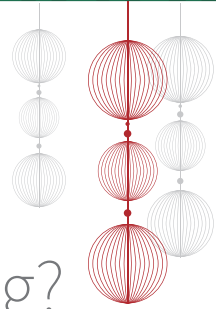


第 1 课

周末过得怎么样?

Zhōumò guò de zěnmeyàng?

주말에 어떻게 보냈어요?



01 主要 표현

• 지난 주말에 했던 일과 운동 장소 관련된 표현



02 주요 어법

- 점점을 나타내는 ‘越来越’
- ‘该~了’
- ‘好久没’
- ‘因为~所以~’





01 | 准备 준비하기



单词 단어

☐ **周末** (명) 주말
zhōumò

☐ **和** (접) 와 / 과
hé

☐ **运动** (명) 운동
yùndòng

☐ **开始** (동) 시작하다
kāishǐ

☐ **健康** (명) 건강
(형) 건강하다
jiànkāng

☐ **越来越** (부) 더욱더 / 점점 갈수록
yuèlái yuè

☐ **差** (형) 부족하다
chà

☐ **天天** (명) 매일 / 날마다
tiāntiān

☐ **办公室** (명) 사무실
bàngōngshì

☐ **胖** (형) 뚱뚱하다
pàng

☐ **该** (동) ~해야 한다
gāi

☐ **睡觉** (동) 자다
shuìjiào

☐ **瘦** (형) 마르다
shòu



베이징 세계공원은 고대와 중세, 그 현세의 세계의 유명한 건축물들과 조형물들을 축약해서 전시해놓은 곳입니다. 따라서 세계인 일반의 관점에서 유명하다고 생각되는 건축물들을 모아 놓았습니다. 베이징 세계공원에는 이집트의 피라미드, 스팅크스, 파리의 에펠탑, 중국의 만리장성, 미국의 금문교, 9.11 테러의 쌍둥이 빌딩 건물, 영국의 런던 브리지, 바티칸 시티, 성 베드로 성당, 콜로세움 등이 실물보다 축소되어 만들어져 있습니다.



02 | 会话 회화



지난 주말에 했던 일에 대한 표현



周末过得怎么样?

Zhōumò guò de zěnmeyàng?

周末我和朋友一起去公园运动了。

Zhōumò wǒ hé péngyou yìqǐ qù
gōngyuán yùndòng le.



你怎么开始运动了?

Nǐ zěnmē kāishǐ yùndòng le?

最近我觉得健康越来越差了。

Zuìjìn wǒ juéde jiànkāng
yuèláiyuè chà le.



天天都在办公室坐着，
我也越来越胖了。

Tiāntiān dōu zài bàngōngshì zuòzhe,
wǒ yě yuèláiyuè pàng le.



咱们都该锻炼了。

Zánmen dōu gāi duànliàn le.

해석

리밍 :
주말 어떻게 보냈어요?

김현아 :
주말에 친구랑 같이
공원에서 운동을
했어요.

리밍 :
왜 운동을 시작했어요?

김현아 :
요즘 건강이 점점
안 좋아져서요.

리밍 :
매일 사무실에서
앉아 있다보니,
나도 점점 뚱뚱해지고
있어요.

김현아 :
우리 모두 운동해야
해요.

팔선생 비법노트

★ 天天[tiāntiān]은 ‘매일, 날마다’라는 의미로 명사 중첩 형식으로 본문에서 사용되고 있습니다. 이와 같이 중국어에서 일부의 명사는 중첩하여 사용할 수 있습니다. 중첩할 경우 ‘전체’, ‘매개’, ‘~마다’의 의미로 쓰입니다. 전체를 나타내는 의미로 쓰이기 때문에 뒤에 부사 ‘都’가 함께 오는 경우가 많습니다.





03 | 准备 준비하기



单词 단어

☐ 好久
hǎojiǔ

㉠ (꽤) 오랫동안

☐ 经常
jīngcháng

㉠ 늘 / 항상

☐ 加班
jiābān

㉠ 초과 근무하다

☐ 空气
kōngqì

㉠ 공기

☐ 健身房
jiànshēnfáng

㉠ 체육관

☐ 方便
fāngbiàn

㉠ 편리하다

☐ 早
zǎo

㉠ 일찍이

☐ 还可以
háikěyǐ

그런대로 괜찮아요

☐ 出差
chūchāi

㉠ 출장하다

☐ 玩
wán

㉠ 놀다



중국에서는 헬스클럽을 健身房[jiànshēnfáng]라고 합니다. 健(건)은 健康(건강), 身(신)은 身体(신체), 房(방)는 房子(방)으로 즉 몸을 건강하게 하는 방이라는 의미입니다. 80년대 개혁개방 이후 중국인들의 생활이 많은 변화를 일으켰습니다. 90년대는 날씬한 몸매보다는 배가 좀 나옴과 살이 찐 몸이 더욱 풍채가 있다고 여겼지만, 2000년대 들어와 젊은 층들은 풍채가 있는 몸매보다는 날씬하고 건강한 몸을 만들기 위해 헬스클럽을 찾아 몸을 가꾸는 습관이 생겼습니다. 현재 중국은 한국과 마찬가지로 헬스 열풍이 돌고 있습니다.



04 | 회화 회화



운동할 장소 관련된 표현



我好久没运动了。
Wǒ hǎojiǔ méi yùndòng le.

怎么了? 你最近经常加班吗?
Zěnmē le? Nǐ zuìjìn jīngcháng jiābān ma?



因为最近空气不好,
所以不能出去运动。
Yīnwèi zuìjìn kōngqì bùhǎo,
suǒyǐ bùnéng chūqù yùndòng.

公司里有健身房, 你去那儿吧。
Gōngsī lǐ yǒu jiànshēnfáng, nǐ qù nàr ba.



公司的健身房人太多了, 不方便。
Gōngsī de jiànshēnfáng rén tàiduō le,
bù fāngbiàn.

早上早一点儿去人少。
Zǎoshàng zǎo yìdiǎnr qù rén shǎo.



해석

김현아 :
오랫동안 운동을
못 했어요.

리밍 :
무슨 일이 있어요?
요즘 야근 자주 해요?

김현아 :
요즘 공기가 안 좋아서
밖에 나가서 운동할 수
없어요.

리밍 :
회사에 헬스클럽 있는데,
거기에서 운동해요.

김현아 :
회사 헬스클럽은 사람이
너무 많아서 불편해요.

리밍 :
아침에 좀 일찍 가면
사람이 적어요.

팔선생 비법노트

★ 早[zǎo]는 기본적으로 명사 '아침'이라는 의미를 가지고 있지만 본문에서는
형용사로 '때가' 이르다, 시간적으로 앞선'이라는 의미로 사용됩니다.
반의어는 晚[wǎn] '늦다'가 있습니다.





05 | 关键表达 패턴

1 이유를 물을때 怎么 활용

怎么 Zěnmē	开始运动 kāishǐ yùndòng	了? le?
	下雨 xiàyǔ	
	睡觉 shuìjiào	
	走 zǒu	

2 정도심화를 나타내는 越来越의 활용

我也越来越 Wǒ yě yuèláiyuè	胖 pàng	了。 le.
	瘦 shòu	
	想家 xiǎngjiā	
	忙 máng	

3 오랫동안 못했음을 나타내는 好久没의 활용

我好久没 Wǒ hǎojiǔ méi	运动 yùndòng	了。 le.
	出差 chūchāi	
	旅行 lǚxíng	
	玩 wán	

4 원인과 결과를 나타내는 因为~所以의 활용

因为 Yīnwèi	最近空气不好, zuìjìn kōngqì bùhǎo,	所以 suǒyǐ	不能出去运动。 búnéng chūqù yùndòng.
	加班, jiābān,		很累。hěnlèi.
	堵车, dǔchē,		迟到。chídào.
	运动, yùndòng,		健康。jiànkāng.

06 | 语法 어법

1 ▶ 점점을 나타내는 ‘越来越’

- ▶ ‘越来越’는 시간의 경과에 따라서 상황의 정도가 더욱 발전함을 나타낼 때 사용합니다. 대체로 뒤에 형용사가 나옵니다.

我也越来越胖了。

Wǒ yě yuèláiyuè pàng le.

나는 점점 뚱뚱해지고 있어요.

我觉得汉语越来越有意思了。

Wǒ juéde hànyǔ yuèláiyuè yǒuyìsi le.

나는 중국어가 점점 더 재밌어져요.

现在的咖啡越来越贵了。

Xiànzài de kāfēi yuèláiyuè guì le.

현재 커피는 점점 비싸져요.

2 ▶ 전치사 ‘该~了’

- ▶ ‘该~了’는 ‘마땅히 ~해야 한다’라는 의미로 사용합니다.

咱们都该锻炼了。

Zánmen dōu gāi duànliàn le.

우리는 운동을 해야 해요.

该睡觉了。

Gāi shuìjiào le.

자야 해요.

该吃饭了。

Gāi chīfàn le.

식사 해야 해요.



3 ▶ 好久+没

- ▶ ‘好久’는 ‘오랫동안’이라는 의미로 부정사 ‘没’와 더불어 오랫동안 ~을 못했다는 의미를 나타냅니다.

我好久没运动了。

Wǒ hǎojiǔ méi yùndòng le.

나는 오랫동안 운동을 못했어요.

我好久没见父母了。

Wǒ hǎojiǔ méi jiàn fùmǔ le.

나는 오랫동안 부모님을 만나지 못했어요.

我好久没看电视了。

Wǒ hǎojiǔ méi kàn diànshì le.

나는 오랫동안 TV 보지 못했어요.

4 ▶ 因为~所以~

- ▶ ‘因为~所以~’는 인과관계를 나타냅니다. ‘因为’로 시작하는 절은 원인을 나타내고, ‘所以’로 시작하는 절은 결과를 나타냅니다. 때로는 이 두 접속사 중 어느 하나를 생략하기도 합니다.

因为最近空气不好, 所以不能出去运动。

Yīnwèi zuìjìn kōngqì bùhǎo, suǒyǐ bùnéng chūqù yùndòng.

요즘 공기가 안좋아서 밖에 나가서 운동할 수 없어요.

因为身体不舒服, (所以)他回家了。

Yīnwèi shēntǐ bù shūfu, (suǒyǐ) tā huíjiā le.

몸이 안좋기 때문에 그는 귀가했어요.

(因为)苹果手机太贵, 所以没买。

(Yīnwèi) Píngguǒ shǒujī tài guì, suǒyǐ méi mǎi.

아이폰이 너무 비싸서 사지 못했어요.

07 | 语法 연습

1 녹음을 듣고 <보기>에서 올바른 단어를 골라 문장을 완성해보세요. 🎧

<보기>

A. 运动
yùndòng

B. 空气
kōngqì

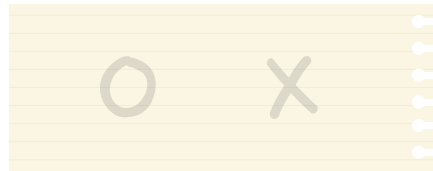
C. 胖
pàng

D. 加班
jiābān

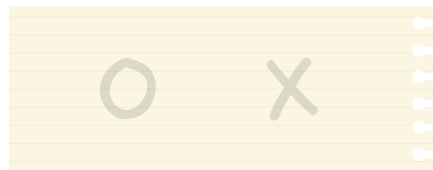
- ① 最近越来越()了。 ② 该()了。
- ③ 好久没()了。 ④ 因为()不好。

2 녹음을 듣고 그림과 일치하면 O, 일치하지 않으면 X로 표시하세요. 🎧

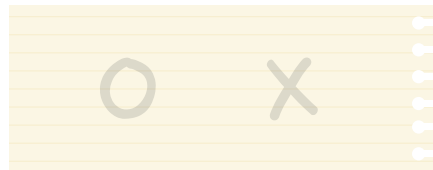
①



②



③





3 다음 문장을 중국어로 작성해보세요.

① 요즘 날씨 점점 따뜻해져요. (越来越, 暖和)

.....

② 돈이 없기 때문에 은행에 가요. (因为~所以, 银行)

.....

③ 오랫동안 여행을 하지 않았습니다. (好久, 旅行)

.....

④ 퇴근해야 합니다. (该, 下班)

.....

4 다음 대화를 완성하세요.

①

A: 周末做什么了?

주말에 뭐했어요?

B:

你呢?

주말에 가족들이랑 같이 영화를 봤어요. 당신은요?

A:

주말에 집에서 쉬었어요.

②

A: 你去健身房运动吗?

헬스클럽 가서 운동하세요?

B:

저는 자주 헬스클럽 가서 운동해요.

A: 你去的健身房怎么样?

다니고 있는 헬스클럽 어때요?

B:

다니고 있는 헬스클럽에 사람이 정말 많아요.

08 | 汉字 쓰기

运动 yùndòng 운동

运	动						
---	---	--	--	--	--	--	--

开始 kāishǐ 시작되다

开	始						
---	---	--	--	--	--	--	--

越 yuè 넘다

越							
---	--	--	--	--	--	--	--

加班 jiābān 초과 근무하다

加	班						
---	---	--	--	--	--	--	--

方便 fāngbiàn 편리하다

方	便						
---	---	--	--	--	--	--	--