
My name is 송혜교	Na yacaqu o 송혜교 (나 야당구 오 송혜교)	Hamaar naam 송혜교 he. (하마르 남 송혜교헤)
Where are you from?	O kemuni mai vei? (오 케무니 마이 베이?)	Tum kahā se aaya he? (툼 카하 세 아야헤?)

I'm from Korea	O au mai Korea (오 야오 마이 코리아)	Ham Korea se aaya he. (함 코리아 세 아야헤)
Good bye	Moce mada (모데 만다)	Bye. (바이)
See you tomorrow	Sota tale ni mataka (소타탈레 니 마타카)	Bhiyaan milyo. (비얀 밀리요)

나. 그 외 간단한 표현들

영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
What's this?	Na cava qo?	I konch / kon he?
How much is this?	E ya vica?	I kitna ke he?
Where is this?	I vei na ( )?	I kahā pe he?
What kind of food do you like?	Na kakana cava iko taleitaka?	Aapke kaisan khaana accha lage?
I like roti.	Au taleitaka na roti	Hamme rot'i accha lage.
What kind of food do you dislike?	Na kakana cava iko sega ni taleitaka?	Aapke konci nai accha lage?
I don't like okra.	Au sega ni taleitaka na okra	Hamme bhindi nai accha lage.
What time is it?	Sa vica na kaloko?	Ketna bajaa?
This is enough. Thank you.	Sa donu. Vinaka	bas. dhanbaad.
The food is very tasty.	Kana vinaka.	Khaana bahut sawaad hai.

다. 알아두면 좋은 표현들

영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
Sorry	Vosoti au/Vosota sara	Maaf karna.
Excuse me	Tilou/Jilou	Bagal ho.
Help	Kere Veivuke	Maadth.
It's an emergency!	Na leqa	Harja hai.
I don't understand.	Au sega ni kila	Hum hai samjaa.

Do you speak English?	O kila na vosa vakavalagi?	Tum English baath kare?
Where are the toilets?	I vei na valelailai?	Toilet ka pe hai.

라. 간단한 단어

대명사		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
I	Au	ham
my/mine	na noqu	hammer
me	O yau	hame
we	Kedatou	hamlong
you	iko	tum
you(복수)	kemudrau(2 people)	tumlong
yours	na nomu	tumar
he/she/that (it)	O koya	u (i)
They	O rau	ilong /ulong
this	qo	i
his/her	Na nona	iske
when	Na ica	kab
who	O cei	kon
what	Na cava	konci
where	ivei	kaha
How much	e vica	kitna
가족		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
father	tamaqu/noqu ta	pita / daddy
mother	tinaqu/noqu na	mai / mummy

brother	ganequ	bhaia
sister	ganequ	bhaini
grandfather	tukaqu	aja (paternal)
		nana(maternal)
grandmother	buqu	aji (paternal)
		nani (matenal)
uncle	momo	dada(father's older brother)
	ta levu (father's older brother)	kaka(father's younger brother)
	tamaqu lailai/ Ta lailai (father's younger brother)	mama (mother's brother)
uncle's wife	nei	dadi (wife of dada)
		kaki (wife of kaka)
		mami (mama's wife)

일반동사		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
make	cakava	banao
come	lako mai (come here)	āao
talk	vosa	bāt
tell	tukuna	batao
say	kaya,tukuna	bolo
run	cici	bhag- / daud'-
want	via	magtha
give	solia	deo
work	cakacaka	kām
walk	taubale	chalo
see	rai-ca	dekho
is	a(past)/na(future)	he
go	lako	jao

eat	kana	khāo
drink	gunu	pio
play	qito	khelo
take	taura	leo
want	vinakata	mango /mange
read	wilivola	parho
write	volavola	likho
study	vuli lesoni	padh'ai
know	kila	pata
like	taleitaka	acha lage
understand	o kila? (do you undertand?)	samaja
work out	tereni	kasrat
cook	vakasaqa	khana banao
clean	savata	safa
sit	dabe	baito
itch	milamila	kahjwaye

감정표현		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
angry	cudru	gusa
cold	liliwa	thand'a
happy	marau	khushi
hot	katakata	garam
hungry	via kana	bhuk lage
sad	yalo bibi	udaas
sleepy	via moce	need lage

tired	oca,wawale	thaka hai
thirsty	viagunu	piyaas lage

신체		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
eye	mata-	ankhi
hair	ulu-	bār
nose	ucu-	nāk
mouth	gusu-	muh
ear	daliga-	kaan
head	ulu-	mudh

일반명사		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
boy	gonetagane	lad'ka
girl	goneyalewa	lad'ki
school	koronivuli	skul
teacher	qasenivuli	ticha/teacher
man/men	tagane	admi/admilong
woman/women	yalewa	aurat/auratlong
child	gone	baccha
morning	yadra	sabere
yesterday/tomorrow	e na noa	kal
today	nikua	aaj
rain	uca	pani baarse
weather	draki	mausam
shop	sitoa	dukan

house	vale	ghar
chair	idabedabe	kud'si
dog	koli	kutta
mosquito	namu	macchar
moon	vula	chand
money	ilavo	paisa
water	wai	pāni
police	ovisa	pulis
friend	itau,ilala	yār
beer	bia	daaru
mountain	ulunivanua	pahad
ocean	wasawasa	samundar
village	koro	gao
restaurant	valenikana	restaurant(영)
book	ivola	pustak
medicine	wainimate	dawai

식재료		
영어	Fijian(iTaukei)	Indo-Fijian(Hindi)
fish	ika	macri
milk	sucu	dudh
pork	vuaka	suwar
lemon	moli	nibu
egg	yaloka	under
mango	maqo	aam
flour	falawa	āt'aa
rice/boild rice	raisi	cāur/bhāt

chicken	toa	murgi
kava	yagona	nagona
coconut	niu, (for drinking)bu	nariyal
vegetable	kakana dina(root) kakana draudrau(green)	tarkāri
potato	pateta	allu
sweet potato	kumala	kumala
tomato	tomata	tamatar
cassava	tavioka	casera
bread	madrai	bread(영)
sugar	suka	cini

2. 알아두면 유용한 사이트

가. 기본 정보

1) **피지 대한민국 대사관**
http://overseas.mofa.go.kr/fj-ko/index.do

2) **재피지한인회**
http://homepy.korean.net/~fijikorean/www/

3) **코이카 단원 사이트**
https://kov.koica.go.kr/co/loma/uhLoginForm.do

4) **WHO- Fiji**
https://www.who.int/countries/fji/en/

나. 피지 기관 사이트

1) **보건부**
https://www.health.gov.fj/

2) **교육부**
http://www.education.gov.fj/

3) **피지 기상청**
http://www.met.gov.fj
https://www.facebook.com/FijiMetService

다. 기타

1) **버스 회사**

버스 회사 이름	사이트 주소
Pacific Transport	http://www.pacifictransport.com.fj/
Sunset Bus	http://www.sunsetexpress.com.fj/
Sunbeam	http://www.sunbeamfiji.com/

2) **피지 우체국**
www.postfiji.com.fj

3) **피지 뉴스**

언론사 이름	사이트 주소
fiji times	https://www.fijitimes.com/
fiji sun	https://fijisun.com.fj/

3. 집필진 및 검수자

가. 집필진

117기 박영숙 선생님 (초등교육)
117기 이슬비 선생님 (간호)
117기 홍경숙 선생님 (초등교육)
122기 공한옥 선생님 (초등교육)
122기 김사랑 선생님 (간호)

나. 검수자

피지 사무소 최장훈 부소장님
피지 사무소 오혜원 코디님



교육자료 월드프렌즈 글교 2019-13-367

해외봉사단원이 쓴 봉사활동 안내서 / 피지편

발 행	2019년 08월 30일 (초판 : 피지)
발 행 처	월드프렌즈교육원
주 소	본부) 경기도 성남시 수정구 대왕판교로 825 교육원) 강원도 영월군 주천면 다래골길 53
전 화	033) 834-5811
팩 스	033) 834-5840
홈페이지	http://kov.koica.go.kr
디자인/인쇄	(주)두루행복한세상

[무단복제를 금함/비매품]